

## 診療所を受診する際のお願い

### 新型コロナウイルス感染症に関するお願い

●東信医療生協の診療所をかかりつけ医とする患者さんへのお願い

受診する際には、定期受診であっても、予めご自宅等での検温をお願いします。また、少なくとも以下のいずれかに該当する場合は、予約を取られている方であっても、受診する前に、必ず、お電話でご相談ください。

- 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の症状のいずれかがある場合
- 重症化しやすい方（※）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪症状がある場合  
※高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方、妊婦の方については、念のため、重症化しやすい方と同様に、早めにご相談ください。
- 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合  
（症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。）

●なお、かかりつけ医が当診療所以外の方は、かかりつけ医の医療機関にご相談ください。

●かかりつけ医等を持たない方は「受診・相談センター」へご相談ください。

「受診・相談センター」 お住まいの地域の各保健所になります

電話相談窓口	連絡先電話番号
上田保健福祉事務所(上田保健所)	0268-25-7178
長野保健福祉事務所(長野保健所)	026-225-9305