

組合員の絆を深め 地域まるごと健康づくりをすすめよう

千曲川のにじ

発行 / 東信医療生活協同組合 〒386-0042 上田市上塩尻393-1 TEL 0268-28-1085 FAX 0268-28-6085 E-mail sosiki@dolphin.ocn.ne.jp

- | | | | |
|------------|---|-------------------|-------------------------|
| ■ 上田生協診療所 | TEL 23-04199 FAX 23-0449
http://www.toshin-iryuu.com | ■ 上田生協訪問看護ステーション | TEL 22-3055 FAX 23-5311 |
| ■ 川西生協診療所 | TEL 31-1411 FAX 31-1416 | ■ ヘルパーステーション“にじ” | TEL 29-2811 FAX 75-2595 |
| ■ さかき生協診療所 | TEL 82-0101 FAX 82-0102 | ■ 元気倶楽部 まゆ(通所介護) | TEL 22-3248 FAX 75-2595 |
| | | ■ 居宅介護支援事業所 | TEL 23-0244 FAX 23-5311 |
| | | ■ 悠々倶楽部かみしな(通所介護) | TEL 22-5445 FAX 75-8629 |

2012年は国際協同組合年！協同組合がよりよい社会を築きます

みんなで参加

謹賀新年

よりそい 支え合える
まちづくりへ



病棟クリスマス会を行いました(2011.12.22)



龍の勢い (北向観音所蔵)



朝明けのうた

初春の朝 上田平は
静まりかえっていた
ゆるやかな曲線を描いて
流れる千曲川は
暦年の想いを包みこんで
語りかけてくる
光は川面にはねかえって
色っぽく舞い跳ね
この地に寄りそう
幾十万の心が交わって
新しい流れをつくりだしていく
喜びもある
悲しみも怒りも
そして
たゆみない明日への希望
支えあって
乗り越えていく先に
聞こえてくる
愛と命の歌が
ときめくがごとき
澄んだ瀬音に響きあって

(のぎき)

—理事長・専務理事—

年頭に思いを語る

新年に当たって、医療生協代表理事である櫻井利市理事長、中沢祐一専務理事に年頭の思いを語っていただきました。要旨を掲載します。

夢と希望を語れる年に

—新しい年を迎え、どのような感想をお持ちでしょうか。



櫻井 年頭に当たり、組合員さん、職員の皆さんのご健勝とご多幸を祈念いたします。地域のみなさんとの絆を一層深め、社会を覆う閉塞感を打ちやぶって、医療生協の夢と希望を語れる前進の年になりたいものと、切に願う年明けとなりました。

中澤 昨年の東日本大震災、福島原発事故の救援、復興活動の中で、人々の「絆」が改めて見直された年でした。また、ギリシャに端を発した全世界的な金融危機に直面するなど、不安定要素が大きい中で、様々な協同によってのり越えていく年になっていくと感じています。

—正月をどのように過ごされましたか。

櫻井 大晦日から三が日、孫たち

に囲まれて、じじ・ばばがてんてこ舞いの賑やかなお正月となりました。おかげで夜は孫たちの特効薬が効き、ぐっすり安眠できました。

—東信医療生協について、今年の抱負は。

櫻井 私たちの生協は、今年12月に創立25周年を迎えます。干支の昇り竜にあやかり、守りから前進に転ずるために、まずは事業と経営の安定に向かって事業収益増を図り、次へのステップを踏み出すビジョンづくりの年に行いたいと思っています。

そのためにも、医療と介護の連携による事業の進展を図り、「安心して住み続けられる地域づくり」の運動を推進したい。



中澤 地域の医療・介護に貢献し、組合員の願いにこたえる運営を行いたい。そのために、安全で安心な医療・介護の提供、質の向上、経営の安定をめざしていきたい。

—医療生協の中長期的な展望について



この花々が
いつまでも咲き続けられる
ような平和な大地を！

絵と文・工藤俊樹さん(西部)

師の確保や、培ってきた在宅医療を中心とした在宅での療養を支えるための介護サービスの充実、住まいの課題など検討を始めています。

—いとはどのようにお考えですか。

櫻井 日本は急速な超高齢社会に向かつており、在宅医療が焦点となってくる医療情勢です。厚労省の「地域包括ケアシステム」の大枠のなかで、生協らしい「地域の総合的な医療・介護・福祉体制の構想」の策定が求められています。皆さんの総意を集めて、夢のある構想をめざしていきます。

中澤 国は、「社会保障と税の一体改革」と称して、2025年までのマスタープランを策定し、社会保障の給付引き下げや、負担増を計画、推進しています。当生協も、このような動向を念頭に置きながら、第7次5カ年計画委員会では、医

櫻井 まさに医療生協の出番と言われる情勢です。在宅医療の最前線を担当してきた有床診療所として、今後ますます在宅医療の中心的な役割を果たす責務を負っています。ボランティアさんを含めた組合員組織の有利さを発揮していく時です。

中澤 国は「施設」から「地域」へ、「医療」から「介護」へという基本政策のもと「地域包括ケア」を推進しています。当生協は、今までの在宅看護・介護で果たした実績の上に立って、当生協内での連携を更に充実させ、他病院や開業医の先生、他介護事業所とのネットワークを強めていくと共に、

新春メッセージ

独立行政法人国立病院機構信州上田医療センター院長

森 哲夫

新年明けましておめでとうございます。
昨年三月十一日の東日本大震災を体験し、地域の「絆」地域連携が極めて重要であることを実感致しました。老若男女、誰でもが安心して住める地域を作るため、本年もご協力よろしくお願い致します。

上田市健康推進課長

桜田 幸士

新年、あけましておめでとうございます。昨年中は、市の保健衛生行政に対し、ご支援を賜り誠にありがとうございました。希望に満ちた輝かしい平成二十四年の新春を迎え、皆様のご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます。

本年も市民の皆様の健康増進に向け、「ひとまちげんき・健康プラザうえた」を拠点に、各種事業を実施してまいりますので、引き続きのご支援を賜りますようお願い申し上げます。

謹賀新年 本年もよろしくお願ひします

上田生協診療所 所長

甲 田 隆

訪問看護ステーション 所長

小 桜 王子

ヘルパーステーションにじ 所長

金 森 由美子

川西生協診療所 所長

白 井 理 恵

元気倶楽部まゆ 所長

深 町 雅 子

悠々倶楽部かみしな 所長

橋 爪 美 由 起

さかき生協診療所 所長

松 澤 伸 洋

居宅介護支援事業所 主任

石 塚 麻 里

上田市で受診医療機関随一を誇る上田生協診療所の人間ドックを充実させ、地域住民の健康を守る取り組みを強めたい。

「医師をはじめ職員の皆さんには、厳しい経営状況の中で、懸命に頑張って頂いています。」

櫻井 生協の医療・介護をはじめ全スタッフが、強靱なプロ意識と団結力をもち、チームワークが取れていると自負し、評価しています。それは、創立以来の生協の初心である「どんな困難があっても患者・組合員の要求と思いに寄り添い、民主的な医療機関として恥じない質の高い医療・介護を提供しよう」の実現に向かって、信念と誇りをもって全職員が奮闘しているからです。

はがきアンケートからも、「人間ドックで危機一髪のところをみつけてもらって、命拾いしました」「在宅医療で心のこもったケアをしてもらい、家族としても頭の下がる思いです」など

の声が聞かれます。厳しい医療環境の中で、今なお生協への期待が大きいのは、医師、職員のためまぬ尽力のお陰だと感謝あるのみです。

中澤 現在の経営難は、医師不足による医業収益減が最大の要因です。2005年度には5名いた医師が、2006年以降、医師の研修制度の変更や退職が重なり、年々減少し、2011年度からは2名の常勤医です。そういう中でも、医師を中心に医療と介護の連携を進め、患者・利用者のために懸命に努力している医師をはじめとした職員の皆さんと共に、東信医療生協の未来像を描きながら進めていく決意です。



絵・今井紹夫さん(浦里)

TPP交渉への参加は認められない

TPP（環太平洋連携協定）への参加は、2015年までに農作物、工業製品、サービスなど、暮らしと生活のあらゆる分野で例外なしに関税その他の貿易障壁を撤廃する事が目標とされています。物品の貿易以外にも、金融や保険、医療の規制緩和など幅広い分野を対象とし、国民生活を守るための様々な制度や仕組みを、国を超えた自由な取引・企業活動に対する「規制」だとして、緩和・撤廃を迫っています。

医療の分野では、混合診療の全面解禁、株式会社の治療の入院経営への参入、医療機

器・医薬品の輸入規制の撤廃、価格の自由化などが交渉の課題となる可能性ががあります。

国民皆保険制度が崩壊する

とりわけ焦点となっているのは混合診療です。混合診療は、公的医療保険がきく診療と、保険がきかない診療を合わせたものです。国は医療費の削減に躍起になっているため、TPP参加をきっかけに自由診療の拡大をねらっています。これにより公的医療保険の範囲は大幅に縮小される可能性があります。また、先進医療や新薬の使用については、保険外診療の全額自費負担で受けられる事になります。その様な負担ができるの

は高額所得者に限られ、お金の有無によって受けられる医療が制限されます。よって混合診療が全面解禁されれば、世界に誇る「保険証一枚で『いつでも、どこでも、だれでも』同じ医療が受けられる」日本の皆保険制度が崩壊してしまいます。

日本医師会、日本歯科医師会、日本薬剤師会の医療3団体は、公的医療保険制度が脅かされているとして、「TPP交渉への参加を認めることはできない」と表明しました。「国民皆保険」が確立してから50余年。当生協は、医療の安全と安心を守るため、広範な団体と連携し国民的大運動の一翼を担って進んでいきます。

（専務理事 中沢 祐一）

強化月間 出資金目標を達成！ ご協力に感謝いたします

2011年度の組織強化月間は、支部、職員による地域対話行動が、積極的に取り組まれ、出資金では目標達成することが出来ました。組合員の皆様のご協力に感謝いたします。12月17日現在の到達点は次のようになっています。（カッコ内は月間目標比）

- 出資金額 1895・4万円 (118・5%)
- 新組合員 434名 (54・3%)
- 出資件数 1669人 (94・8%)

地域統一行動20支部、47回。対話

数6347人(113%)延べ参加数組合員178人、職員113名。まちかど健康チェック12支部、13回。新班作り5班(49%)。配布者の集い3支部。目標達成は、組合員で9支部、出資金で9支部と職員でした。組織強化の活動は引き続き、年間の諸目標達成に向けての努力が求められます。皆様のご協力をお願いします。

一步一步の着実な前進を

4 課題推進委員長

宇仁 経武

時代閉塞といわれるこのご時世で、医療生協は月間の取り組みで2歩も3歩も前進しました。

が、悩みも山ほどあります。実はこの「悩みの山こそ宝の山」です。智恵を出し合い、経験に学んで、着実に前進するのが生協運動の素晴らしい、楽しさです。さらに頑張りましょう。

脱原発について

— 原発問題を考える —

昨年の大震災に伴って起きた福島原発の事故は、一瞬にして「安全神話」を吹き飛ばし、事態の深刻さが日を追うごとに明らかになってきています。

11万人を超す人々が避難を余議なくされ、ひどい汚染地では一生故郷に戻れない状況です。農産物や海産物の汚染も広がっています。

35年以上前から、専門家や革新政党が原発の危険性を指摘してきたにもかかわらず、もうけ第一主義で「安全神話」を振りまき、原発を推進してきた電力会社と国は最後まで責任を取らなければなりません。同時にそれを見直してきた私たちも反省が必要だと思えます。

原発事故の収束に確実な保障がなく、除染の見通しも立たず、放射性廃棄物（使用済み核燃料）の処分方法さえ具体的に決められない今、私たちの選択は原発を無くす道しかありません。幸い、多くの専門家が自然エネルギーの開発で電力をまかなえることを指摘しています。

核兵器も原発も人類と共存することはできません。「核兵器ノー」「原発ノー」が実現するまで、声を大きく上げ世論を広げていきましょう。

（社保・平和委員長 島田 佳幸）



辰年生まれ 夢を語る

今年の年男、年女に当たる職員8名の皆さんに夢を語ってもらいました。

(アイエオ順)

感謝の気持ちを忘れずに



市川美穂 (訪問看護 S.T)

2011年は本当に色々な事が次々にあり、あっという間の1年間でした。毎日その時その時、今のことをこなすのに精一杯でいたような気がします。そんな私を職場の皆さん、利用者さんからの温かい言葉、友人(一応)家族の支えがあって何とかやってこれたと思っています。皆さんに感謝の1年でした。今年は何事もなく穏やかに過ごせたいなと思っています。感謝の気持ちを忘れず一歩ずつ進んでいけたらと思っています。

今年こそ断捨利を



金森由美子 (ヘルパーステーションにじ)

今年こそ「断捨利」したいと思っています。もったいない精神で、何でもいつかまた使えるからと大事にとっておく性格?を改め、すっきり、さっぱりと家中を整理したいです。まだこれははけるかもしれないと思われる、ウエストの細いスカートも、泣く泣く処分する事を宣言いたします。きれいになったら、皆さんどうぞお茶菓子持って、遊びに来てくださいね。お待ちしております。ふっふっふっ……。

夢 ~美人になる



佐藤久美 (薬剤師)

夢は、すばり「美人になる」事です。いえ、松嶋菜々子を目指そうという大いなる野望はありません。目鼻の作りや配置は、いかんともし難く身の程をわきまえます。とは言え「40才を過ぎたら自分の顔に責任を持って」と聞きます。もう少し早く気がつくべきでしたが、最近自分の顔写真を見て愕然としました。そんな折、先日の医療生協忘年会でサンタクロースのおじいさんみたいな「そばにいて楽しくなる穏やかな顔つき」の老紳士にお会いしました。何年かかるか分かりませんが、私もそんな美人の顔になるのが夢です。

60歳の仕切り直し



深町多美子 (訪問看護 S.T)

他人事と思っていた「還暦」を迎えます。これまで本当に多くの皆さんに助けを頂いた事……そして大きな病気もせず健康に恵まれた事に感謝!です。今年は、第2の人生を元気に生き抜く為の「仕切り直し」の年にしたいと思います。具体的には、①家の整理をする ②体力維持の体操をする ③早寝早起き ④何か楽器を始める ⑤笑顔で仕事をする ⑥勉強する ⑦そしてやっぱり「歌う」事!



友達に会いたい

大森めぐみ (元気倶楽部まゆ)

2012年はいろんな場所に旅行に行ったり、なかなか会えなくなってしまった友達に会いに行きたいなあと考えています。いろんな場所で多くの経験をし、少しずつでも成長していけたらいいなと思っています。やりたいことはたくさんありますが、毎日元気に楽しく充実した日々を過ごしたいです!

辰の健康づくり



小林正弥 (組合員活動部)

新年あけましておめでとうございます。昨年は組合員活動部として、組合員さんたちの健康づくりをテーマとした班会や行事にたくさん参加させていただきました。今年は、組合員さんたちを見習い、自分自身の健康づくりに努力しようと思います。まず禁煙!! 次にダイエット!! 皆さんのお手本の様な健康体になりますので、今年もよろしくお願ひします。

「笑い」をテーマに



武田美雪 (川西生協診療所)

毎年、今年こそ……と決意することがありますが、志半ばで一年が過ぎてしまいます。でも今年は年女。頑張ってみますか!!

今年のテーマは「笑」。悲しいことが続いた去年を吹き飛ばすかのように、微々たる力ですが、川西の地から利用者様の笑いとお元気を引き出していきたいと思います。

個人的には、息子とたくさん遊び、息子が自転車に乗れるよう練習に付き合っていきたいと思っています。

地域の中心になっていけるように



舟本美香 (悠々倶楽部かみしな)

私が「悠々倶楽部 かみしな」でお世話になり始めたのは4月半ば。震災の話題を聞きながらスタートしました。かみしなでは、桜を見たり買い物に行ったりと季節を感じながら、利用者の方々、地域の方々と交流し「のんびり、ゆったり」「笑いあり、泣きあり(笑いすぎて)」といった感じで楽しく過ごさせて頂いています。

今年は年女ということもあり、まずは自分を磨き、今までよりも皆さんとの絆を深め、「悠々倶楽部 かみしな」が地域の中心になっていけるよう、お手伝いしていきたいと思っています。

電話で予約を

生協診療所 診療担当表

2012年
1月~3月

保険証と各種受給者証の確認を毎月行っています。受付時にご提示をお願いします。

□上田生協診療所

☎ 23-0199 ☎ 23-0449

時間・内容	曜 日	月	火	水	木	金	土	
午前 8:30~ 12:00	ドック・健診	矢部 (第1,2,3) 松澤 (第4,5)	渡辺	松澤	松澤	松澤	長野* (隔週)	
	外 来	1 診	甲田	松澤	甲田	甲田*	松澤 (第1,3) 渡辺 (第2) 吉澤(寿) (第3) 甲田 (第2,4,5)	
		2 診	三浦 (第2,4)	渡辺	松澤	渡辺		松澤
		3 診				成田 (乳腺)		
往 診	胃内視鏡	矢部 (第1,2,3) 松澤 (第4,5)	弾塚	田代	吉澤(徹)	吉澤(徹)・小島 (1回,3回)	長野* (隔週)	
午後 15:00~ 17:00	外 来	甲田 松澤 (第2)		松澤 (第1,3,5)	渡辺 矢部 (乳腺)		休 診	
	往 診	大腸内視鏡			壇原 (第2,4)			
	往 診	松澤 (第4,5)	松澤		松澤	甲田 (第1,3)		
夜間 17:00~ 19:00	外 来		渡辺	甲田 市川 (隔週)		前角 (隔週) 甲田 (第1,3,5) 松澤 (第2,4)		

※ 金曜日午前外来 甲田医師担当は1・3週。(2・4週は10時まで) 長野* = 長野中央病院より支援

□川西生協診療所

☎ 31-1411 ☎ 31-1416 有線 2166

時間・内容	曜 日	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~ 12:00	外 来	渡辺	休 診	寺島	臼井 (往診)	渡辺	休 診
	往 診	渡辺				渡辺	

※ 訪問看護：月～金曜日 午後

□さかき生協診療所

☎ 82-0101 ☎ 82-0102 有線 82-0101

時間・内容	曜 日	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~ 12:00	外 来	松澤 (第1,3)	甲田	休 診	矢部		休 診
	往 診	松澤 (第1,3)	甲田			甲田 (第2,4予約のみ)	
午後 16:00~ 18:00	外 来		甲田			甲田 (第2,4)	診
	往 診	松澤 (第1,3)	甲田		甲田	甲田 (第2,4)	

※ 胃カメラ検査はさかきでは休止となります。胃カメラ検査、人間ドックは上田生協診療所でご予約ください。

募集

看護師 准看護師 介護職・介護福祉士 2級ヘルパー 登録ヘルパー

わたしたちは、患者さんの人権を尊重し、
誰もが「自分らしく生きる」ことを支える医療・看護・介護をめざします。

雇用形態：正職員・パート

給 与：当医療生協給与規定による

待 遇：年次休暇、夏期休暇、年末年始休暇、リフレッシュ休暇あり

事業所：上田生協診療所、川西生協診療所、さかき生協診療所、訪問介護ステーション、
居宅介護支援事業所、デイサービス 元気倶楽部まゆ、デイサービス 悠々倶楽部かみしな

連絡先：東信医療生活協同組合 上田市上塩尻393-1 電話 0268 (28) 1085 看護部長・大池 啓子

ご連絡
お待ちしております



薬には様々な剤形の薬がありますが、今回は、よく質問を受け

る外用としての点眼薬の使い方について説明します。

一回の点眼量は1滴(30~50μl)で十分です。結膜囊が収容できる水分は約30μl、涙液が約10μl存在

点眼薬の使い方

薬剤師 湯本智恵子



眼量は約20μlというわけです。2種類以上の点眼薬を使用する場合は医師の指示がない限り特に決まりはありません。一般的には後から点眼した薬液に流されにくい方を先に点眼

します。懸濁型点眼薬や眼軟膏は水に溶けにくかったり水をはじくため後に使用します。また、複数の点眼薬を使用する場合には5分以上時間の間隔をおいてください。理論的には結膜囊内の涙液は約30分に入れ換わっています。点眼後は、しばらく眼を閉じ薬液を拭きとって下さい。

以上は一般的な使用方法です。詳しくは医師の指示に従ってください。

消費税10%へ ひどい、「社会保障と 税の一体改革」

政府が発表した一体改革案の要点は次のようなものであり、私たちに負担増、給付減を強いる厳しい内容となっています。

- 消費税を2014年4月に8%、15年10月に10%へ引き上げる。
- 年金支給額を今年10月から3年間段階的に引き下げる。(物価下落時据え置いた分として)
- 医療・介護保険料、後期高齢者医療保険料を10月から引き上げる。
- 介護保険利用者の負担を増やす。
- 公的保険をなくす子ども・子育て新システムを導入する。
- 衆議院議員定数80削減法案を国会に提出する。

消費税は、民主党が2009年の総選挙で、「4年間は消費税を上げない」と公約したために第1党になり、政権の座にありついたので、その公約をまともな説明もなく簡単に破棄するとは、国民を愚弄するものであり、許されない暴挙です。

(編集部)

診療報酬と 介護報酬の改定 実質はマイナスに

政府が決めた診療報酬改定は、0.004%プラスとしています。が、長期収載医薬品(特許が切れ

人 事

寺島 英一 11月16日付
採用) 医師、川西生協診療所(水曜日午前中勤務)。上田市上田。

湯田 明美 11月16日付
看護師、上田生協訪問看護ST・居宅介護支援事業所(同所臨時職員勤務より常勤へ)。
宮寄 圭子 1月4日付
看護師、上田生協診療所。上田市小泉。



武藤 佐和子 1月9日付
介護福祉士パート、悠々倶楽部かみしな。上田市芳田。

佐藤 真弓 1月16日付
事務パート。上田生協診療所。上田市常盤城。

代田 典子 12月1日付
看護師居宅介護支援事業所から上田生協診療所へ。

ボランティア講座

参加大歓迎!
無料です!

日 時	場 所	内 容
1月21日(土) 13:30~15:00	上田生協診療所 組合員ルーム	医療生協のボランティア活動とは 高齢者体験(希望者のみ)
2月4日(土) 13:30~15:00	川西生協デイケア	認知症の方への接し方 事例にそって 交流会

気軽に楽しみながらご参加ください。

●お問い合わせ 東信医療生協事務局 Tel 28-1085

て後発品がある先発品)の値段の0.9%引き下げが含まれておらず、実質はマイナス改定となっています。

また、介護報酬改定は1.2%のプラスとされていますが、同時に労働者向けの「処遇改善交付金」を全廃するため、実質はマイナス0.8%で、更に上田地域は地域区分のマイナス0.6%が加わり、実質マイナス1.4%となり、経営を圧迫するものとなっています。

2012年度4月に行われる予定の診療報酬・介護報酬の同時改定で国は、「社会保障と税の一体改革」と称して、「施設」から「地域」へ「医療」から「介護」へといった政策を位置づけました。

同時に新たな高齢者住宅制度を創設し、地域で高齢者の生活を支える『地域包括ケアシステム』（交通手段にかかわらず30分で駆けつけられる「日常生活圏域」内で、高齢者に対して、予防や医療・介護・配食などの生活支援、住まいなどが切れ目なく提供される仕組み）を構想しています。

「効率化と重点化」という名目で、急性期病棟の集約化と地域包括ケアの実現のため、今改定では在宅医療と訪問看護に焦点をあて、特に訪問看護は医療と介護の連携をすすめていく上で重視されています。

入院の在院日数の短縮傾向がいつそう強まり、医療依存度の高い患者を在宅で看護する事態が進行する中、在宅医療が「入院医療の一面」となり、24時間365日の訪問看護がますます求められます。

診療報酬・介護報酬改定で思うこと

看護部長 大池啓子

す。

上田生協診療所では制度化される前から、訪問看護に取り組んできました。介護保険制度が実施されてからは、訪問看護ステーションとして、訪問介護、居宅介護支援などの複合的な機能を備え、診療所主治医、看護師と訪問看護ステーションの連携が最大の強みに、利用者の重度化、がん末期、認知症、精神疾患、神経難病、小児などの在宅医療のどの場面においても、利用者・家族がその人らしく生活していくことを丸ごと支える拠点として、その役割を果たしてきました。

利用者からは「必要なときは来てくれると思うと安心して在宅生活が継続できる」と声が寄せられており、「顔が見えること」が診療所の在宅医療のいいところの一つだと感じます。

一方、在宅医療だけで完結する患者は少数で、入院対応も必要に



陽だまりネット相談会で話を聞く大池看護部長(左)と鉄矢栄養士(2011年10月)

理事会報告

第8回理事会 11月26日(土)

報告 上半期事業到達について及び組合員アンケートについて。専務理事より報告。川西生協診療所業務監査について、長谷川監事より報告あり。質疑。

議題 ①強化月間の取り組みについて。②2011年度秋闘・1時金回答について。③病棟運営について。④医師体制について、川西診療所へ矢嶋医師の後任として寺島英一医師を採用。⑤人事について。⑥医療機器購入について、上部内視鏡検査装置の購入を承認。⑦その他・忘年会開催12月17日に決定。

第9回理事会 12月21日(水)

報告 秋闘1時金妥結について、専務理事より報告。
議題 ①東信医療生協中間監査報告について。②強化月間の取り組みにつ

いて。③第6次5ヵ年計画の振り返りについて。④2012年度からの上田生協診療所の病棟運営について。⑤印刷機及び周辺機器の購入について。現在の印刷機は耐用年数を超え故障頻繁のため、新機種購入を承認。

第7次5ヵ年計画委員会発定

2012年度から始まる東信医療生協「第7次5ヵ年計画」を検討する第7次5ヵ年計画委員会が11月24日発足、3月末を目的に計画案を策定する予定です。委員は18名で、委員長に野崎常夫氏、事務局長に中沢祐一氏を決めました。

DVD 原発問題・学習会

いま、原発について学ぼう！
「フクシマの現実と責任」―福島原発で何が起こっているのか―
DVD No.5 視聴の学習会です。

DVD出演 小出 裕章

(京都大学助教)

日時 2月4日(土)

13時30分～15時30分

場所 東信医療生協会議室

※参加自由・無料。

組合員現勢

(12月31日現在)

■組合員 14,885人

■出資金 34,899万円

■一人平均 23,466円



【川辺1支部】 米子大瀑布の紅葉と滝ウォーキング



【川西支部】 医療生協の仲間ふやし活動



【新田支部】 新田支部忘年会



第12期健康づくり塾終了式



美しい自然をバックに



北部支部 山口福祉推進委員会・区民茶話会

この冬、2・3月は
大腸癌チェックです。
多くの班で便潜血
チェックを行いましたよ
り楽しく・わくわくと
した企画内容で医療生
協活動に取り組みまし
ました。12月21日には第
12期健康づくり塾が終
わり、今期は補講者も
含め12名が終了しまし
た。

この冬の班会テーマは
**大腸癌チェックと
料理づくり班会を**
組合員活動部部长
清水 竹子
医療生協の健康づくり活動は、
各支部を中心に様々な活動が取り

組まれています。自治体の福祉推
進委員会と医療生協の支部がコラ
ボして健康班会（健康チェック・
健康講話）を企画し健康づくり活
動がすすんでいます。昨年の秋の強
化月間では、地域行動・まちかど
健康チェック・配布者のつどい・
ウォーキング等、支部が主体とな



【青木村支部】 青木村産業祭で
まちかど健康チェック

- 班会開催数 638回
 - 班会班数 134班
 - 新班づくり 20班
- (12月末)

う。また、料理づくり班会等も開
催してみんなで楽しい食事づくり
で交流を深めましょう。

大満足 初の合同班会

川辺1支部 高野 厚子

10月8日、城下西支部と川辺1支部が
合同で「ななかまどウォーキング」と銘
打って、草津・白根の芳ヶ平湿原で13名
でウォーキングを実行しました。

快晴に恵まれ素晴らしい行楽日和、
「愛妻の丘」に立ち寄り愛の鐘をつき、
展望台から田代湖と浅間山の雄大さを眼
前に見ました。

白根火山特有の白い山肌、左には緑の
笹原、手前には錦秋に彩られた山と真っ
青な空、「ななかまどの丘」は紅く燃え
るような葉とルビーのように輝くなな
かまどの実が眩しいばかりに目に入り、そ
のコントラストと自然がもたらす造形美
に圧倒されました。

大自然の中に身を委ね、身震いする程
の美しさに感動し、大満足の日でした。

短歌



中村秀子(豊殿)

放射能は風に乗り飛散しつづけて
在りかの予測はかりがたしと

この国に安住の地は残るのかと
収束の見えぬ原発事故に

おののく



井出さえ子(川西)



上田独楽子(東部)

さわやがパズル

第31回

クロスワードを解いて二重枠に入る文字を並び替えると一つの言葉になります。その言葉が答えです。

② ヒント
煩悩を除去します。

タテのカギ

- ① お正月、羽子(はね)をつくの用いる長方形の柄のある板。
- ② 戦争で親を亡くした戦災○○。
- ③ 新年に出す、書状。
- ④ 屋根のない所。○○○○風呂。
- ⑤ 主として魚類の肝臓より抽出され不飽和脂肪を多く含む油。
- ⑥ 稲の苗を水田に植えること。
- ⑦ 労働に従事する目的で海外に移住すること。
- ⑧ 小さくて粗末な家屋。

ヨコのカギ

- ① 東日本大学駅伝。俗に○○○駅伝。
- ⑨ 木を伐(き)ったり割ったりする道具。
- ⑩ 火山の噴火、噴煙を神聖視するという言葉。
- ⑪ 1月1日の朝。一年の計は○○○○にあり
- ⑫ 体の重さ。○○○○○計。○○○○○検査。
- ⑬ 過去、現在、未来の三世(さんぜ)別の呼びかた。

①	②	③		⑨	④
⑩			⑤		
		⑪		⑥	
⑫	⑦				
	⑬			⑭	⑧
⑮					

- ⑭ 環境に配慮すること。エコロジーの略。
- ⑮ 落語・講談など寄席の一座で最も技量のすぐれた出演者。またそこに相当する資格。前座↓二つ目↓○○○○。

★ 答えはハガキで。
正解者の中から抽選で5名の皆さんに図書券を贈呈します。住所・氏名・答え・ご感想などを添えて、東信医療生協編集委員会「さわやかパズル」係までお寄せ下さい。
締切は、2月20日。
※前回の答えは、「ばんそうこう」でした。

パズル当選者氏名(敬称略)

第30回 内川龍三(浦里)、戸川末子(西部)、栗山沙織(川辺1)、宮嶋百合子(坂城南)、渡辺けい子(川辺1)。

読者の声

◆ 両親が、さかきと上田の診療所でお世話になりました。往診に来て下さるので、安心して仕事に行かれます。地域に根付いて年寄りも安心して受診できていると思っています。(坂城・女性)

◆ 10月に夫婦で人間ドックを受けました。2人とも60歳を過ぎたので、車の定期点検のように毎年受けたいと思います。(上田原・女性)

◆ TPPは断固反対です。医師も増え十分な医療態勢が出来るよう皆で応援したいと思っています。(浦里・男性)

■ 次号は3月22日発行の予定です。

集記 編後

2011年度の医療生協強化運動で、434名の新しい加入者を迎えました▼野田内閣の消費税増税、医療、介護分野を含む社会保障切り下げの強行姿勢は、私たちの生活を更に暗雲で覆うばかりです▼そんな中、協同して健康づくりをすすめる、地域を安心安全の絆で支え合おうという医療生協こそ、今、正に出番のとき、加入していただいた新しい仲間が存在は砂金の輝きです。「主人と新しく組合員になりました」と喜びを編集部へ伝えてくれた或る女性からのがきに新鮮な感動を覚えました▼今年には国際協同組合年、医療生協を学び、広げましょう。(N)