







神谷 ありこ 先生

|浦里 にっこり班

した。

4月14日午後、しんきんホー

第19回健康づくり交流集会が

に112名が参加して開かれま

から、新しいエリアへの機関紙 おきな拍手につつまれました。 なバランスボール、塩尻支部オ ランスボールの発表があり、 オムラサキ班の独特な楽しいバ こり班のオリジナル体操、 支部どんとこい班のユニ 班会発表では、浦里支部に 最後に城下西支部の茂木さん

お

ーーク

ニューの紹介、健康づくり委員 歌って気持ちよかった」「 4 支部による班会の発表があり 会によるレインボー体操の実 よる「脱水について」の班会メ からも「久しぶりに大きな声 講演と歌の指導があり、 感想が聞かれました。 でも歌を取り入れたい」 後半は、勤務2年目の職員に 、参加者 など 班会 あ で

ネーター神谷ありこさんによる 前 うたごえコー デ

の配布に、自己紹介用紙をい 交流が深められました。 つくっている、との報告があり、 よに配って地域のつながりを

【塩尻

オオムラサキ班

③ 上田診療所の厨房を外部委託し、入院患者の ほか、通所系事業所の利用者にも昼食を提供、 内容も好評を得ています。

2 介護活動

- ① 2011年4月に、通所介護「悠々倶楽部かみしな」 を開所、地域・自治会の協力を得ています。
- ② 介護の質の向上をめざし、「事例発表会」や「通所職員交流会」「認知症学習会」を開催しました。

▶事業運営について

1 経営について

診療態勢縮小を余儀なくされましたが、役職員の奮闘により、全事業収益は前年比102%の81,874万円を達成し、経常剰余金で前年比128%と改善されました。

- **2** 病棟運営の困難さが生じましたが、患者、組合員の要望に応え、継続、運営してきました。
- **3** 医療安全、感染対策の周知徹底を図り、[アット ハット]報告書に基づき検証を行ってきました。
- 4 第7次5ヵ年計画委員会を立ち上げ、総代会に向けて答申案を作成しました。そのために、全職員集会、組合員、職員アンケートの実施、第5次上田市高齢者福祉総合計画の説明などをジョイント、検討資料としました。
- 5 理事会で生協法と定款を学び、管理者教育として、講師を招いて「民医連の管理運営とリーダーシップ」について学びました。

▶社保・平和活動について

- 1 医療生協「平和学習会」を3回開催、平和と原発 問題を学びました。
- 2 原水禁世界大会へカンパで2名派遣。毎月の「核 兵器全面禁止アピール署名」原水協行動、上小地 区9条連絡会、ピースウォークなどに参加してきま した。
- 3 長野県高齢者大会を当生協が実行担当、300名を超える参加で成功。「陽だまりネット」相談会へ参加すると共に、「社会保障の充実を求める署名」に取り組みました。
- **4** 「いのちと原発を考えるパレード (3月10日) や集い (3月11日) に参加するとともに、「原発からの撤退とエネルギー政策の転換を求める署名」に取り組みました。

重視し、安全安心の医療活動をめざします。

- **3** 信州上田医療センターをはじめ、地域の医療機関、介護事業所と連携を進めます。
- 4 人間ドック、生協健診の受診を推進します。
- 5 「患者の権利章典」[医療 生協の介護]を実践、事業 所利用委員会を充実させて いきます。



▶地域の願いに応える事業展開について

- 1 医療・介護事業の利用を積極的に伸ばし、予算達成に向け、経営の改善に努めます。
- 2 第7次5カ年計画を具体化するため、新規事業に 関するプロジェクトチームを立ち上げ推進します。 また、上田市の総合計画の積極的導入を図るとと もに、地域包括ケアシステムへの対応を検討しま す。
- 3 時代を担う職員を育成するため、管理者養成、医療福祉、生協連、民医連などの研修会に参加します。
- 4 理事会機能 の強化のため、 生協法、定款 の学習を強め、 職員との交流 を図ります。



新方針を討議する全職員集会 2012年2月

職責者や会議の権限と責任を明確にしていきます。

▶社保・平和活動について

- 1 「憲法9条を守る会」と共に「平和学習会」に取り 組むと共に、上小9条連絡会行動、ピースウォーク 等に参加します。
- 2 原水禁署名活動、「核兵器全面禁止アピール署名」 に取り組み、原水禁世界大会への代表派遣に取り 組みます。
- 3 黒坂黒太郎氏他を迎えての「東日本・栄村大震災 復興チャリティーコカリナコンサート」を7月7日、 信州音楽村で開催し成功させます。
- **4** 脱原発と「再生可能な自然エネルギーへの政策 転換を求める」学習と署名行動等に取り組みます。
- 5 消費税増税反対、社会保障の充実、TPP不参加運動、高齢期運動を他団体と協力し取り組みます。 また、[陽だまりネット]相談会に参加します。

創立25周年」とう進むのか、これからの東信医療生協

東信医療生協 総代会議案骨子

総代会へ向けて支部 職場からの声を!!

◆重点課題◆

- 1. 常勤医をはじめとした態勢の強化を図り、経営を守ります。
- 2. 全国四課題を推進し、事業と組織の強化を図ります。
- 3. 第7次5か年計画に沿い、事業展開を具体的に進めます。
- 4. 大震災の復興支援活動に取り組み、脱原発運動を進めます。
- 5. 消費税増税に反対し、社会保障制度の拡充を求める運動を推進します。

2011年度のまとめ

▶組合員活動について

- 1 組織強化では「強化月間」を取り組み、新組合員 増518名、出資金増2,518万円、出資件数2012件と健 闘、出資金で年間目標を超過達成しました。班会 は165班が、年間843回開催、記録を更新しました。
- 2 支部主催の「まちかど健康チェック」が15支部に 広がり、支部主催のウォーキング、バランスボール、認知症サポーター養成講座、脳トレ、レイン ボー体操など多彩となりました。
- 3 自治会、老人会などからの健康講話、健康チェック等の要請に応える活動や、自治体訪問(4市町村)を行ない、当生協のドック、健診活動が地域医療貢献への目玉となりました。
- 4 「支部ニュース | の発行が16支部に広がる。
- 5 「第22回健康まつり」を10月22日開催、850名が参加した。4月の健康づくり交流集会は119人が参加しました。
- 6 ボランティア活動は、各事業所運営に大きく貢献 しました。ボランティア講座、長野医療生協への 研修交流会等を実施、多数の参加で成功しました。
- 7 機関紙「千曲川のにじ」は年6回発行、紙面も年々 充実してきている。配布者は1052名、93%の組合員 に手配りされ、全国トップ水準を維持しています。

▶安心安全の医療介護活動について

1 医療活動

- ① 医師不足の中で、川西、さかき診療所を縮小、 しながら、他医療機関の医師支援、看護支援に より、組合員の要望に応え病棟を含む3診療所を 維持、継続してきました。
- ② 在宅往診は、200名を超える自宅療養希望者の願いに応えてきました。

2012年度の方針

▶組合員活動について

- 1 強化月間を取り組み、目標は組合員増1000人、出 資金増3,000万円、出資件数2200件。7000人と対話 します。
- 2 「まちかど健康チェック」、健康まつり(10月28日開催)、各種交流集会を重視して取り組みます。 班会は支部主体で、開催数850回、開催班数170班、 実参加者1000人、新班作り35班を目標に多彩な テーマーでの取り組みを援助します。
- **3** 支部分割を2支部で進めます。丸子地区は6月3日 に待望の支部を結成する予定です。
- 4 第7次5ヵ年計画の推進に多面的に取り組みます。
- **5** 支部の「たまり場づくり」を進め、独居高齢者の 見守りなど地域と協力して取り組みます。
- 6 ボランティア活動を一層充実させます。
- 7 自治体訪問を継続し、交流と連携を強めます。
- 8 東信医療生協創立25周年記念に当り、その歴史 の意義を広報し、諸行事を行います。
- 9 国際協同組合年に当り、協同組合の理念を学び 記念行事に参加します。
- 10 機関紙編集委員会を強化し、「千曲川のにじ」の充実を図るとともに、配布協力者を増やします。

▶安心安全の医療介護活動について

1 医療体制強化に向け、長野県民医連、長野中央病院との連携をもとに医師確保への努力をさらに強め、当生協独自の「医師さがし」の努力を広め、組合員にも呼びかけます。

医学生対策を強めるとともに、看護師、介護職員などを確保、安定した職員態勢をめざします。

2 慢性疾患医療を充実させ、在宅訪問看護・介護を

診療 0 酬 **2**年 介護報酬 同時改定」とその影響

専務理事 中



現在、

玉

社会保障と税の一体改革」に沿

今後の超高齢社会を見据え、

会 護報報酬の同時改 定が行われました。 診療報 酬と介

でも審議されている 2012年 · 4 月

です。 りの「第一歩」としての同時改定 で、 括ケアシステムを具体化した内容 に向けた医療・介護供給体制づく 入院病床の機能再編と地域包

正、患者15人または13人に対し看 直しや退院する曜日による報酬是 医療では、 病 種の看 護基準の見

給付抑制を前提とした2025年

どが行われました。 入院90日を超える患者への是正 護職員が平均1人の特定病棟で、

サービス内容を工夫して利用

者に

認

められ

まし

た。

当

生

一協

で

介護職員による医療行為の一部が 制度が実施されました。併せて、 分間とサービス時間の打ち切りの 受けていた利用者は、今改定で45 対し、今まで1時間のサービスを た、訪問介護における生活援助に 運営は益々厳しさが増します。 以上のマイナス改定となり、事 護報酬へ繰り入れたため、 介護では、処遇改善交付 0.8 金を ま 業 介

夫 % ま 保障の自然増、財政赤字の穴埋め 中身は、年金の国庫負担分や社会 で置き換えるだけです。 税などで充ててきた部分を消費税 などです。これまで所得税や法人 たる10・8兆円は、「社会保障の安 する方針です。残りの4%分に当 定化」に使うとしています。しかし

社会保障の

に伴ない、サービス利用 極力負担にならないように努めて 直しを行いました。 います。 当生協は、医療と介護の 通所介護でも、 制度改正 時間の見

ます。 てすすめていき 役職員が協力し 全・安心の医療・介護事業をめざし、 強め、患者・利用者の人権を守り安 連 携

税・保険料の徴収強化)など。 号制関連3法案(行政手続き番号 子育て新システム関連3法案 利用法案で全国民に番号をつけて 的責任投げ捨て市場化へ) 共通 ども・子育て支援法案で保育の公 時間労働者への適用拡大)子ども・ 部改定案で低所得者への加算、 保 険料引き上げ、 玉 民 年金法 0) 子 短 番

とで生み出せます。 税制の応能負担の原則に改めるこ と大資産家に応分の負担をさせ、 税増税に頼らず、財源は、大企業 社会保障の再生と充実は、 消費

すすめます。 保障の抜本的充実を求めて運 私達は、このような弱者に負 いる一体改革に反対 į 社会

社会保障と税の一体改革」の正体 は

を訴えますが、実際には、年金支

給額の削減、生活保護制度を改悪

これにより

貧困・格差対策の強化

理 事,小社会保障推進協議会 事務局長

野

田

政 権

は

4

今 紹

で「社会保障と税 の一体改革 26日衆院本会議 特別

今国会での成立をねらっています。 政府与党は、 をはじめ社会保障に関わる悪法を な審議もせず押し通すことです。 委員会設置を決め11本もの法案を 一税としてふさわしいでしょうか。 一体改革」の名で一括してろく 括審議のねらいは、 括審議する前例のないやり方で まず、消費 2 、税増税は、社会保障 14年4月に8 消費税増税

> かかるからです。 低所得者層に最も負担が重くのし いて、社会保障を最も必要とする ど負担が重くなる逆進性を持って です。消費税は収入の少ない人ほ で消費税増税をしようとしていま 反対しています。それもそのはず す。世論調査では約6割の国民が %、2015年10月までに10

%2・7兆円を使うとしています。 充実」に5%引き上げのうちの1 すが本当でしょうか。「 次に、政府は消費税率引き上げ 「社会保障の充実」をといいま

で年金額2・5%削減、 連3法案 国民に13・5兆円の増税)、年金関 増税関連2法案 (消費税を10%に、 年金 一元化法案で共済年金の (国民年金法

交付国債発 の一部改定 れに制度改悪の中身です。

消費税

は、国民への給付削減と負担増そ

そして、今回一括審議

の11法案

東日本・栄村大震災復興支援チャリティー

(国力リナとうたのコンサ

かねみ

出演者

黒坂 黒太郎 / 矢口 周美 / FUKUZAWA Tatsuro

(コカリナ)

(うた・オートハープ)

(ピアノ)

2012年7月7日(土)13:30~(開場13:00) 日時

- 信州国際音楽村ホールこだま

支援協力チケット代 2500円 小中学生 無料(要予約)

被災地の子どもたちに息の長い支援の手を!!

東日本大震災被災地支援コンサートは全国100ヶ所をめざしてスタートし、全国各地64ヶ所(うち長野県内24ヶ 所)(2012年4月末時点)で実施され、支援のバトンをつないでいます。新春1月7日には音楽の都ウィーン楽友協会 にて支援コンサートが開催されました。ここには被災地の子どもたちも出演して、世界中から寄せられた暖かな支援 に感謝して"ありがとう"の気持ちを込めて、被災松のコカリナの音色を響かせました。満員の大観衆の拍手に包ま れ、「復興の日は必ず来る」との思いをあつくしました。

コンサートの収益金は…

最低限のコンサート必要経費を除いた額のすべてを コカリナ&音楽プロジェクトに送り、被災地の子供たちの支援に役立つように 現地の方と相談して、大切に使わせていただきます。

出演者紹介

黒坂 黒太郎

1949年長野県上田市 生まれ。1995年、八 ンガリーの民族楽器 を精度の高いものに 改良し「コカリナ」と 名付け、長野オリンピッ

クの各イベントで演奏、好評を得る。以降 「コカリナ」の第一人者として国内のみな らず海外でも幅広く活動しており、平和と 癒しをテーマに難民支援や被災地復興のコ ンサートも行っている。

矢口 周美

和歌山県新宮市 出身。現在、黒 坂のコンサート にボーカルと オートハープで参

加。その甘い歌声はコカリナに良く マッチし多くのファンを生んでい る。

FUKUZAWA Tatsuro

東京芸術大学作曲 科卒。作曲家、編 曲家として活動。 また、黒坂黒太郎 のアレンジャー伴奏者 としてコカリナの世界を支えている。

主催 / 被災地支援音楽とコカリナプロジェクト・東信医療生協コンサート実行委員会

共催 / 黒坂音楽工房 ☎03-5626-6085

後援 / 長野県・同教育委員会 上田市・同教育委員会 信濃毎日新聞社 週刊上田新聞社 東信ジャーナル社 信州民報新聞社 上田ケーブルビジョン お問い合わせ / 東信医療生活協同組合 ☎ 0268-28-1085

2012年 電話で予約を 生協診療所 5月~7月

保険証と各種受給者証の確認を毎月行っています。受付時にご提示をお願いします。

□上田生協診療所

a 23-0199

23-0449

時間・内容			月	火	水	木	金	土
	ドッ	ク・健診	矢部 (第1,2,3) 松澤 (第4,5)	渡辺	松澤	松澤	松澤	長野*(隔週)
午前	外	1 診	甲田	松澤	甲田	甲田	甲田*	松澤 (第1,3)
		2 診	三浦 (第2,4)	渡辺	松澤	渡辺	松澤	渡辺 (第2) 吉澤(寿) (第3)
8:30~	来	3 診				成田 (乳腺)		甲田 (第2,4,5)
12:00	胃内視鏡		矢部 (第1,2,3) 松澤 (第4,5)	弾塚	田代	吉澤(徹)	吉澤(徹)·小島 (1回,3回)	長野*(隔週)
	往	診	松澤 (第2)			松澤	甲田 (第2,4)	
午後	外	来	甲田 松澤 (第2)		松澤 (隔週)	渡辺 矢部 (乳腺)		休
15:00~ 17:00	大腸	内視鏡				壇原 (第2,4)		
17.00	往	診	松澤 (第4,5)	松澤		松澤	甲田 (第1,3)	
夜間 17:00~ 19:00	外	来		渡辺	甲田市川(隔週)		前角 (隔週) 甲田 (第1,3,5) 松澤 (第2,4)	診

※ 金曜日午前外来 甲田医師担当は1・3週。(2・4週は10時まで) 長野*=長野中央病院より支援

□川西生協診療所

a 31-1411 **M** 31-1416 有線 2166

時間・内容		昆 日	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~ 12:00	外	来	渡辺	休	矢嶋	臼井(往診)	渡辺	休
午後	往	診	渡辺	診			渡辺	診

※ 訪問看護 : 月~金曜日 午後

口さかき生協診療所

a 82-0101

M 82-0102 有線 82-0101

時間・内容			月	火	水	木	金	土
午前 8:30~ 12:00	外	来	松澤 (第1,3)	甲田	休	矢部		休
午後 16:00~	外	来		甲田	診		甲田(第2,4予約のみ)	診
18:00~	往	診	松澤 (第1,3)	甲田	印	甲田	甲田 (第2,4)	

※ 胃カメラ検査はさかきでは休止となります。胃カメラ検査、人間ドックは上田生協診療所でご予約ください。

- ■診療は来院時間を予約しておいでください。当日の場合も、事前にお電話ください。 直接おいでになりますと、かえって待ち時間が長くなることがございます。ご理解・ご協力のほどお願い致します。 予約なしの方の受付時間 ◆ 午前8:30~11:30 ◈午後 14:30~16:30 ◈夜間 17:00~18:00
- ※ 受付時間以降は、上田市内科・小児科救急センターをご利用ください。電話(内科)21-2280 (小児科)21-2233

答について。 ⑦人事について。 援コカリナコンサートにつ 脱退処理について。④役員報酬規 報告と審議について。 ⑥東日本・栄村大震災復興支援支 組織活動指針について。 いて。 サートについて。 回理事会 ②事業展開に関する職員ア アポイント使用の一部変更 めと第7次5ヵ年計画につ ④役員推薦委員会からの 於:しんきんホー 82012年度の主な ①2012年度春闘 ③不明組合員のみなし 役員退職慰労金規則、 ②第6次5カ年計画 ②当生協の将来展望 ⑦栄村からの感謝 5 月 19 52012年 ⑥支部・班 ⑤コカリナ ⑨人事に H ⑦ボラ 及び役

理 事 会 報

介護職•介護福祉士 2級ヘルパー 医師 登録ヘルパー

わたしたちは、患者さんの人権を尊重し、誰もが「自分らしく生きる」ことを支える医療・看護・介護をめざします。

事 業 所:上田生協診療所、川西生協診療所、さかき生協診療所、訪問介護ステーション、

居宅介護支援事業所、デイサービス 元気倶楽部まゆ、悠々倶楽部かみしな

連 絡 先:東信医療生活協同組合 電話 0268 (28) 1085 看護部長·大池 啓子 上田市上塩尻393-1

私自

身医療のことにつ

ては何

協力と地

域

の民

上田生協診療所は、

b

知識もないところでした

が、

東

信 病

この看

護婦で

忘

らの出発でした。

いう願い以外に何もないところか

こよう」という思いと「創ろう

うありがたい申出があり、

何とか

てい

いからと言

た事務所を、使

の2年前でした。

当時、

柳町にあ

えられたのが創立 私にその任務を与 いうことになって 療所をつくろうと こそ本気に民主医 願望の中で、 以前から長い間の

創立

25周

年おめでとうござ

はじめ

みなさんや、

地 を

つ た高

京子さん

(現

県

議

の革新運動

のリーダー

の中から、

と思います。 てもいいと思いますが=その中で 25年は本当に大変な年月だった いう 私ことで言えば 療環境の 地 域の状況= で とり っても、 わ 上 田 郎

25年前、創立当時 いう地域の革新運 療機関を……」と のことを考えても 上田に民主的医 の要求が結実し、

創立25周年に思う

今度

東信医療生協初代専務理事

澤 義

共同 とにかく多くの人たちに呼びかけ 出資金の額や組合員の数、上田 の前身) づくりから始めました。 としての「東信医療生活協同組合 ぐに集まりました。 て力を集めるしかないということ それらの まず、「法人格」を得るためには こしてやろうという人たちがす 東信勤労者医療協会」(法人 人たちを中心にして、

和弁護士、高遠和秋市会議員(初代理事長を務めて頂いた岩下 きませんでした。 人) などの尽力も欠かすことが 時)をはじめ、山崎久雄県議 地確保・ これらを乗り越えて診療所 弁護士、高遠和秋市会議員 建設準備の過程の中でも 用

秀雄医師 れば始まりません。これは民医連 所長を引き受けてくれました。)計らいで長野中央病院から小林 いずれにしても、 診療所ができても医 (故人)がすすんで初 師 が 11 なけ

の

思う訳です めて思い出 のことを25周年にあたって改 すのも大事なことだと

言うことを教えてくれ

、ます。 力だ

療

所

0)

運

動

が原

動

つ

たと

を契機にして具体化され 刺殺された山本宣治 治安維持法に命をかけて反対して 領)はどのようにして生まれたか、 医療機関である民医連」(民医連網 歴史に触れ れ _山 た無産者 (宣)の

働く人びとの 死

す。

東信勤労者医療協会が東信医療生活協同組合とて正式認 可される。

第2回通常総代会で有床診療所建設委員会の設置組合員 500人、出資金1億円の目標決める。

5月

1996年(平8) 6月 川西生協診療所竣工式及び祝賀会。

初代所長に岩間智医師。

します。

ち、これを学習し、身につけてこ また引き続いて前進できると確 発展してくることができましたし、 をめざして」という「原点」にた 私たちは、「 びとの医療機関」として 困 難を乗り越え、真に 無差別・平等の 医

どいくつものハードルがありまし なくしては生まれなかったことは 医師会の同意が必要ということな てはならないことだと思 主的関係者の力 長野県民医連 東信医療生協 0 東信医療生協のあゆみ(その1) 1987年(昭62) 2月 東信勤労者医療協会発起人会開かれる。 出席50人、世話人代表に柄澤義郎氏選出。 12月13日 東信医療生活協同組合創立総会開かれる。 出席107人。 秋和に診療所設立。発起人代表 岩下智和氏選出。 1988年(昭63) 2月 初代所長に小林秀雄医師。 3月 第1回健康まつり開催。500人参加。 10月 11月1日 上田生協診療所オープン。 1989年(平元) 1990年(平2) 第4回臨時総代会を開き、有床診療所建設のため 10月 「2億円運動月間」を決める。 1991年(平3) 5月 第5回通常総代会で理事長に工藤俊樹氏を選出。 上田生協診療所3周年祝賀会を開く。 1992年(平4) 8月 有床診療所落成式、竣工祝賀会に80人出席。 第5回健康まつり、1200人参加。 1993年(平5) 10月 2月 第1回保健活動交流集会開催。創造館、52人参加。 1994年(平6) 4月 小林所長、健和会病院へ。後任所長に岩間智医師。 1995年(平7) 第9回通常総代会で川西生協診療所開設計画承認。

子どもの被爆限

◇いわき市 の基準値

毎時

⇔文科省

年間

20

00

ミリ

シー

ベルト

二か月に一

回

生活習慣病の定

罗田市

年間

: 1

00ミリシー

ベルト

1・64ミリシー

ベルト

◇川口市

年間:

年間:1・58ミ

ロシーベルト、

:0・3マイク

リシーベルト

期検査の医者通いをしている。

レ

ントゲン検査に微量でもヒトへの

♪ふるさとの街やか わ 今は白い花咲く 身よりの骨うめし れらの街に 度許すまじ原爆を あ許すまじ原爆を 焼土に

爆実験の「死の灰 る宇野重吉さんが、 小学校の巡回映画 瞼に残っています。 第五福竜丸」で た。空を見上げ 九 <u>Fi.</u> 四年三月 」を知ったのは、 一日のビキニ水 幹 男

度 すたれ 春の 廃る

上田で廃炉を訴える会 澤 柳

※しいたけ 粛 要請 山田町 住田町、 国の出荷制限指示 大船渡市) (関市、 4月20日現 奥州 (陸前高田 市 県からの自 大槌町、 市

※りんご 国の出荷制限指示(上田 (中野市、 長和町) 飯綱町 県からの自 市 | 粛要 東

毎日、 自 らせる親はいないと思う。 5 365日毎日レントゲンを撮るく 晩発制障害)とビクビクしている 影響はある(ジワジワと体を蝕 いの被爆なんだよ、コワイね。 分が恥ずかしい。年20ミリって 赤ちゃんにレントゲンを撮

こわいよー。 おねがいです。放射能怖いよー。 お願いです、原発やめて下さい。

ミー・テンダー」の子どもたちの るジジイになろうと思います。 なるまでハイロハイロと言い続 八年)の「風に吹かれて」と「ラヴ・ ックコーラスを聴くと、白骨に 『カバーズ』(忌野清志郎一九八

許すまじ原発を ああ許すまじ原発を 今は白い花咲く 身よりの骨うめし焼土に ふるさとの街やかれ わ れらの街に

となる日もある。 11月20日現在 (豊殿支部

活動のヒントをいっぱ 理 い見つけた!

参加者は、塩尻の松本支部長、神 で開催された医療福祉生協連の全 科の深町支部長、本部の小林さん、 国交流集会に参加してきました。 三月九日、十日の二日 間、

> と話したりする中でも活動のヒン たり、一緒に参加した支部長さん

また他県の組合員さんと交流

事

井

子

トを得ることができ充実した二日

セーフティーネットにはならない 療生協に加入しているだけでは 残ったことは、『機関紙手配りグ 学びました。その中で一番印象に のです。大切なことは身近な組合 大震災のような予期せぬ緊急時医 ループのつながりの大切さ』です。 分科会などを通して多くのことを 基調報告、福島からの特別報告、

くさん学ぶことができました。 組合員が百人に声をかけるのでは げ、医療生協が地域に欠かせない 民を対象に健康づくりの活動を広 りを生かして地域の中で全ての住 う時の"力"にもなります。つなが からの活動のもとになることをた して活動していくことなど、これ 購買生協など、他の生協と連携を 声をかけ、 なく、百人の組合員が一人ずつに 存在になること、力のある一人の がっていること。これがいざとい 員同志、住民同志が日常的につな 仲間を広げていくこと、

そして私の四人でした。

間でした。

カンパを寄せて送り出

してくれた青木支部の皆さんに感

〔採用〕 ともに健康づくり活動をすすめ、 化に努力し、青木地域の皆さんと 謝!です。今後は支部活動の活性 医療生協の発展に寄与していく決

金 井 友 弥 4月1日付

所。上田市塩尻。 事務、上田生協診 療

Ш 添 節

子 療所。上田市下武石。 5月1日付 看護師、上 田生協診

児玉 千穂子 〔退職〕 堀内 あゆみ めぐみ 3月31日付 看護師 看護師 介護福祉士

*お元気で。

才

鎌倉時代の造りで、苔が青々と付

き、石造多宝塔を見ました。

て古き時代を忍びました。安楽

班でお花見・ウォーキング・マレットゴルフ・散策など戸



【坂城北支部】 すみれ班

良く歩き常楽寺で食べたおむすび 最高でした。最後は北向観音と、 別所神社へ、高所に有り見晴らし 同でした。次は雨乞い祭りをやる のの 味も最高でした。 禅寺、八角三重の塔も国宝でそ 美しい姿に感心し、見上げた一

週間」も始まります。 支部・班で季節を楽しむ班会にも取り組んでいきましょう。 外に出ての班会が多く取り組まれました。2012年度も各 める体操・唾液を出す体操 2012年度の健康づくり活動は桜の開花と合わせて各支]に取り組みましょう。歯の磨き方・お口の体操 (嚥下力を高 6月、7月は班会開催月間です。6月4日からは「歯の衛牛

「お口を健康にして体も健康に健康づく

組合員活動部長

清 水 竹 子

所 線にゆられ 坂城北支部 すみれ班

月二十四日私達すみれ班では、 キングをしました。 Щ 美千代 常楽寺

【川辺2支部】 築地班 鉄矢栄養士を講師に調理実習班会開催。つくね丼・豆乳み ・きゅうりともやしのしそ昆布 (625カロリー)

川西生協診療所「健康のつどい」

寺も鎌倉時代の建物で信州で最古

【青木村支部】 配布者のつどいでおやき作りをおこない会食しました

| 5月の平和学習会 | 十万年後

に参加したいと思って

ま

へおでかけください

6月2日(土) 午後1時30分 日時

場所 岡公民館

渡辺 昭夫 医師 講演

組合員・職員による楽しいプログラム

レインボー体操 サブインストラクター 養成講座 5回コース

6/12 5/29 日時 7/10 6/26

> 7/24 10:00~12:00

東信医療生協組合員ルーム

事務局 清水まで

第8回事例発表会開かれ、ベルパーステーション

もう廃炉にして新しく稼働はさせ

危険で押さえ込めない原発は、

東御市・

女性

いよう運動しましょう。

神科北・女性

参加、 的な事例発表を行いました。 事例発表会2日目は5月13日開 40人 (うちヘルパー3人)が 16人のヘルパーさんが感動

読者 の声

順調の様子、 橋爪所長と職 嬉しく か み

今後も地元での応援を続けてま

のご努力が伝わってまいります。

ッます。

神科・前自治会長

小 林

睛 美

(東御市

心に刻む三・一一 久保田 武嗣

(川西)



東日本大震災

億年を生きる地軸の身揺るぎに 壊滅となるわれらの時間

あなむごき伝えか「津波てんでんこ」 三陸民の苦渋の真理

②竹や葦で編んだ簣。

浴室や

⑪ 水中の岩石に着生する藻類の

流しに用いる。

①父親、母親のこと、ふたおや。

警報を伝える職を貫きて (愛の妻を津波に攫わるも 援陣頭に立つ陸前市長

被災地に思い馳せつつもどかしく 救援募金のマイクを握る 逝きし乙女を心に刻む

村辻を訴え行けば支援募金 待ちかねたぞと差し出しくるる

りのよう



⑤牛などの臓物を野菜と一緒に煮 6 こんだ鍋料理。 ばれる太陽系の惑星。 ④ 「宵の明星」 「明けの明星」と呼

⑫大阪湾北岸、

武庫川口から神戸

称。浅草〇〇。

③明るい月の光。

⑦ オーストラリアの草原にすむダ 国籍〇〇〇。 チョウ目の走鳥類。 状態や所属からぬけ出ること。

1

② 2月に完成した世界一高い自立 式電波塔。東京〇〇〇〇〇。

囲碁の対局で先手に課せられる ハンディキャップのこと。

9

第33回

クロスワードを解いて二重 枠に入る文字を並び替える と一つの言葉になります。 その言葉が答えです。

どじょうは上手に 泳げないがわたしは…。

タテのカギ **②ヒント**

1 3 (4) 7 (8) (9) 10 (5) (2) 6 11 12 (13)

ヨコのカギ

おなかの筋肉、 筋力。〇〇〇

❸ 寄付金など一般から集めること。

疱性発疹。漢字で汗疹と書く。 汗によって、できる赤色の小水

> ミシこ図書券を贈呈します。住正解者の中から抽選で5名の皆 所・氏名・答え・ご感想などを せ下さい。 会「さわやかパズル」係までお寄 添えて、東信医療生協編集委員 答えはハガキで。

※前回の答えは、6月2日。 「オミワタリ」でした。

パズル当選者氏名(敬称略)

黒坂さんは、被災地の採木から作った

達に声援をおくろう。コカリナ奏者

で全国を回って、「復興の日は必ず来 コカリナを奏して、救援チャリティ あった東北の「あきらめない」こども

本を専門に普及しています。

被害に

炉を訴える会の柳沢さんは、こどもの

本紙に一文を寄せて頂いた、上田で廃 放射能の犠牲にしてはならない」と、 ました。「こどもは宝、このこども達を 原発、子どものために大行進」があり よう。この日各地でのイベントに「脱 力が、歴史的な一齣を動かしたと言え

林由紀子 (神科北)、塚田かね子 第 32 回 林壽子 (東御市)。 (川辺1)、山本陽子 (青木)、若 小林繁雄 (神科北)、小

楽村のコカリナコンサートで。

息の長い支援を」と訴えています。 る!」と励まし、「被災地のこども達に

月7日に「会い」ましょう、信州国際音

編集 記 後

「フランス語。男女のこと。

人同士。二人づれ。

地で有名。

市生田川口に至る沿岸。

酒の醸造

基の原発が全て止まりました。 原発が止まり、日本に在る54 原発はいらない」の世論 5月5日のこどもの日、 ■次号は7月20日発行予定です。

第6回信州反核平和自転車1儿

●6月16日(土)

飯田市・健和会病院 スタート

●6月17日(日)

上田生協診療所 着 12:30 13:30 出発 17:00 長野中央病院 着

平和でなければ

豊かな医療・介護は実現できない みんなでむかえよう!