

医師、医療・介護スタッフの確保に全力をあげ、医療生協を発展させよう

組合員現勢

(6月30日現在)

- 組合員 14,392人
- 出資金 34,196万円
- 一人平均 23,761円



# 千曲川のにじ

発行 / 東信医療生活協同組合 〒386-0042 上田市上塩尻393-1 TEL 0268-28-1085 FAX 0268-28-6085 E-mail sosiki@dolphin.ocn.ne.jp

- |            |  |                    |                         |
|------------|--|--------------------|-------------------------|
| ■ 上田生協診療所  | TEL 23-0199 FAX 23-0449<br>http://www.toshin-iryuu.com | ■ 上田生協訪問看護ステーション   | TEL 22-3055 FAX 23-5311 |
| ■ 川西生協診療所  | TEL 31-1411 FAX 31-1416                                | ■ ヘルパーステーション“にじ”   | TEL 29-2811 FAX 75-2595 |
| ■ さかき生協診療所 | TEL 82-0101 FAX 82-0102                                | ■ 元気倶楽部 まゆ (通所介護)  | TEL 22-3248 FAX 75-2595 |
|            |  | ■ 居宅介護支援事業所        | TEL 23-0244 FAX 23-5311 |
|            |  | ■ 悠々倶楽部かみしな (通所介護) | TEL 22-5445 FAX 75-8629 |

## 第28回通常総代会

## 新しい施設へ 明日に向かって

## 第28回 東信医療生協通常総代会 5ヶ年計画を決める

## 新理事長に 西澤弘行氏



東信医療生協第28回通常総代会は、6月23日午後、上田市マルチメディア情報センターで開催され、出席総代113名、役員等を合わせ198名が出席しました。(他に書面議決書30名、委任状3名)

櫻井理事長は挨拶で、「野田民主党政権は、密室談合によって、消費税増税と社会保障改悪を決め、いまなお、がれきと廃墟の中で必死にがんばっている被災地の人々にも、例外なしに消費税増税を押しつけようとする血も涙もない政治を強行している」と厳しく告発しました。

出席来賓からは、宮沢洋子県民医連事務局長、金井忠一上田市議会議員の連帯挨拶があり、信州うえだ農業協同組合代表理事組合長 芳坂栄一氏からのメッセージが披露されました。

議事では、中澤専務理事が2011年度事業報告、2012年度事業計画、新5ヶ年計画など6議案を一括提案、長谷川修三監事が監査報告を行いました。

質疑討論に入り、10名の総代から発言があり、切実な声によって議案書内容がより補強、充実され、全ての議案が賛成多数で承認可決されました。

役員では、櫻井理事長が退任、新理事長に西澤弘行氏(前上小労連議長)、副理事長に野崎常夫氏(再任)、専務理事には中澤祐一氏(再任)が理事会会で互選されました。(2、3面に関連記事)

総代会での櫻井利市理事長あいさつから

### 高齢化する組合員の願いに応えて 医療・介護の複合型施設展開を



あいさつする理事長

今年度、私たちの医療生協は、創立25周年の節目を迎えました。

医療と介護の連携を柱に、25年間、地域医療の一端を担う大きな役割りを果たしてきました。このことに誇りと確信を持って、前進していきたいと思えます。

本総代会には、「第7次の5カ年計画」を提案しています。

組合員の高齢化も進み、医療に加えて、介護事業への要望も高まっています。

「高齢者世帯で、かつ病弱な者が、安心して利用し、暮らせる施設を望みます。」という組合員の声。

また、職員からは、「生協は、一人の患者に対して、往診・訪問看護・ケアマネ・ヘルパー・デイサービスが提供できる態勢があり、情報を共有しやすく、医療と介護の連携ができることのメリットが大きい」との声があります。

このような生協の利点を生かし、高齢化する組合員の願いに応えるための長期計画について、五カ年計画委員会で審議を頂き、理事会として新規事業の構想をたてまし

た。

その中身は、3診療所を生かした医療と介護の連携を前提に、新規事業として、その中心である上田診療所の病棟と施設を充実させ、そこへショートステイや高齢者住宅などの介護事業を併設した医療と介護の複合型の施設を展開してはどうか、というのが、計画の骨子であります。

医師・職員の皆さんも夢の実現に向けて、前向きに検討を重ねています。

折しも、今年は、「国際協同組合年」です。多くの人々との協同で、困難な課題を切り開き、「組合員による組合員のための医療生協」の発展を目指して、頑張ろうではありませんか。

コミュニティーの役割といったことについて忘れがちでした。昨年の地震・津波と原発事故の被災状況を目の当たりにして私たちは、前述の課題を改めて意識すると共に、若い人たちを含め世代を越えて共有出来たのではないのでしょうか。

東信医療生協は、今年から第7次5カ年計画がスタートします。組合員を中心に市民と連帯して、「元気で、生きる」を合い言葉に楽しい取り組みを展開していきたいと思っています。

### 2012年度の事業活動の概要

#### 新しい方向へ向かって

#### 5つの重点課題

1 常勤医師をはじめとした医療・介護態勢の強化を図り、経営を守ります。

2 全国4課題（組合員増やし、出資金増やし、班会増やし、担い手増やし）を推進し、事業と組織の強化を図ります。

3 第7次5カ年計画に沿い、事業展開のプランづくりを進めます。

4 震災の復興支援活動に取り組み、脱原発運動を進めます。

5 消費税に反対し、社会保障制度の拡充を求める運動を推進します。

### 組合員活動にGSD

1 自主的な支部活動を進め、特に強化月間、班会・配布者のつどい、まちかど健康チェック、健康まつり、各種交流集会を重視して取り組めます。

2 組織強化月間では、第7次5カ年計画での新施設建設をめざす初年度として、達成目標を例年に比べて大幅アップしていま

### 新理事長あいさつ 合言葉「元気で生きる」



西澤新理事長

新たに理事長に選任された西澤です。宜しくお願ひ申し上げます。

ここ20年日本経済が停滞する中、そのしわよせが社会保障分野に押しつけられています。消費税の値上げに止まらず、T P P交渉の過

### 新理事長 西澤 弘行

程で皆保険制度本体すら危うくされようとしています。

医療分野も技術が高度化し、健康・長寿が向上しました。一方で、生き方や尊厳といった、患者に限らず健常者をも巻き込む課題が、突きつけられています。戦後復興を経て大量消費社会の中でとすると私たちは生命や生き甲斐、コ

す。今年度目標は次のとおりです。

- 出資金 3000万円
  - 出資件数 2200件
  - 組合員 1000人
  - 対話数 7000人
  - 班会開催数 850回
  - 新班づくり 35班
  - 班会参加者 1000人
- 3 高齢者が利用できる「たまり場づくり」、高齢者の見守り、声かけをすすめます。
  - 4 事業所を支えるボランティア活動を一層充実させます。
  - 5 自治体訪問を継続し、医療福祉の制度改善などで懇談を通じて連携を強めます。
  - 6 健康まつりを10月28日に開催、創立25周年を記念します。
  - 7 機関紙「千曲川のにじ」は、医療、介護の実態や声を反映させるようにします。

### 安全安心の医療介護活動にUSIN

1 県民医連や長野中央病院との連携をもとに、組合員の願いに応える医療介護事業をめざし、医師態勢の強化のため、多方面に亘り手を打ち取り組むとともに、安定した職員態勢をめざします。

2 慢性疾患医療を充実させ、在宅訪問医療・介護を介護事業所との連携で進めるとともに、人間ドック、生協健診の受診を広めます。

3 医師会や信州上田医療センターをはじめ、地域の医療機関、介護事業所との連携を進めるよう努力します。

### 地域の願いに応える事業展開にUSIN

1 医療介護事業の利用を積極的に伸ばし、経営の改善に努めます。

2 今年度から始める第7次5カ年計画を具体化するため、新規事業に関するプロジェクトチームを立ち上げ、上田市の第5期高齢者福祉総合事業計画を活用し、積極的な導入を図ります。

3 次代を担う管理者養成に力を入れるとともに、生協法や、定款の学習を強めます。

### 社保・平和活動にUSIN

1 憲法9条を守る運動をすすめるとともに、「平和学習会」とりくみます。

2 核兵器をなくす署名運動に取り組み、原水禁広島世界大会に

代表を派遣します。

3 大震災復興支援をすすめる、7月7日に「東日本・栄村復興支援チャリティココリナコンサート」を、創立25周年記念として取り組めます。

4 福島原発事故を広く学ぶとともに、脱原発への学習、署名に取り組みます。

5 消費税増税反対、TPP交渉不参加運動を進め、社会保障を充実させる運動、安心して生きられる高齢期運動に関係団体とともに取り組みます。「陽だまりネット」相談会に参加します。

### 総代会―質疑討論から

川崎（青木） ①川西診療所の医師確保はどうなるか。②2014年に新施設の提案に見通しはあるか。③青木村のデイサービス待機者は80人になっている。施設を早く作ってほしい。

〔答〕 中澤専務 ①医師については、現在常勤医とパートの2名が年度内に採用の可能性が出てきている。

②建物の内容がまだ判っていないが、5億円以上はかかる。③介護施設は市と懇談を持ちながら、可能性があればすすめる。順番としては上田本体の後になる。

齋藤（丸子） 6月に丸子支部を結成した。機関紙の配布者が現在7人しかおらず、配布率28%なので、各支部に学びながらがんばっていき



たい。

深町（職員） 元気倶楽部まゆも5年目を迎えた。4月の介護保険の改定で、時間延長となり、職員の残業が増えている。要支援の人が締めだされている。これでは制度の意味がない。経営的にはマイナスになっている。

石坂（職員） 複合施設化が実現すれば、ショートステイも利用でき、介護者の負担軽減になる。高齢者の住まいも医療生協らしい新しい展開で、地域とのコミュニティ的施設にできればいい。

中田（塩田） 借地の値下げ交渉はどうなっているか。



〔答〕 中澤専務 地主さんが4人おられ、複雑な経過もあり、専門家に相談して交渉を進める。

依田（職員） 病棟運営については、1人夜勤の厳しい状況ではあるが、病棟が造られた有床診療所の歴史や存続の要望をふまえ論議のなかで、運営を続けることにしました。5カ年計画での新施設建設の方向

性に、職員の中に明るい希望が出てきています。

渡辺(塩田) 医師会、信州上田医療センターとの連携を強化していくことが大事だ。医師確保では非常勤医師を多く確保することも大事だと思ふ。

尾島(塩尻) 5カ年計画で、新築移転には、複合施設で出資金を3年間で1億円とあるが、全組合員への徹底をはかることが必要だ。



中澤専務 ①医師確保には情報があれば全国何処へでも行く覚悟だ。②有床診療所と川西診療所建築

時の借金返済が14年に終るので、負担はかるくなる。

大池看護部長 地域医療連携室、在宅支援室を機能させて連携を深めていく。



上田医療センターの姿勢が変わってきている。対応について意見を伝えたら森院長から電話

丸子中央病院との連携があった。矢嶋先生の取り計らいで良くなっている。東御市民病院も受け入れてくれている。生協診療所職員の姿勢とやる気がそうさせている。ネットワークの強化は今後重要だ。

工藤(西部) 5カ年計画の介護問題では、組合員アンケート結果は、やってほしいこととして、介護15人、医療50名となっており、大きなギャップがある。出資金の目標も大きいので総代会方針を持ちかえって正しく理解してもらおうようにすることが大事だ。



坂井(理事) 新築移転問題について

支部の会議では、初めは相当お金もかかる厳しいという雰囲気だったが、大先輩のHさんから「私は長いこと医療生協がいい病院になるようにここまで手伝って来た。1人ではできないけれど、みんなならやれる、やりましょう」との発言があり、皆さんが先輩の思いを継いでがんばろう、と意見の一致をみ、感動的だった。

### 理事会報告

第3回理事会 5月26日

報告事項 ①事業所報告並びに委員会報告。②2011年度決算報告。③5・19全日本民医連総会方針学習会(講師：岩須県連事務局長)。

協議事項 ①第7次5カ年計画の答申について。②通常総代会議案審議と決定について。第1号議案から第6号議案を審議、決定。③通常総代会運営などについて。④東日本・栄村大震災復興支援チャリティーコンサートに向けて。

第4回理事会 6月16日

報告事項 ①医師採用に向けた取り組みについて。②事業所及び組織活動、委員会報告。③医療福祉生協連第2回

通常総代会報告。④長野県生協連第61回通常総会報告。⑤大震災復興支援コカリナコンサートについて。

協議事項 ①2011年度監査報告について。②第28回通常総代会の運営について。③2012年度夏季一時金・夏期休暇に関する要求について。④2012年度顧問態勢について。⑤2012年度支部活動援助金の決定について。⑥理事会新旧歓送迎会の開催について。

第5回理事会 6月23日

協議事項 ①通常総代会で選任された理事及び監事の役員就任の承認について。②理事長、副理事長、専務理事及び常務理事の互選について。③代表理事2名の選出について。④理事会及び常務理事会の日程について。

### 二〇一二年度

### 新役員紹介

#### 理事

(◎常務理事)

今井 紹夫(浦里)

今井 実(神科北)

宇仁 経武(川辺1)

大池 啓子(本部)

片桐 祐雄(坂城南)

理事長 西澤 弘行(川辺2)  
副理事長 野崎 常夫(北部)  
専務理事 中澤 祐一(本部)

金井真佐子(神川)

小岩井宏機(塩尻)

後藤 キミ(緑ヶ丘)

小林 孝子(西部)

小林 晴美(東御市)

齊藤 茂彦(さかき診療所)

坂井 弘子(青木村)

島田 佳幸(城下東)

清水 竹子(本部)

清水 正明(真田町)

#### 監事

東城 正彦(東御市)

鳥毛 道夫(浦里)

長谷川修三(城下西)

◎関崎 岩雄(東部)

◎高村 京子(新田)

中村みち子(塩田)

奈倉 正宣(川辺2)

久松 定賢(川西)

本間みね子(上田診療所)

山崎 義治(北部)

山下 千夏(川西診療所)

## 福島からの報告を聞こう!

### 浜通り医療生協から講演に

日時 10月6日(土)午後1時30分～ 会場 しんきんホール

講師 伊東達也氏(浜通り医療生協理事長)

「福島の実状と今後のこと」

東信医療生協が創立25周年を迎えたとき感慨深いものがあります。

25年前は、私が上田で弁護士を始めて10年目でした。何とか上田地域に民主診療所を設立したいという声が高まり、その設立準備が始まりました。

長野市の医療生協から武舎憲博さんの応援を得て、事務局長の柄澤義郎さんをはじめ、上田の有志が集まりました。今は県会議員となった高村京子さんは当時の東信病院（現在の信州上田医療センター）の看護師でしたが、新設の生協診療所の看護師長として活躍されました。

弁護士は「生活上の医師である」といわれ、健康管理上の医師と共通項があるといわれています。そして、生活協同組合の設立認可を得るためには、多くの組合員数と一定の出資金が必要ですが、弁護士は信頼される立場であるということから、設立

## 創立25周年をふり返って

東信医療生協初代理事長

岩下 智和



準備会の代表を経て、初代理事長に推されたのだろうと思います。

医療生協は、「共同互助の精神に基づき、民主主義的運営により、組合員の健康医療並びに福祉の増進及び、その他生活の文化的経済的改善向上を図ることを目的とする」協同組合です。これは「医療生協の憲法」ともいえる、定款に定められていることです。わくわくした気持ちで医療生協の設立に向けて取り組んだことが思い出されま

す。日本国憲法25条では、「国民は文化的で最低限度の生活を営む権利を有する」と定めています。国民の生活と権利を擁護することは本来国の責務ですが、政府は、医療制度を改悪して国民の健康の維持や文化的生活の保障とは逆行する政策をとり続けてきました。このような貧困な国の医療政策の中で、医療生協を設立して組合員が力を合わせて健康で文化的な地域生活を実現することは、夢に満ちた事業でした。

当時上田市議会議員であった高遠和秋さんの奮闘で秋和地域に借地して、上田生協診療所の新築が始まりましたが、多くの組合員の出資と金融機関からの借り入れにより診療所を開設することができました。小さな診療所でしたが、

組合員の大きな夢を持つて発足した診療所でした。

生協診療所の運営のなかで、医療問題やその他の避けられない問題が必ず存在しています。その時に、弁護士が理事長では、自分で自分を弁護するようなことになり、生協診療所の代理人としての効果的な活動ができないという弊害があるということから、早期に理事長の交代をお願いすることになり、工藤俊樹さんに理事長を引き継いでいただきました。以後、私は弁護士として、東信医療生協の様々

な法律上の相談にのって現在に至っています。

工藤理事長の後を櫻井利市理事長が引き継ぎ、本年の総代会で新たに西澤弘行理事長に引き継がれたと報告がありました。この間の医療生協は、着実に発展を遂げ、地域の健康と文化を支える活動に大きく貢献していることは嬉しいことです。

今後25年後の創立50周年に向けて、さらに堅実な発展を遂げ続けることと確信しております。（弁護士）

### 東信医療生協のあゆみ（その2）

1997年（平9）	6月	川西診療所第1回健康のつどい100名参加
	7月	上田診療所デイケア オープン
	7月	国立長野病院、東信病院跡にオープン
1998年（平10）	8月	第1回生協学校開催60名参加
	11月	東信医療生協創立10周年記念公演「絆をつくる町」（現代座）に約千名入場。売上金から100万円神戸仮説住宅居住者に贈る。
	3月	川西診療所岩間所長諏訪へ転出、後任に坂口医師、上田診療所副所長に渡辺医師、看護部長に高村婦長。
	3月	上田市長に平尾哲夫氏当選。市民の会支援。
1999年（平11）	7月	訪問看護ステーション オープン
	10月	10周年記念スポーツ大会。ゴルフ、マレットゴルフ大会を菅平で開催。100名参加。
	5月	川西診療所移転。ヘルパーステーション開設。当生協「10年のあゆみ」出版。
2000年（平12）	6月	関信越組合員交流集会、当生協当番で軽井沢星野温泉で開催。13生協から230人参加。
	12月	上田市より、白銀保育園跡地を購入。
	4月	ヘルパーステーション開業（主任 山極紀子）。矢部医師着任。
	6月	医療生協ジャンプ大阪1万大会に31名参加。
	10月	川西診療所竣工。



訪問看護する筆者

### 医療・介護の現場から

#### 在宅支援室

## 患者さんとご家族を支援して

在宅支援室 師岡美紀

東信医療生協では、開所当初より在宅療養をする患者さんとその家族（介護者）を支援する在宅医療を行っています。現在、上田生協診療所

では100名近い訪問診療を行っています。高齢で通院困難な人や病気で寝たきりの人等が対象です。月に1〜2回の訪問診療を基本に、病状によつては週1回+臨時往診を、主に2名の医師と1名の看護師で対応しています。

① 医療依存度の高い重症な人が増えています。最近の訪問診療の特徴は、

えている事です。24時間の持続点滴、気管切開し人工呼吸器装着、胃ろうや鼻腔から経管栄養、癌末期の疼痛コントロール、在宅酸素、褥瘡処置と多くの医療処置を必要とする為に訪問にも時間がかかります。

② 訪問看護、訪問介護、通所介護、ケアマネージャー、薬剤師、病院の連携室、行政職員、そして外来・病棟職員等多くの事業所や機関との連携が不可欠です。定期的なカンファレンス以外にも、日々連絡調整を行っています。

③ 患者さんは高齢化し、現在100歳の方も数名です。訪問開始してから最長19年と、長いお付き合いをさせていただく人もいます。

④ 経済的に厳しい人が増えていきます。介護保険ではサービスの利用には、1割の自己負担が生じます。4月からの医療・介護の改定で、自己負担が増え、医療・介護にお金がかかりすぎます。リストラ・就職難等で、訪問回数を減らしてほしいとの申し出もあります。お金ではなく、必要な

医療・介護は受けられるようにしてもらいたいと常々思っています。

「住み慣れた自分の家で、最後まで家族と共に暮らしたい。」そのあたり前の望みを叶えたい。訪問診療はその1つのお手伝いだと思います。小児から高齢者まで、多様な疾患の患者さんを訪問しています。それが出来るのは、病棟があり、いざという時に入院が出来る、訪問看護、訪問介護、在宅介護支援と連携が密に取れる東信医療生協の利点があるからこそだと思います。

在宅支援室では、8月より担当看護師を2名強化して、在宅支援を行っていきます。医療・介護の事でお悩みのことございましたら、お気軽に声をかけて下さい。

## 患者さんの送迎運転ボランティアさんを募集します



車がなくて  
病院通いができない  
高齢者が増えています。  
定年後の壮年の皆さん  
大歓迎です。  
お手伝いをお願いします。  
ご一報下さい。

連絡先 東信医療生協事務局  
電話 0268-28-1085  
担当 野崎・本間

## 医師 介護職・介護福祉士 2級ヘルパー 登録ヘルパー

### 募集

わたしたちは、患者さんの人権を尊重し、  
誰もが「自分らしく生きる」ことを支える  
医療・看護・介護をめざします。

連絡先：東信医療生活協同組合  
上田市上塩尻393-1  
電話 0268 (28) 1085  
看護部長・大池 啓子

ご連絡  
お待ちしております



# 素晴らしかったコカリナコンサート

## 満員のホールに感動の波紋

### 東日本・栄村大震災復興支援チャリティー

### 復活の笛コカリナとうたのコンサート

### 東信医療生協創立25周年記念



黒坂さんの指揮で演奏する地元「コカリナアンサンブル天の川」の皆さん



物品販売所



バランスボール体操の皆さん

七夕の日、コカリナの澄みわたった音色と、透きとおった歌の旋律が、水を打ったような静かなホールを包み込んでいきました。

「東日本・栄村大震災復興支援チャリティー復活の笛コカリナとうたのコンサート」は音楽村ホールこだまに満員のお客様を迎えて開かれ、素晴らしい演奏にホールはこころを結んだ一体感に満ち、感動の波紋が広がっていきました。コカリナ黒坂黒太郎さん、うた矢口周美さん、ピアノ 福沢達郎さん。地元コカリナ愛好家「コ



このコンサートの入場料金から最小限の経費を除いた全てを被災地支援につかいます。

会場ロビーで支援販売された被災地石巻等の物品も、多くの方が買い求め、栄村からの物品は完売しました。

記念を祝福しているかのようでした。

きな虹がかかり、コカリナコンサートと当生協の創立25周年

カリナアンサンブル天の川」。開会前には、医療生協バランスボールチームが見事な演技を披露、花を添えてくれました。

おりしも音楽村は、香り豊かなラベンダーの花が咲き競い、緑の風渡る天空には夕刻大

## ピースチャリンコ 信州路を駆ける 反核平和を訴えて



6/16・17に長野県内で信州反核平和自転車リレー(Pチャリ)が行われました。スローガンは、「平和でなければ豊かな医療・介護はできない」反核・反原発を訴えながら、民医連の青年職員を中心に飯田から長野まで自転車で行きながらアピールしていくイベントです！ 今回私たちは多くの方に平和について考えるきっかけ作りをという意味も込めてスローガンをちぎり絵にしてみました。職員ばかりでなく、デイサービス・デイケアの利用者さんの協力もあり、ステキなちぎり絵が完成☆当日東信へは17日のお昼頃、チャリダー達が颯爽と到着！ 上田生協診療所でお昼休憩の後、深町さん(訪問看護)の作成のPチャリの歌などを歌いました♪そして円陣を組んで気合を入れて長野に向かって出発!! 青年職員のエネルギー感を感じた。東信では橋爪さん・早川さん(川西)小林さん(事務局)金井さん(上田)がチャリダー、深町さんがアナウンサー、古市さん(上田)がドライバーとして協力してくれました。その他炊き出しや物資提供に皆さんの力をかり、皆さんの温かさを感じました。来年も6月にPチャリが行われるので、もし見かけたら沿道から声援をよろしくお願いします!!

(実行委員 高橋裕美)



【塩尻支部】 下塩尻・和輪話班  
毎月、ヨガ・バランスボール体操で継続した班会を開催していますが、6月末日、北国街道～ゆうすげの里～小岩井紘工房（見学）のウォーキングを楽しみました。

（組合員活動部長 清水 竹子）

未来への決断 ～ノーマ原発～  
DVD鑑賞班会”

Part 1 原発に奪われたいのちと暮らし (17分)

Part 2 作られた安全神話 (19分)

Part 3 エネルギーの未来を創る挑戦 (17分)

7月・8月はちょっと暑くてお休みしたい班の方々に次の内容をお勧めします。



5～6月は新緑の季節。各支部・班で散策やウォーキング班会が行われていました。一人では歩けないけれど、班の仲間となら楽しくお話ししながら歩きました。新たな出会いや交流の場となっております。6月の新班づくりは4班でした。



【城下西】 石井班  
高齢者センターで毎月第2月曜日を定例に班会を開催。玄米にぎにぎ体操からインボータ体操で健康づくりをしています。

# 笑って、歌って、動かして。 川西生協診療所 第16回健康のつどい

つどいは、6月2日（土）午後開催され、150名が参加しました。記念講演は、渡辺昭夫医師による「100才まで大病しない習慣」。がん予防の12か条、がん予防のための食材などについての詳しい話に、皆さん真剣な眼差しで聞いていました。オープニングは、「豊年太鼓」こども達の元気あふれる響きが圧倒しました。余興では、「パネルシアター」（川西支部）「笑って、歌って、動かして」（浦里支部）「昔話」（青木支部）「長生き体操」（職員）すずかけコーラスの合唱などで、元気の出る楽しいつどいとなりました。



講演する渡辺医師



オープニング「豊年太鼓」

- ### 今後の主なイベント・行事予定
- 8月 6日（月）健康チェックサポーター養成講座
  - 8月 25日（土）東信医療生協支部活動交流集会（於：しんきんホール）  
講師：長岡医療生協専務理事
  - 9月 2日（日）～ 3日（月）全日本民医連共同組織活動交流集会（於：岩手県花巻市）
  - 9月 9日（日）長野県共同組織フェスティバル（於：長野エムウェブ）
  - 9月 12日（水）～ 13日（木）関信越ブロック組合員活動交流集会（茨城県大洗）
  - 9月 15日（土）支部長・理事交流集会
  - 10月 6日（土）学習講演会 福島浜通り医療生協理事長講演（於：しんきんホール）

### 人事

〔採用〕  
大島 朋光  
5月26日付  
医師、パート（第4土曜日）。千葉県。

内川 菜々恵  
6月1日付  
看護師。常勤、上田生協診療所。上田市丸子。

濱口 かおり  
6月1日付  
理学療法士。パート、

〔退職〕  
両澤 徳子  
4月30日付  
元気倶楽部まゆ、介護福祉士。  
\*お元気で

佐郡 滋  
6月11日付  
ヘルパー。パート、部まゆ。東御市。

川西生協診療所。上田市上田。

損益計算書

(自2011年4月1日 至2012年3月31日) (単位:円)

東信医療生協

第23回 健康まつり

日時 10月28日(日)10時~  
 場所 上田市立塩尻小学校体育館  
 記念講演、舞台発表、  
 健康チェック、出店など多彩な催し

さかき診療所

健康のつどい

日時 9月16日(日)10時~  
 場所 坂城町文化センター

損失処理案

(単位:円)

項 目	金 額
I 当期末処理損失金	-74,705,456
II 損失処理額	
1 医療福祉等事業積立金取崩額	0
2 任意積立金取崩額	0
3 法定準備金取崩額	6,700,000 6,700,000
III 次期繰越損失金	-68,005,456

科 目	金 額
事業収益	
医療事業収益	529,443,893
福祉事業収益	279,203,493
医療福祉等附帯事業収益	11,384,413
その他事業収益	0
事業費用	
医療事業費用	513,263,045
福祉事業費用	234,749,037
医療福祉等附帯事業費用	0
その他事業費用	0
事業総剰余金	72,019,717
本部費	80,824,824
事業剰余金	-8,805,107
事業外収益	
受取利息	36,953
受取配当金	16,296
雑収益	420,000
事業外費用	
支払利息	2,679,258
雑損失	0
経常剰余金	-11,011,116
特別利益	
固定資産売却益	0
補助金収入	0
その他の特別利益	0
特別損失	
固定資産除却損	514,260
減損損失	0
その他の特別損失	0
税引前当期剰余金	-11,525,376
法人税等	776,500
法人税等調整額	39,704,461
当期剰余金	-52,006,337
当期首繰越剰余金	-22,699,119
医療福祉等事業積立金取崩額	0
任意積立金取崩額	0
当期末処分剰余金	-74,705,456

東信医療生活協同組合 2012年度予算 事業所別損益計算書

(単位:千円)

科 目	東信医療生活協同組合	事務局	上田生協診療所	川西生協診療所	上田生協訪問看護ST	居宅介護支援事業所	ヘルパーSTにじ	さかき生協診療所	元気倶楽部まゆ	悠々倶楽部かみな
事業収益	851,183	888	412,134	131,200	59,972	41,712	72,782	59,844	37,616	35,035
医療事業収益	541,852	0	394,058	72,266	17,076	0	0	58,452	0	0
福祉事業収益	302,899	0	12,676	58,934	42,752	41,712	72,782	1,392	37,616	35,035
医療福祉等附帯事業収益	6,432	888	5,400	0	144	0	0	0	0	0
その他事業収益	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
事業費用	764,482	0	385,627	109,702	51,013	40,531	61,367	49,433	34,997	31,812
医療事業費用	501,140	0	369,693	67,578	15,304	0	0	48,565	0	0
福祉事業費用	263,342	0	15,934	42,124	35,709	40,531	61,367	868	34,997	31,812
医療福祉等附帯事業費用	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
その他事業費用	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
事業総剰余金	86,701	888	26,507	21,498	8,959	1,181	11,415	10,411	2,619	3,223
本部費	82,432		43,685	14,014	4,121	2,474	6,597	8,243	1,649	1,649
事業剰余金	4,269	888	-17,178	7,484	4,838	-1,293	4,818	2,168	970	1,574
事業外収益	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
受取利息	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
受取配当金	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
雑収益	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
事業外費用	2,323	744	216	1,262	0	0	0	0	0	101
支払利息	2,323	744	216	1,262	0	0	0	0	0	101
雑損失	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
経常剰余金	1,946	144	-17,394	6,222	4,838	-1,293	4,818	2,168	970	1,473

詩

# 虹の文芸

梅雨

朝倉イツ子(城下)

雨が降る  
雨の匂いは憂鬱の匂い

雨が降る  
のき下に子猫がちぢこまつてる

雨の音を聞いている  
雨あがりをじっと待っている  
雨の匂いは憂鬱の匂い



俳句

清水ゆき子(塩田)

大夕立去り生き物の動き出す  
籐寝椅子風に運ばれ行く心地  
湧水を含めば山の甘さかな  
蝌蚪泳ぐ音符のやうな影を連れ  
夕立す恋渡神社の帰り道

## 第 34 回

# さわやがパズル

クロスワードを解いて二重  
枠に入る文字を並び替える  
と一つの言葉になります。  
その言葉が答えです。

① ヒント

犬も歩けば棒にあたる

タテのカギ

① パチンコ店のスロットマシン。  
回胴式遊技機。

② スイスの女性児童文学者、シ  
ュペーリ作「アルプスの少女  
○○○」

③ 箱型の貨物を運搬する自動車。  
④ 英語で子供、幼児のこと。○  
○○○シート。

⑤ オランダ語。江戸時代はダイ  
ヤモンドのこと。ダイヤモン  
ドを使い、切つて細工したガ  
ラス細工の旧称。

⑥ 忘れないように簡単に書きと  
めること。

⑦ 肉に小麦粉、溶き卵、パン粉  
をつけて油で揚げた料理。

⑧ 原因と結果。○○○応報。  
○○○関係。

⑨ 軟体動物。○○○は8本、イカ  
は10本。

ヨコのカギ

① 上着とズボンから成るゆるや  
かな寝巻。

⑤ 氏名をいつわること。にせの  
名前。

⑩ 漢字で只(ただ)の字を分け  
て読んだことから。

⑪ 文句を言う為無理に作った  
言いがかり。○○○○○をつ  
ける。

⑫ 南米ペルー南部の高原を中心  
にアンデス一帯に繁栄した文  
明○○○帝国。

⑬ 牡牛座(おうしぎ)にある散  
開星団。漢字で昴と書く。

⑭ ♪○○○のからまるチャペルで  
祈りをささげた日。

⑮ この夏、開催されるオリンピ  
ックの都市。

★ 答えはハガキで。

正解者の中から抽選で5名の皆  
さんに図書券を贈呈します。住  
所・氏名・答え・ご感想などを  
添えて、東信医療生協編集委員  
会「さわやがパズル」係までお寄  
せ下さい。

★ 締切は、8月20日。

※ 前回の答えは、  
「コイノボリ」でした。

パズル当選者氏名(敬称略)

第33回 坂田こずえ(川西)、清

水ゆき子(塩田)、浜野弘子(緑が  
丘)、堀内俊子(南部)、本田和子  
(坂城北)。

⑩	②		⑤	⑥	⑧
	⑪	④			
①				⑦	
		⑫			
⑬	③			⑭	⑨
⑮					

## 編集後記

28回総代会は、東信医療生協の歴史を重く受けとめ、みんなの力を合わせ、診療所を時代に沿った新しい夢と希望のある職場にしようという、今までにない能動的な発言が目立ち、役員と組合員の明日を見つめた一体感が溢み出るものとなりました。これから組合員さんと大いに語り、意思疎通を深めていかなければならない。▼7月7日の黒坂さん出演の「復興支援コカリチャリティーコンサート」の感想では、「会場とステージが一体化している感じでした。心の底から感動し、明日への力となりました。」(主婦)「聴いていて自分自身が空へ向つてもっと自由に伸びて、何か出来るような気持ちにさせてくれた素晴らしいコンサートでした」(看護師)▼総代会と復興支援コンサートの盛会は、創立25周年記念を飾るにふさわしいものとなったことを喜びとしたい。(N)