

新しい上田生協診療所建設の成功へ向け、対話を広げ力を結集しよう！

〔事業所〕

上田生協診療所
 川西生協診療所
 さかき生協診療所
 上田生協訪問看護ステーション
 ヘルパーステーション「にじ」
 元気倶楽部まゆ（通所介護）
 居宅介護支援事業所
 悠々倶楽部かみしな（通所介護）

組合員現勢（7月31日現在）

■組合員 14,658人
 ■出資金 36,163万円
 ■一人平均 243,632円



発行 / 東信医療生活協同組合 〒386-0042 上田市上塩尻393-1 TEL 0268-28-1085 FAX 0268-28-6085
<http://www.toshin-iryu.com> E-mail sosiki@dolphin.ocn.ne.jp

新しい複合型施設建設で…

地域にふくらむ夢とネットワーク



強化月間スタート

地域で語ろう「お元気ですか」訪問

意気あがる支部活動交流集会

新しい複合型施設建設の具体的構
 想の検討が1000人会議で始まり
 ました。

そして、強化月間の取り組み（組
 合員増やし、出資金増やし、班会開
 催など）も始まりました。

また、10月20日の「健康まつり」、
 12月1日の「赤ひげ」上田公演の取
 り組みもすすめられています。

月間訪問活動での話題も豊富にな
 ります。相乗効果があらわれ、地域
 のネットワークが大きいくくらむこ
 とが期待されます。

こんな建物を構想しています

上田生協診療所複合型施設建設に向けて、建設
 委員会「1000人会議」や理事会を中心に検討が
 すすまれています。

現時点での到達は、現在のの上田生協診療所西側
 に新たに3階建ての建物を建設し、投資規模をで
 きるだけ抑えるために、既存の建物も有効に利用
 する構想です。

一つの施設で医療から介護、住まいを一体的に
 行うことで、組合員の療養や健康、生活を支え、よ
 りよい暮らしをめざします。（関連記事2～3面）

複合型施設構想図説明

専務理事 中澤 祐一

◆1階 『診療所』

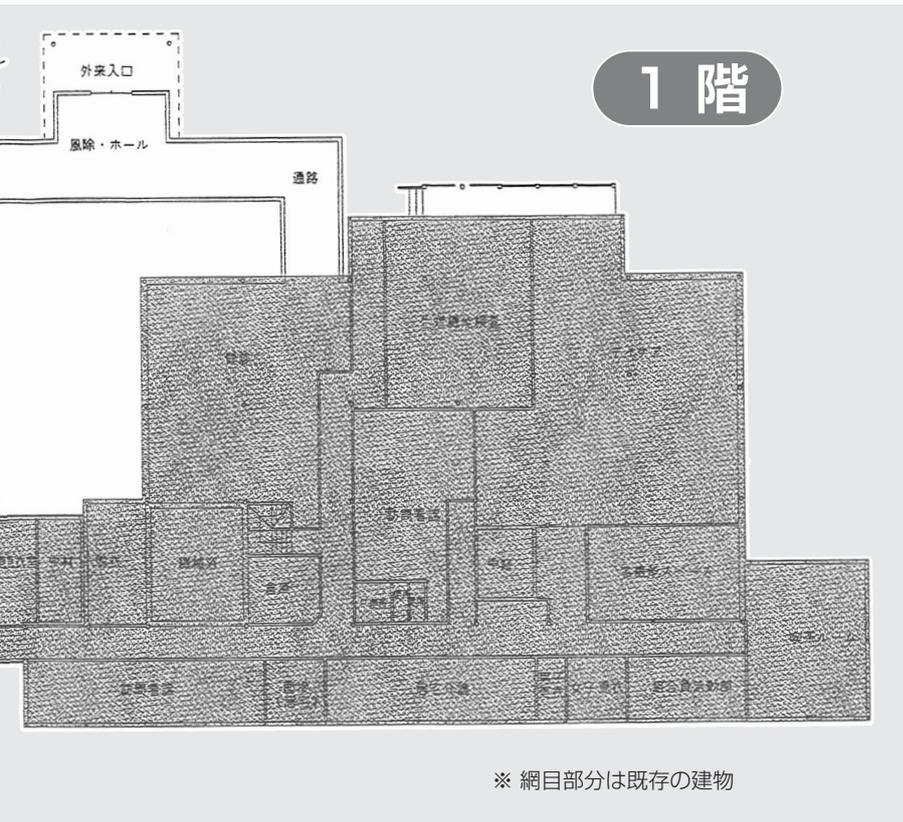
外来は、待合室を広めに取り、南側からは日差しが入るように工夫しています。診察室を現在の3室から4室に増やしました。入院施設は、個室を7室、4床室を3室配置し、19名の患者が入院できるように検討しています。

健診は、手狭だった健診待合室を広くし、快適に健診を受けていただけるようにします。レントゲンやエコーなどの検査機器は、現在そのまま使用する予定です。

◆2階 『小規模老人保健施設(予定)』

上田市によって、小規模老人保健施設建設に向けて公募が行われ、当生協も応募しました。8月23日にプロポーザルが行われ、受託を前提に検討が進められています。小規模老人保健施設は、29床の

ベッドで、ショートステイからミドルステイ(3カ月程度)の入所が可能で、在宅で療養している要介護者をサポートする施設です。きめ細かな介護を行うため、ユニットケアを構想し進めています。



◆既存の建物

通所リハビリテーション

組合員ルーム

職員スペースなど

既存の建物を有効的に利用するため、新たに通所リハビリテーションを開設します。

小規模老人保健施設は退所後の自宅での療養を支え、リハビリ態勢を強化して取り組みます。

組合員ルームを設置し、組合員



が集う場をつくります。

その他に職員控室や本部、訪問看護ステーション、居宅介護支援事業所が入る予定です。

◆駐車場

駐車場は現診療所東側の農地を借用し、107台分を確保します。今秋には利用可能となる予定です。

◆3階 『サービス付高齢者向け住宅(予定)』

国土交通省が進めている高齢者向けの住宅で、その受託に向け準備を進めています。居室は30室を予定し、内2室がご夫婦で入居できます。

1室当たりの面積は、18㎡から36㎡(共有部分あり)となっております。

ます。食事は3食提供され、必要な場合は、医療や介護サービスが受けられます。入居者要件は、60歳以上もしくは要介護・要支援認定を受けている方およびその家族の方となります。

3階



◆今後も、組合員の皆さんのご意見や要望を踏まえ、建設委員会「1000人会議」で具体化し、かたちにしていきます。

医療・介護の充実・発展のため 出資金のご協力をお願いします

東信医療生協理事長 西澤弘行

第7次5カ年計画の2年目です。前年度は組合員の皆様のご奮闘を頂き出資金で目標を超えて達成する事ができました。

今回の事業は、組合員、地域の医療の要求に加えて、介護要求に本格的に応える事業です。

1階は外来を中心に医療、2階は在宅介護を応援するリハビリを行う老健施設で、短期・中期の宿泊介護の受け入れが可能になります。3階は高齢者住宅で、介護・医療が日常的に必要な方や一般の高齢者の方が利用できます。在宅での介護を含む介護全般のサービスがカバーできるようになります。

上田市の65歳以上人口は2020年まで増え続け、後期高齢者人口は2030年には、28000人あまりと見込まれ、国は、社会保障改革国民会議を通して、社会保障の地方押し付け、利用者負担割合増等で公的保障の大幅縮減をしようとしています。

東信医療生協の施設建設は、今次の事業で終わりではなく、地方自治体と協力して利用者が利用し

やすい事業をすすめることも、国の医療・介護制度の改善を求める活動を強めていきます。

組合員の皆様には、毎年増資のお願いをして恐縮ですが、今年度はとりわけ施設新築をすすめております。地域の医療・介護の充実・発展のためにご理解いただき、ぜひとも、ご協力をお願いします。支部役員・職員がご訪問いたします。



支部活動交流集会で発言する城下東支部 中本支部長



新しい施設づくりに向け

目標
新加入 1000人
出資金 3000万円
を総達成しよう!

主な行動内容

2013年度強化月間が9月から11月の3カ月間取り組まれます。8月24日の活動交流集会在が事実上の月間スタートとなり、清水組合員活動部長から強化月間の理事会方針が説明されました。

今年度は、上田診療所が複合型施設へと新築移転をすすめる重要な年でもあり、組合員さんの理解と協力をいただき、役員一同が全力をあげて目標達成に向けて尽力します。

目標数値は表の通りです。

- 強化月間をすすめるに当たって、推進本部を置きます。
- 9月6日には、支部長、理事会同会議を開催、11月5日の支部長会議は、ジャンプアップ集会所とします。
- 支部と職員ペア職場の連携のもと、訪問統一行動を行います。
- 班会では、動脈硬化チェック、大腸がんキャンペーン、ピンクリボン運動(乳がんチェック)を柱にして健康チェックをすすめます。
- 毎月、9日と25日を「組合員利用100%デー」とし、診療所利用率のアップに取り組みます。
- 気軽に寄り合える支部の「たまり場」づくりを模索、検討をすすめます。
- 同時に12月1日の前進座「赤ひげ」上田公演の成功に向けて、対話と協力を訴えます。

	強化月間目標	年間目標
対話する件数	6,400件	8,000件
新加入組合員	800名	1,000名
出資金額	2,400万円	3,000万円
出資件数	2,080件	2,600件
班会開催総数	736回	920回
新班づくり	36班	45班
班会開催班数	144班	180班
班会参加実数	800名	1000名



講演する川出栄子氏

第8回活動交流集会 講演会

さわえあい たすけあい 地域だんらん まちづくり

講師 名古屋市南医療生協理事 川出栄子氏

8月24日、第8回支部活動交流集会在上野が丘公民館で77名が参加して開かれました。

講演は、「南医療生協の建設運動に学ぶこと」と題し、川出栄子理事がお話ししました。

まず、南医療生協の基本理念が「みんながちがつて みんないいひとりひとりのいのち輝くまちづくり」であり、市民が自分たちの「思いとアイデアと出資金」を持ち寄って、医療や介護、健康づ

くりなど必要な事業をたちあげ、運営に参加し、きちんとした黒字経営を行っていると話しました。

新病院の建設運動においては、小規模の説明会から5000人規模のまつりなどのイベントを無数に開催し、組合員も職員・医師も自分なりに必要性を訴えました。

1000人会議と称し、延べ6000人の市民の知恵を結集、建設資金を集め、そして組合員の紹介をもとに医師と看護師の増員が実現していったと話しました。

また、組合員は、新病院がオープンしたときに必要な組織を考えた上で意識的に拡大に取り組んだとのこと。詳細は千曲川のじ第154号を参照)

次いで、現在の南医療生協の活動として重視している「地域にささえあい・助けあいのネットワークを」の実践例を幾つか紹介しました。

以下、質疑内容の抜粋を掲載します。

質問 新病院作りのきっかけは何か。

答え 地域で開いた「まちづくりの夢を語る会」で、「建設が必要」ということになり、自転車で隊列をつくり街中を移動し、民家探しをしたところ、住民の関心をよび、情報が集まり実現できた。このような行動が熱意を増すことにつながった。

質問 南医療生協の新病院はいろいろな事業を同じ場所で行い、病院が一つの街のようになっていくか。

答え 個人的な事業者とのつながりに加え、食品生協など協力可能な組織との話し合いの場を設定し、協議していく中で、病院らしくない病院が実現していった。

質問 出資金集めに困難はないのか。

答え 出資は自分のため、そして地域のためにもなるとの訴えが受け入れられる。

質問 黒字を意識しているとのことだが、どのような状況か。

答え 組合員個人の意識となつてはいないが、理事の経営に対する自覚は強く、病院や事業は「あなたを幸せにする」と訴え、出資金集めや経営の黒字化に努力している。

(文責・編集委員 奈倉)

東信医療生活協同組合

第1回建設委員会

「1000人会議」報告

常任理事 大池啓子

第1回1000人会議は、8月3日(土)午後1時30分～4時30分、上野が丘公民館で開かれ、理事・支部長・組合員・職員合わせて61名が参加しました。

1 建設委員会「1000人会議」の役割確認(専務より説明)

2 上田生協診療所複合型施設建設に関わるこの間の経過と到達について(専務より説明)

建物の上田生協診療所の西側に建設し、新たに賃借する東側の土地は駐車場として使用する。

建設に関わる全体のスケジュール確認、小規模老人保健施設とサービス付き高齢者向け住宅の行政との関係について説明。

3 各グループの議論の到達について

- 医療グループ(本間事務長)
慢性疾患、専門外来以外に急性疾患や一次救急の充実を希望。
- 小規模老人保健施設グループ

(山下部長)
在宅復帰強化型の老健をめざす

(次ページへ続く)

医療の話



4 疫学・統計

大腸がんにかか
る割合（罹患率）
は、50歳代から増
加し始め、高齢になるほど高くな
ります。

大腸がんの罹患率、
死亡率はともに男性
の方が女性の約2倍
と高く、結腸がんに
よ
り直腸がんにおいて
男女差が大きい傾向
があります。

大腸がんの罹患率
を追ってみると、1
990年代前半まで
は増加し、その後は
横ばい傾向にありま
す。大腸がんで亡く
なる患者さんの割合
（死亡率）に関して
は、1990年代半
ばまで増加し、その
後は少しずつ減る傾
向にあります。男女
とも罹患率は死亡数の約2倍であ
り、これは大腸がんの生存率が比
較的高いことと関連しています。

大腸がんの増加には、主として
結腸がんの増加が影響しています。
罹患率の国際比較では、結腸がん
はハワイの日系移民が日本人より

大腸がんについて その2

東信医療生協川西診療所 所長

吉野友康



高く、欧米白人と同程度であるこ
とが知られていましたが、最近で
は、結腸がん・直腸がんともに、日
本人はアメリカの日系移民および
欧米白人とほぼ同じになっていま
す。生活習慣では、過体重と肥満
で結腸がんリスクが高くなること
が確実とされています。

5 大腸がん検診

大腸がんは、早期であればほぼ
100%近く完治しますが、一般
的には自覚症状はありません。
従って、無症状の時期に発見する
ことが重要となります。

大腸がんのスクリーニング（検
診）の代表的なものは、地域、職域
で普及してきた大便の免疫学的潜
血反応で、食事制限なく簡単に受
けられる検査です。健康な集団の
中から、大腸がんの精密検査が必
要な人を選び出す最も有効で負担
の少ない検査法です。
しかし、この検査が陽性でも、
「大腸がんがある」ということで
はありませんし、逆に陰性でも
「大腸がんはない」ともいえませ
ん。

(1) 便潜血検査

がんやポリープなどの大腸疾患
があると、大腸内に出血すること

があります。この検査は、その血
液を検出する検査です。

便潜血検査が陽性になった場合
には、その原因を明らかにするた
めに、精密検査を受けることが必
要です。病変から常に出血してい
るとは限りませんので、陽性に
なったから精密検査の代わりに、
と便潜血検査を再度行うことは意
味がありません。きちんと精密検
査を受けることが大事です。

全大腸内視鏡検査と比べて検査
精度は劣りますが、安全、簡単、安
価で、一度に多くの検査が実施可
能である等、検診方法として非常
に優れているという特徴がありま
す。

(2) 全大腸内視鏡検査

大腸すべてを内視鏡で観察する
方法で、がんやポリープに対する
診断精度が非常に高いのが特徴で
す。問題点としては、まれに出血
や腸に穴が開く（穿孔）などの事
故が起る可能性があることです。
また、比較的高度な技術を必要と
する検査で、多くの受診者に行う
ことはできません。専門施設では
検診法の一つに入りますが、現時
点では、検診法よりは主として精
密検査のための検査法です。

(前ページより)

す。認知症の方の受け入れもし
ていく。「まゆ」は存続し、みな
しのデイケア(30人規模)、パ
ワーリハも検討していく。補助
金は2500万円。

●住宅グループ(大池部長)

入所希望者が多い時の基準、
組合員以外の利用、食事はどこ
で作るか。補助金は4000万
円。

月額賃貸料が高額であり入居
者は一定程度の収入がなければ
入れない。本主に住宅が組合員
から求められているのかアン
ケートを実施してほしい。

●食のグループ(小桜所長)

●旧診療所活用グループ

(清水部長)

4 駐車場整備計画について

(赤羽参事より説明)

各グループ会議は時間がなくて
できませんでしたが、上田生協診
療所複合型施設建設の全体像がイ
メージできたと感想が聞かれまし
た。一方で、情報量があまりにも
多く各支部で話すまでにはなっ
ていないのが実状でした。「1000
人会議」は3ヵ月に1回ではなく
毎月開催してほしいなどの意見が
出されました。

日本の医療・介護・ 社会福祉システムを根本的に破壊

TPP参加でどうなる私たちの医療

上小社会保障推進協議会会長
上田市矢嶋診療所

矢 嶋 嶺



7月の参議院選挙後の日本国民にとって最大の危機が訪れようとしている。

言うまでもなくそれは、憲法改正による戦争のできる国づくりとTPP（環太平洋戦略的経済連携協定）による日本の主要産業や医療・介護などの福祉社会保障のアメリカ従属化と破壊への道の到来ということである。

その内容は、資本の「利益追求」と「自己責任」を主要な柱とする新自由主義社会で、人間は無論のこと、病气や老化を商品に仕立て上げて、徹底的に国民から富を搾取することである。

以下、TPPにより浮上するとみられている医療関連での問題を指摘してみる。

まず、医療関連のアメリカ資本が日本の医療産業を公的なものから私的で利潤追求型に変えることである。

考えられることは、アメリカ型の医療関連の保険会社が日本に上陸して株式会社病院を作り、医者をはじめとする医療技術者を文字通り労働者化して、サービス労働を味気のない機械的労働化する。さらに混合診療化して、収入の高い医療は、私的保険で高利益化する。

国民皆保険制度の瓦解

日本の医療制度で世界一といわれるものが、国民皆保険制度であることは衆目の一致するところである。この制度がTPPで瓦解するのは必然だ。健康寿命はともかくとしても、平均寿命が世界一である原因に国民皆保険制度があるのは間違いないと思われる。

この7月に、安倍総理はオバマ大統領の圧力によって、郵政かんぽがアメリカのアフラックのがん保険商品を国内販売するという権利を捧げてしまった。

巨大製薬メーカーが狙う

規制緩和政策がTPPの前提として必然的に行っている。

ファイザーなど巨大製薬メーカーも日本の薬市場を虎視眈々と狙っている。特許が切れた薬についても、値上げこそすれ、値下げで売ること（ジェネリック薬品）はなくなるはずだ。サプリメントも同じである。医療機械も同じである。

かくしてTPPは、日本の医療・介護・社会福祉システムを根本的に破壊する。

このような金融帝国主義アメリカにつけ入らせる隙が、日本の権力者にも国民にもあるのではないかと、私は時々考える。

資本と権力と御用学者とマスコミは、「人は健康であらねばならぬ」、「健康は集検とサプリメントと医学の発達で得ることができると国民をそそのかす。

標準値をやたらに下げ、病人を作り出す「健康神話」の流行が、TPPを協定することで医療もアメリカの真似をすることが心配なのだ。



理事会報告

第4回理事会

7月27日（土） 於・ささや

報告事項 ①事業所報告及び委員会報告、②夏季1時金妥結について、③残業の推移について、④監事会年間計画について、⑤「赤ひげ」上田公演の取り組みについて。

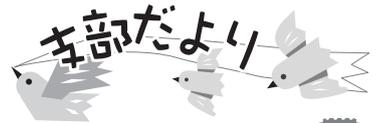
協議事項 ①第29回通常総代会のまじめについて、②上田生協診療所の経営改善に向けた取り組みについて、③上田生協診療所複合型施設について、④2013年度役員報酬額の決定について、⑤上田生協診療所事業所利用委員会の態勢強化について、⑥第24回健康まつり実行委員会の設置について。

第5回理事会

8月31日（土）於・医療生協

報告事項 ①事業所報告及び委員会報告、②第24回健康まつり実行委員会報告、③医師対策について。

協議事項 ①上田生協診療所複合型施設建設について、②建設委員会「100人会議」について、③駐車場工事業者選定について、④2013年度強化月間について、⑤医師の手当てについて、⑥上田生協診療所経営改善に向けた取り組みについて、⑦上田生協診療所事業所利用委員会の態勢強化について、⑧人事について。



城下西支部

本沢溪谷ハイキング

“ヤナギラン”が“ウバユリ”に

城下西支部 里山会 服藤 弘

8月6日(火)、支

部班会ハイキングを、
雨の中強行した。

当初、ヤナギラン

ハイキングと銘打って長和町の
大笹峰(1807m)を予定して
いたが、直前の雨のため、予定地
を同町の〆本沢溪谷に変更し、
ウォーキングする事となった。

他支部(川辺・塩田)からの参加
もあり、総勢17名で大門川の支流、



ウォーキング参加の皆さん

本沢川の溪谷を傘を差して歩き始

める。溪谷には大小7つほどの滝
があり、溪流のせせらぎを聴き、
滝を眺めながらのウォーキング。

溪谷沿いの林道にはたくさんの〆

姥百合(ウバユリ)が咲き誇って
おり、また可憐に咲く〆タマアジ

サイと共に関心を和ませてくれた。
「ウバユリとは気の毒な名前を

付けられたものだ」との会話。花が
咲く頃すでに葉(歯)が無い事か

ら命名されたという。落語か小話
に出てくるような命名のされ方で

ある。名前と違って豪華な花を付
けるさしずめヤナギランがうばゆ

りに変わった感じがする。午後には
天候も回復し、同じ長和町鷹山に

ある「黒曜石体験ミュージアム」
に入館し、縄文時代に掘り出され

た黒曜石と縄文人とのかかわりを
展示物を通して垣間見る事ができ

ました。
今秋の紅葉ウォーキングを約束

し、帰路につきました。

城下西支部ハイキング班は、四
季折々、新しいコースを開拓し、
実行しています。

職場だより

悠々倶楽部かみしな

ボランティアアさん慰労会

にぎやかに



8月11日(日)午後、「悠々倶楽
部かみしな」のボランティアさん
の慰労会が、職員を含む27名が参
加しておこなわれました。

橋爪所長、深町稔ボランティア
委員長から、「この施設は、フロ

アーでの仕事、野菜づくりやお花
のお世話、草取り作業をはじめ、
地域ボランティアさんの温かい

協力のおかげでここまでやってこ
られた。心より感謝申し上げます」と
のあいさつがあり、食事に入り

ました。
食事会では自己紹介のあと、会



みんなで楽しく踊りました

員

さんによるハーモニカ演奏、リ

コーダー演奏、踊りなどが味わい
ふかく披露され、東京音頭、炭鉾

節の踊りでは参加者がつぎつぎと
輪のなかに加わり、一大ステージ

にはや変わり。
最後は「花は咲く」の大合唱と

なって、にぎやかに、楽しいひと
ときを過ごしました。

人事

〔異動〕

西山 澄子 9月1日付

ヘルパーステーションにじから
居宅介護支援事業所へ

泉 なるみ 9月1日付

ヘルパーステーションにじから
悠々倶楽部かみしなへ

〔退職〕

藤森 和瑞 8月20日付

放射線技師パート

佐藤 貴子 7月31日付

作業療法士パート

*ありがとうございました。お元気で。



おすすめ! 動脈硬化チェック班会

暑い日が続く中、元気に楽しく班会が開催されています。

秋の強化月間に向けて、班会のメニューが増えています。

おすすめは、動脈硬化チェック班会です。3〜5人で、さかき生協診療所・上田生協診療所です。この機会にぜひ班員の皆さんと事業所見学も合わせて参加しましょう。

(組合員活動部長 清水竹子)



さかき南支部 ねずみ班

毎月バランスボール班会を開催しています。60歳代の女性の方々の集まりです。新しい曲にも挑戦中です。

殿城支部 赤坂班
毎月、赤坂公民館で赤坂地域の方々に声をかけて班会を開催しています。9月は「棚田の案山子見学をしましょう」と、お出かけ班会も企画しています。



保健委員連絡会解散について 今後は、生協健康づくり活動へ

医療生協発足時から、保健大学卒業生によって結成され、長年医療生協の保健活動を支え、生協発展に多大な役割を果たしてきた保健委員連絡会(たんぼぼ)が、今年4月の総会で解散することを決めました。



第3期保健大学卒業式(1990年3月)
あいさつする保健委員代表 池内さん(正面)

し、医療生協の発展に尽力することを確認しました。

残金は ボランティア基金へ

保健委員連絡会解散に伴う活動資金の残金は、ボランティア基金に提供していただきました。あわせて、支部ごとの保健委員名簿も受け継ぎました。

ご苦労様でした。(文責・野崎)

伝えていかなければ ならない

東信医療生協 組合員活動部
小林 正 弥

原水爆禁止世界大会に参加して

原水爆禁止世界大会に参加させて頂きました。今回初めて参加しましたが3日間を通じて、見るものや聞くもの、深い内容でした。中でも印象に残ったのは2日目の分科会です。私は動く分科会である佐世保基地調査行動に参加しました。佐世保湾は広大な水域を持つ天然の良港で、展望台から見ると山の緑と海が



落下碑の前にて

かりと持ち、伝えていかなければと思いましたが進みたいと思う社会の選択と決して無力ではない青年らしい活動をこれからしていきたいと思いました。

大会中多くの方の報告や発言などを聞くことができました。その中で、自分と同じ年代の若手職員が発言しているのを聞き、とてもたくましくして私も自分の考えというものをしっかりと持ち、伝えていかなければと思いましたが進みたいと思う社会の選択と決して無力ではない青年らしい活動をこれからしていきたいと思いました。

とてもきれいな景色でした。しかし、その83・2%あまりが米軍への提供水域であり、普通の港のイメージとは遠く、カモメの一羽もいなく生活感がない場所です。何か支配されている感覚でした。佐世保基地は原子力空母や原子力潜水艦の拠点でもあり核兵器の持ち込みや核事故の危機にさらされているとのことでした。米軍は今でも戦時中と思われるような体勢で、日本も自衛隊が協力すればいつでも戦争に参戦できるといった設備や能力があるが、憲法があるため留まっている。私は実際の戦争用の設備を目の前にして、もし憲法が改悪されれば、すぐにこれらを動かし戦争が出来てしまうだろう。本当にこのままでいいのか。何とも言えない感情を持ちました。

東信医療生活協同組合

第24回 健康まつり

はばたこう！ 夢語り・夢実現へ

上田生協診療所の新築で地域に健康の“わ”をひろげよう

とき 10月20日(日) 10:00~13:30

ところ 上田市 塩尻小学校体育館

◆ 医療講演 吉野友康 医師 「ピロリ菌について」

◆ 舞台出演

 上田市立第四中学校吹奏楽部
 こどものダンス・コカリナ演奏・健康体操

◆ 健康チェックコーナー

骨密度・体組成チェック、AED体験 など

◆ 各支部自慢の outlet コーナー

◆ 被災地支援物品販売コーナー



東日本・栄村大震災・原発事故被災地復興支援 東信医療生活協同組合協創立25周年記念

前進座特別公演 赤ひげ

2013年12月1日(日) 午後2時開演 (開場 1時30分)

上田市民会館

〔観劇料金〕全席自由 前売り ¥5,000(当日 ¥5,500)

中高生 半額



ものがたり
 長崎で蘭学を学び江戸に戻ってきた若き医師・保本登(高橋佑一郎)。彼には幕府お目見医の席が用意されているはずだった。ところが、登はいきなり、貧民のための施設所である小石川養生所と呼ばれる。医長の、赤ひげ、こと新出安(嵐圭史)は、有無を言わず、住み込みの医員見習いを彼に命じるのだった。登は、遊学中に自分を裏切った婚約者の父親と赤ひげが仕組んだワナだと、反抗的態度でぞむ。診察もせずに酒浸りの毎日……。しかし、赤ひげの、貧しい人たちに対する治療ぶり、真摯な生き方を見るうちに、登の閉ざされた心は徐々に開かれていく。そして婚約者の妹、まさ(今村文美)との出会い……。

あやめ、彼岸花、菊と季節は移り、それぞれの過去を背負う人たちの怒りと孤独、愛と別れ、笑いと涙……。そして、生と死が織りなす人間模様の中で、登が選んだ生き方とは――そして医療のあり方とは――。江戸、小石川養生所に織りなされる希望のものがたり。

主催：前進座『赤ひげ』上田公演実行委員会

後援：上田市、上田市教育委員会、上田医師会、東御市、長和町、坂城町、青木村、信濃毎日新聞社、週刊上田新聞社、東信ジャーナル社、信州民報、上田ケーブルビジョン

〔チケットのお求め・お問い合わせ〕

『赤ひげ』上田公演実行委員会事務局 東信医療生協内 電話 0268-28-1085 FAX 0268-28-6085 E-mail : sosiki@dolphin.ocn.jp

※ チケットは医療生協役員、地元支部でも取り扱っています。

俳句

虹の文芸

交楽吟(川辺之)

雲わきて山の背越えし逆さ霧

里山を八十路越えての日課かな

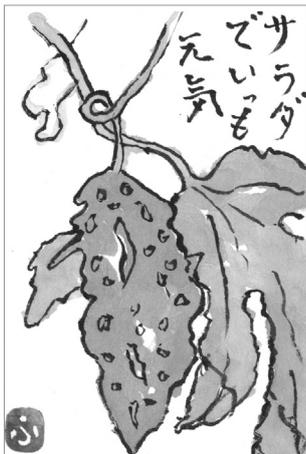
ブナ林木漏れ日映す湯浴みかな

深山吐く霧の湿気に玉の汗

氷河期に残せし器花畑



金井はま子(中央)



山口福代(新田)

さわやがパズル

第41回

クロスワードを解いて二重枠に入る文字を並び替えると一つの言葉になります。その言葉が答えです。

ヒント

仲良く遊びましょう

タテのカギ

- ① 弓や鉄砲の発射練習をするとき、目標として立てておくもの。
- ② メスとオス。一対。
- ③ 山菜の王様とも。榎の木の若芽の式。
- ④ 結婚後、25年目に行う記念祝賀の式。
- ⑤ 木材、板などを継ぎ合わせるために打ち込む金属。「〇〇を打つ」「〇〇を抜く」。
- ⑥ 旅をすること。
- ⑦ 自分の心や真価をよく知ってくれる人。
- ⑧ 都を他の地に移すこと。「平安〇〇〇」。

ヨコのカギ

- ① 東北地方の山間に居住する狩人の群、人達。
- ② 四字熟語、「〇〇〇楚歌」。
- ③ 春に東方から吹いてくる風。東風と書く。
- ④ 旅行用の大型かばん。乗用車の後尾にある荷物入れ。
- ⑤ 木材、金属などを切るのに用いる工具。鋸と書く。
- ⑥ 落語、講談など大衆演芸の興行場。

①	③	④		⑨	⑦
⑩			⑤		
	⑪			⑥	
②				⑫	⑧
		⑬			
⑭				⑮	

- ⑬ 結婚したてであること。「〇〇〇〇ほやほや」。
- ⑭ 庭園などに植えてある木。盆栽。
- ⑮ 中国の伝説で、太陽には3本足の鳥が、月には兎が住むとされたことから太陽と月のこと。烏兎と書く。

★答えはハガキで。正解者の中から抽選で5名の皆さんに図書券を贈呈します。住所・氏名・答え・ご感想などを添えて、東信医療生協編集委員会「さわやがパズル」係までお寄せ下さい。

★締切は、10月20日。
※前回の答えは、「うみびりき」でした。

パズル当選者氏名(敬称略)

第40回 清水町子(城下西)、春原奈都美(浦里)、滝澤旭(東部)、竹前満雄(坂城南)、藤極ゆきえ(塩田)。

読者の声

◎ 前進座の知人、北澤知奈美さんから、先日、NHK「ドクターG」の再現ドラマに出るといいう知らせをもらい、その折、12月には「赤ひげ」で上田に行くとのことでした。今から仕事の休みをとって観に行きたいと楽しみにしております。大腸がんについてのお話、大変参考になりました。(塩田 女性)

■次号は11月20日発行予定です。

編集後記

初めの10000人会議が開かれ、62名が集まり、新しい複合型施設の構想を聞きました。これから支部や班のなかで、内容をよく知り、要望を聞き、反映させ、さらに充実したものにしていきます。そのため構想図面や、説明を詳細しました。▼強化月間もはじまりました。「お元気ですか」訪問のなかで、「出資金を預かることであなただけが幸せになる」ことをおおいに語り合い、理解を得て、「みんなで作る、わたしたちの施設」にしていきたいものです▼これからの高齢社会を展望すれば、これは、さまざまな要望をみたしていく、まだまだ小さな一歩。そのためにも後世へのたいせつな一歩として踏みだし、明るいあしたにむかって夢を広げたい。(N)

電話で予約を

生協診療所 診療担当表

2013年
9月

保険証と各種受給者証の確認を毎月行っています。受付時にご提示をお願いします。

□上田生協診療所

☎ 23-0199 FAX 23-0449

時間・内容		曜日	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~ 12:00	ドック・健診		矢部 (第1,3) 吉野 (第2,4,5)	渡辺	松澤	吉野	吉野	長野* (隔週)
	外 来	1 診	甲田	松澤	甲田	甲田	甲田 (第1,3)※	松澤 (第1,3) 日比 (第1) 甲田 (第2,4,5) 渡辺 (第2) 吉澤 (第3) 吉野 (第4.5) 大島 (第4)
		2 診	三浦 (第2,4)	渡辺	松澤	渡辺	松澤	
	3 診	松澤 (第4,5) 吉野 (第1,3) 矢部 (第2 乳腺)	日比 (大腸肛門)		成田 (乳腺)	日比 (3週以外) (大腸肛門)		
	胃内視鏡		矢部 (第1,3) 吉野 (第2,4,5)	弾塚	吉野	吉澤	吉野(第1,5) 小島(第2,4) 吉澤(第3)	長野* (隔週)
往 診					松澤	甲田 (第2,4)		
午後 15:00~ 17:00	外 来		甲田 松澤 (第5) 吉野	吉野	松澤 (隔週) 吉野	渡辺 矢部 (乳腺)	吉野 (隔週)	休 診
		大腸内視鏡		日比		壇原 (第2,4)	日比 (3週以外)	
	往 診		松澤 (第4)	松澤		松澤	甲田 (第1,3)	
夜間 17:00~ 19:00	外 来			渡辺	甲田 市川 (隔週)		前角 (隔週) 吉野 (隔週) 甲田 (第1,3,5) 松澤 (第2,4)	

※ 金曜日午前外来 甲田医師担当 2・4週は10時まで 長野* = 長野中央病院より支援 土曜日ドック内視鏡は檀原、中島

□川西生協診療所

☎ 31-1411 FAX 31-1416 有線 2166

時間・内容		曜日	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~ 12:00	外 来		渡辺	吉野			渡辺	休 診
	往 診		渡辺			吉野 (往診)	渡辺	

※ 訪問看護：月～金曜日 午後

□さかき生協診療所

☎ 82-0101 FAX 82-0102 有線 82-0101

時間・内容		曜日	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~ 12:00	外 来		松澤 (第1,2,3)	甲田	休 診	矢部		休 診
	往 診		松澤 (第1,2,3)	甲田			甲田(第2,4予約のみ)	
午後 16:00~ 18:00	外 来			甲田			甲田(第2,4)	診
	往 診		松澤 (第1,2,3)	甲田		甲田	甲田 (第2,4)	

※ 胃カメラ検査はさかきでは休止となります。胃カメラ検査、人間ドックは上田生協診療所でご予約ください。

- 上田生協診療所 TEL 23-0199 FAX 23-0449
http://www.toshin-iryoku.com
- 川西生協診療所 TEL 31-1411 FAX 31-1416
- さかき生協診療所 TEL 82-0101 FAX 82-0102
- 上田生協訪問看護ステーション TEL 22-3055 FAX 23-5311
- ヘルパーステーション“にじ” TEL 29-2811 FAX 75-2595
- 元気倶楽部 まゆ(通所介護) TEL 22-3248 FAX 75-2595
- 居宅介護支援事業所 TEL 23-0244 FAX 23-5311
- 悠々倶楽部 かみしな(通所介護) TEL 22-5445 FAX 75-8629