

憲法9条、25条を生かした安全で平和な社会をつくろう



〔事業所〕
上田生協診療所
川西生協診療所
さかき生協診療所
上田生協訪問看護ステーション
ヘルパーステーション「にじ」
元気倶楽部 まゆ（通所介護）
居宅介護支援事業所
悠々倶楽部 かみしな（通所介護）

組合員現勢（12月31日現在）

■組合員	14,965人
■出資金	38,582万円
■一人平均	25,782円

発行 / 東信医療生活協同組合 〒386-0042 上田市上塩尻393-1 TEL 0268-28-1085 FAX 0268-28-6085
http://www.toshin-iryou.com E-mail sosiki@dolphin.ocn.ne.jp

夢かなう年

地域へ虹の架け橋をつなごう



自然に囲まれた上田市市民の森馬術場には、2頭の馬が澄んだ冬の陽光を浴びて静かに寄りそっていました。1頭（写真右）はサラブレッド13歳、名はドンコサック。国体で優勝したことのある駿馬です。もう1頭の美しい白と茶の交じった馬は、名をチャーリーと言います。美しい空気をいっぱい吸って、仲良く元気に「我がよき年」の新春を駆けます。

第30回臨時総代会公告

第30回臨時総代会を左記の通り開催します。総代の出席をお願いします。

記

日時 2014年3月22日（土）

午前10時～12時

会場 しんきんイベントホール

議事 一、上田生協診療所複合型

施設建設計画承認の件

一、その他

以上

総代の皆様へ

本臨時総代会は、昨年の第29回総代会時に選出された総代の皆さんの任務となりますので、ご出席よろしく願います。
尚、総代会骨子は4面に掲載していますのでご覧下さい。



年頭あいさつ

一大飛躍の年に

東信医療生活協同組合 理事長



あけましておめでとう
ございます。

去年は、組合員
拡大に、増資にご
協力を頂き有難うございました。

加えて、前進座の「赤ひげ」公演の
成功とあわせ、組合員の心のつな
がりの取り組みでも大きな前進を
した年だったと思います。

今年は、上田診療所複合型施設

西澤弘行

建設が始
まります。
3月には
臨時総代

会を経て初夏には建設が着工され
ます。それまでに駐車場が整備さ
れますが、何かとご迷惑をおかけ
することをご理解下さるようお願い
いたします。

本施設は、診療所、高齢者の介
護リハビリ施設、高齢者住宅から
なる複合型施設です。地域医療と
在宅医療介護の充実に力を入れて
きた当生協の施設面が揃います。

一方で政府が、家庭や個人に介
護の負担を押し付ける政策を進め
る中、当生協もその負担を背負う
事になると思います。組合員の立
場から政策提言をしながら、上田
市とも協力して文字通り地域の医
療介護の抛り所となるよう取り組
みを強めたいと思います。3ヶ年
の組織強化の仕上げの年になりま
す。資金の面でも、組合員数の面
でも一大飛躍の年になるよう元気
良く、楽しく取り組みましょう。

組合員の皆様のご健康とご多幸
を祈念いたします。

謹賀新年

本年もよろしくお願ひします

■常勤医師



上田生協診療所 所長
甲 田 隆



川西生協診療所 所長
吉 野 友 康



さかき生協診療所 所長
松 澤 伸 洋



■非常勤医師

渡 辺 昭 夫
(一般内科)



日 比 優 一
(大腸肛門科)

■長野医療生協からの支援医師

矢 部 潔 (乳腺外来)

成 田 淳 (乳腺外来)

中 島 弘 樹 (健診)

小 島 英 吾 (上部内視鏡)

三 浦 英 男 (循環器科)

弾 塚 孝 雄 (上部内視鏡)

壇 原 哲 哉 (下部内視鏡)

前 角 正 人 (整形外科)

■各事業所責任者

訪問看護ステーション 所長

丸 橋 留 美 子

ヘルパーステーション 所長

金 森 由 美 子

元気倶楽部まゆ 所長

悠々倶楽部かみしな 所長

橋 爪 美 由 起

居宅介護支援事業所 所長

小 桜 王 子

■他の医療機関からの支援医師

吉 澤 寿 英 (一般内科)

吉 澤 徹 哉 (上部内視鏡)

市 川 幸 次 郎 (呼吸器内科)

大 島 朋 光 (一般内科)

強化月間の報告

四課題推進委員長

宇 仁 経 武

9月からの「強化月間」は、12月
20日で締め、出資金では、316
6万円と目標の3000万円を突
破しました。新加入も530人と
目標には未達でしたが、大きな成
果を上げました。

忘年会場で達成支部の表彰があ
りました。目標到達に至るまで
の多くの方々の並々ならぬ努力を
心に思い浮べ感動がこみ上がりま



シクラメン
画・今井紹夫(浦里)

強化月間 出資金目標達成!!

- 出資金
3166.1 万円
- 新加入
530 人
(月間目標 66%)
- 出資金件数
2,183 件
(過去最高)

2013年度の強化月間は「上田生協診療所複合型施設づくり成功にむけて、組合員の力を結集しよう」と2015年度完成予定のチラシを活用し、新規事業の進捗状況をお話ししながら取り組みをおこなってきました。

地域行動では21支部で70回取り組み、職員の9割が地域行動に参加しました。理事と上田生協診療所職員で初めて秋和地域での地域訪問に取り組むこともできました。

まちかど健康チェックは、月間中11支部で18回開催され、医療生協活動をPRすることができました。

今年度は特に「毎月前年比を上回る活動をしましょう」と、新加入も毎月目標を決め、仲間ふやしにこだわり、あきらめず、粘り強く取り組みました。出資金では大口増資者もあり、新規事業への期待が寄せられた月間となりました。

多くの皆様のご協力が出資金年間目標を達成することができました。皆様のご協力とご尽力に感謝いたします。ご苦労さまでした。

(組合員活動部長 清水 竹子)

新春メッセージ

信州上田医療センター院長 **森 哲夫**

新年明けましておめでとうございます。当院は救急、がんを中心に上小地域の急性期中核病院として頑張っておりますが、今後の医療は病院から地域へとシフトしていきます。本年も連携よろしく願っています。

上田市健康福祉部長 **清水 敏昭**

新年あけましておめでとうございます。

皆様のご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます。

本年も市民の皆様の健康寿命の延伸と、地域福祉の推進に取り組んでまいりますので、引き続きのご支援を賜りますようお願い申し上げます。

信州うえだ農業協同組合 代表理事組合長 **芳坂 栄一**

新年明けましておめでとうございます。ご家族お揃いで健やかに新春をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

本年も地域の協同組合として共に安心して暮らせる地域づくりをすすめて参りましょう。



撮影・吉見文夫(豊殿)

クモと日光

した。運動の担い手の皆さん、多くの組合員の皆様の奮闘、ご協力に心から感謝申し上げます。

新築移転(複合型施設づくり)3ヵ年計画の2年目の「月間」が終ったところで、新加入人数、出資金数共に昨年を大きく上回る成果が出ています。建設計画の図面が提示され地域での期待も高まっています。今私たちは、多くの仲間と語らい、力を合わせて夢実現へ前進中です。

3月までの組織強化目標達成へ向けて引き続きご協力をお願いします。

第30回 臨時総代会

新しい複合型施設建設へ
みんなの合意を結実させよう

第30回臨時総代会は、上田生協診療所を新しい複合型施設として新築する具体的内容について承認をしていただく総代会です。

第28回、29回の総代会の議論をふまえて、次のような議案が出されました。1000人会議でのまとめを経ての本総代会で、組合員全体の合意を形成できるよう大いに討論を交わし、新施設の建設を成功させましょう。

臨時総代会議案骨子

【第1号議案】

上田生協診療所
複合型施設事業
承認の件について

1 医療介護事業の展望と
今後の基本方針

- 社会保障改悪と超高齢社会に対応した新規事業として位置づけます。
- 医療介護連携を軸に、安心して住み続けられるまちづくりの一環としてすすめます。
- 行政との連携を密にしていけます。



役者絵 木版画・宮沢秀昭（西部）

2 上田生協診療所複合型
施設の概要について

- ① 上田生協診療所増築及び通所リハビリテーションの開設
- 外来機能の充実を図ります。
- 入院機能の充実を図ります。
- 健診センター化をすすめます。

② 小規模老人保健施設

3 経営方針

- ① 経営理念
 - 在宅療養の要とします。
 - 29床でユニットケアを実施します。
 - 在宅復帰型老健施設とします。
- ② サービス付高齢者向け住宅31室の居室
- 医療と介護で要介護者・要支援者・60歳以上の方に対応します。

① 経営理念

- 強固な経営基盤をめざします。

② 今後の事業方針

- 医療介護連携の強化を図ります。

- 住宅は、次期の計画の中で低所得者向けの住宅をめざします。

③ 経営の見通し

- 2015年度から3カ年の損益の見込み
- 償還計画について
- ④ 建設予算について

（専務理事

中澤 祐一）

理事会報告

第8回理事会 11月30日（土）

13：30

報告事項

- ① 事業所報告・委員会報告
- ② 健康まつり
- ③ 「赤ひげ」公演について
- ④ 行政からの検査及び監査等について
- ⑤ 医療生協忘年会について

協議事項

- ① 複合型施設建設計画について（老人保健施設、駐車場整備、設計スケジュール、建設委員会等）

- ② 強化月間について
- ③ 臨時総代会開催について
- ④ 労組秋闘要求書について
- ④ 人事について

第9回理事会 12月28日（土）

13：30

報告事項

- ① 事業所報告・委員会報告
- ② 秋闘一時金妥結
- ③ 社会保障プログラム法案の採決強行に抗議する声明について
- ④ 赤ひげ公演について
- ⑤ 秋闘一時金妥結について

協議事項

- ① 上田生協診療所業務監査及び上半期東信医療生協監査報告について
- ② 2013年度強化月間について
- ③ 複合型施設建設計画について（交付金、駐車場整備、融資、建設委員会）
- ④ 駐車場整備施工業者選定について
- ⑤ 医師の採用と2014年4月からの医師態勢について
- ⑥ 臨時総代会について
- ⑦ 職員懲罰について

特定秘密保護法成立に抗議し、その廃止に向けた運動に立ち上がろう

私たちの上部団体である日本医療福祉生活協同組合連合会は、以下の抗議声明を発表しました。全文を掲載します。
(小見出しは編集部)

2013年12月7日

日本医療福祉生活協同組合連合会

専務理事 藤谷 恵 三

12月6日深夜、「特定秘密の保護に関する法律案」(以下、秘密保護法)が参議院本会議で採択され、成立しました。賛成は与党(自民党・公明党)のみで、他の政党は棄権又は反対しました。

広範な団体・個人が反対や懸念を表明し、慎重な審議を求めるも、それらの世論を押し切つて強行採決に及んだ政府与党の態度は、日本の政治史上に大きな汚点を残すものとなりました。

憲法の基本原理に真つ向から反する

秘密保護法に対して多くの国民が不安を感じているのは、それが日本国憲法の基本原理に真つ向から反するものだからです。

「特定秘密」の指定には歯止めがなく、官僚や政治家の都合のいいように際限なく広げることが可能です。秘密の指定を監視する独立した機関も設けられません。これは、国民の知る権利を奪い、憲法の国民主権原理を破壊するものです。

秘密を漏らした人、秘密を知ろうとした人だけでなく、共謀した人、教唆(そそのかす)した人、扇動(あおりたてる)した人も処罰対象とされます。何が秘密かも秘密のため、裁判になっても「特定

秘密」は開示されず、何によって裁かれているかもわかりません。これは、憲法が保障する基本的人権を蹂躪するものです。

国民の目・耳・口がふさがれる

秘密保護法は、国民の目・耳・口がふさがれ、自由と民主主義が抑圧される「暗黒社会」の到来を予測させるものです。武器輸出の解禁や集団的自衛権行使問題を含め、憲法の平和主義に反する「戦争できる国」を準備するものです。

秘密を取り扱う人たちとその家族はプライベートな情報も国に把握されますが、その情報には病歴などの医療情報も含まれます。患者との信頼関係を損ね、医療従事者の良心に反するこうした行為を強要する秘密保護法を医療福祉生協の、役職員・組合員は断じて許しません。

医療福祉生協連の理念に反する

医療福祉生協連は、秘密保護法が、「私たち医療福祉生協がめざす『健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。』の理念や、憲法の平和原則とまったく相容れ

ないもの」(11月7日緊急アピール)として廃案を求め、衆議院強行採決に際しても抗議と廃案を求めた文書(11月27日付)を安倍首相などに送付しました。その声は聞き遂げられず、参議院でも同様に強行採決が繰り返されたことに怒りを込めて抗議します。

医療福祉生協連は、秘密保護法成立という新たな情勢のもとで、法施行を許さないとりくみ、自由や民主主義の侵害を許さないとりくみ、「暗黒社会」の到来を許さないとりくみに、会員生協の役職員・組合員が立ち上がるよう呼びかけます。秘密保護法の廃止をめざして力を合わせましょう。

以上

長野県民医連

第17回 共同組織活動交流会

日時 2014年3月15日(土) 10:00~15:00

場所 あいとびあ(岡谷市)

【午前】 記念講演 講師 伊波 敏 男 氏
(信州沖縄塾塾長・長野大学客員教授)

【午後】 分科会

- I 平和と人権・原発ゼロ
- II まちづくり・事業所を支える活動
- III 担い手・仲間ふやしの課題
- IV 健康づくり
- V 高齢期をいかに生きるか

特別分科会 「特定秘密保護法って?」

※弁当代(お茶付)1,000円が必要です。



節分草 画・工藤俊樹(西部)



午年生まれ 夢を語る

午年生まれの職員に夢を語ってもらいました



何事も うま〜くいく年!

清水 由子 (元気倶楽部まゆ)

馬は「神様の使い」といわれるほど神聖な生き物なのだそうです。古くから人間の身近にいた馬は、人より神に近い存在で、人と神の間を取り持ってくれると考えられていたと知りました。皆さん、身近にいる午年の人を大切にしなければいけませんよ。午年の人も、そうでない人も何事もうま〜くいく年になると信じて、アルクマくんといっしょに、ずく出し! 知恵出し! おもてなし。の心で……。



たくさん笑えるように

白澤 奈緒 (ヘルパーステーションにじ)



ヘルパーステーションにじで働かせていただくようになり1年が経ちます。一昨年、突然父が亡くなり、生活が一変しました。住む所も仕事も変わり、慣れない日々にはただ踏んばるしかなかったのです。特に上田の冬は厳しかったです。こんなに寒さに耐えられない体になってしまったとは……びっくりでした。そんな中、沢山の方に「頑張ってね」と声をかけていただき、本当に嬉しかったです。今年は、寒さに負けない体づくりをすること。去年つらかったぶん、たくさん笑えるように自分のやりたいことを広げていきたいです。皆様に元気を届けられるよう頑張っています。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

インド人になりきりダンス

鉄矢 絵美 (上田生協診療所看護師)



私の夢は「引き締めたい」です。普段インドのゆるーい服をきているので、お腹周りが楽なのをいいことに、出産後何年も放置してきました。妊婦さんに間違われたり、娘に「ママのお腹おおいね」と今年こそは言わせません。たまに休日等、インド音楽をかけてインド人になりきりダンスをしながら掃除をしますが、恥ずかしいので子供と私だけの秘密です。首から肩や腕、お腹や腰、足まで全身を使うのでかなりカロリー消費できているはず。お祝い事があると必ず踊りが付き物のインド。結婚式やお祭りには、若者からお年寄りまでみんながノリノリで踊ります。インドへもし行った時、お腹を出して堂々と踊れるようそろそろ準備が必要です。体も気持ちも引き締めて、良い一年になりますように。

趣味を見つけるーお料理とか筋力アップとか

岡森 みどり (川西生協診療所)



川西生協診療所デイケアで仕事を始めてから早5年が過ぎました。曜日ごといろいろなご利用者さん、ボランティアさん、職員のみなさんと関わりながら、一日一日楽しく過ごさせて頂いてます。色々なお話の中から、教えて頂くことが多く、とてもありがたく思っています。今年は年女という事で、今年の目標は趣味を見つけるということです。昨年以上に自分の時間を作り楽しむということです。お料理、庭の剪定、ボールペン字、筋力アップと習いたいことが沢山あるので、小さな一歩から始めたいと思います。これからどうぞよろしくお願いいたします。

ずく出し男で飛躍の年に

田内 雄樹 (川西生協診療所デイケア)



信州には「ずく」といういい言葉があります。川西のデイも、医学生対策も、ずくを出すことを惜しまない姿勢で取り組みたいと思います。ただ、何をしても学びがなければ前には進みません。あらゆる場面で見聞を広め、自分自身の学びを深め、年男になるこの年を機にずくを出して、仕事も私事も飛躍できる年にしたいと思います。

私の夢?!……30kgダイエット

堀内 寛子 (ヘルパーステーションにじ)



私の夢は、まず30kgのダイエットを成功させ、スタイルばつぐん、ボン・キュッ・ボンのお美女に大変身。そして、ドラえもののタイムマシンに乗り、お産前の私に逢い、「お断している、とんでもない体型になるから気をつけろ」と一言、言ってやりたい!! なんて……タイムマシンは無理だけれど、今年こそは本気でダイエットするぞー、だから皆さん、私に甘い物を与えないで下さいね。(笑) 夢の実現頑張るゾー!! と言いつつ……これを書いている間にあま〜い紅茶を飲んでいる私でした。(爆笑) 夢の実現は遠そうです……♡ 皆さんこんな私ですが、本年もよろしくお願いいたします。



健診室のスタッフ

職場だより 健診室

受診者と心をかよわせてサポート

上田生協診療所で企業健診を受ける方は年間約1000人、企業数にして114社です（平成24年度）。会社の規模は様々で、1名の会社もあれば50名が受診する会社もあります。

企業健診を受ける方は、健康診断のみで年に一度しか来院されない方がほとんどです。そのため「自分の健康」を考え「普段の生活を見直す」ことができるきっかけになればよいと思い、問診表をいっしょに確認しながらお話をさせていただいています。

喫煙状況を聞いたとき「タバコはやめたほうがいいよね」と同意

を求めてくる方や「禁煙したいけどきっかけがなくてね」と話す方には、近隣市町村の禁煙外来パンフレットを渡します。そこでの治療内容なども簡単に話しながら、身近な禁煙成功者のことも伝えていきます。

タバコの害をあまり意識していない方には、昨年の胸のレントゲン結果等をいっしょに確認します。「今回の結果が手元にきたらよく見て検討して」とお話しています。タバコを吸わないのに「休憩場所が喫煙者といっしょになり辛い」と話された方には「職場で分煙の声をあげることも大切」と助言したこともあります。

今年の健診で「禁煙したよ」と話す方や、「職場が分煙された」と会社の取り組みを伝えてくれる方もありました。健診室として元氣が出る報告でした。

健診を受けても、結果の内容を確認しない方も多くいます。そのため問診前に前回の結果を確認して、この一年の生活状況を聞き、受診しているかを確認するなど、その人の状態に合わせた問診も心がけています。

これからも禁煙が継続でき、職場の環境改善が取り組まれるよう、

健診の結果表に工夫をし、ご本人への働きかけも続けていきたいと考えています。

人は健康であるからこそ、働きつづけることができます。健診室では健康に働きつづけることができるよう、サポートしていきたいと考えています。

（健診室 宮原摩利子）

看護・介護集会開く

東信医療生協看護・介護集会が12月21日、医療生協組合員ルームで開かれました。当日は、全日本民医連副会長窪倉みさ江氏を講師に迎え「民医連看護・介護の継承と発展のために」と題してお話があり、新しい複合型施設を成功させ、その中で民医連の職員としてどのように対処していくのか、多くの学びと、私たち職員がしてきた看護・介護に確信をもつことができました。

第10回健康づくり学会in神戸

日時 3月7日～8日

場所 神戸ポートピアホテル

健康づくりの成果を持ち寄り、学び、確かめあって、明日への一歩につなげよう！

参加者希望者は事務局へ。

医師採用決まる

このほど新しい医師の採用が下記のように決まり、2014年4月から着任の予定です。これにより、組合員待望の医師態勢の強化が図られます。

池内陽子 医師

4月1日付

消化器内科 緩和ケア

往診

上田市在住

人事

（採用）
尾崎弘美 12月19日付
事務パート



東信医療生協本部
坂城町在住

黒澤信枝 1月20日付

事務 上伊那医療生協より移籍
上田生協診療所医事科
松本市在住

（出向）

金井友弥 12月31日付

事務 長野県民医連事務局員へ



健康づくり塾にて

健康チャレンジで元気アップ!

健康づくり 今年の抱負

健康づくり委員長 坂井弘子

健康づくりは毎日の積み重ねが大切……と頭ではわかっていてもなかなか続かないのが現実。これをなんとかしようと、健康づくり委員会では、今年度の中心企画として5、6月に健康づくりチャレンジを提起し、100人を超える方に参加していただきました。

朝一杯の水を飲む・毎日体重計に乗る・ラジオ体操を毎朝やる・野菜たっぷりの食事をとるなど、自分で課題を選び1

2ヶ月挑戦していただいたところ、「無理なく水が飲めるようになった」「お通じが毎日あるようになった」「間食が減った」「体重が減った」など、うれしい報告が寄せられました。

あれから半年……皆さん、まだ続けていらっしやいますか。私は、ずくなくし病が進行し、毎朝続けて

いたラジオ体操ができていません。あの頃は、メタボの父ちゃんと一緒にラジオ体操をしていたのに……。チャレンジカードに記入するのは、少々わずらわしい気がしていましたが、やっぱり何か目標と手立てがないとだめですね。体を動かすことが少なくなりがちなこの寒い時期、もう一度健康チャレンジをやってみようと心に決めました。皆さんも一緒にいかがですか。

介護保険

費用圧縮で

「保険あつて介護なし」状態へ

厚労省は、12年のヘルパー利用時間の短縮という改悪につづいて、またまた利用者いじめの改悪案を10月に発表しました。

介護保険給付の要支援者（150万人）を給付からはずし、

●訪問介護は↓

市町村の事業で身体介護へ

●通所介護（デイサービス）は↓

市町村の事業で機能訓練へ
それぞれ丸投げしました。

大半のサービスはボランティアやNPOなどで行うようにせよという極めて安易で冷たい縮

改悪阻止の運動を

小・制限内容で、サービスを受けられなくなる利用者は「介護難民」化し、事業者は、サービス縮小や家事支援廃止によって経営に大打撃をこうむるもので、当診療所にとっても深刻な問題となる事は必至です。

医療生協は、医療団体はもとより、利用者や自治体と力を合わせて、このような改悪をストップさせ、改善を求めるたたかいに全力で取り組む方針です。（編集部）

本年もよろしく
お願いいたします

東部支部長	成瀬三磨	神科北支部長	深町 貴志江	神科南支部長	片山 力	豊殿支部長	金子 悦昭	城下東支部長	中本 克代	城下西支部長	服藤 弘	川辺1支部長	高山 猛雄	川辺2支部長	石井 和夫	浦里支部長	宮下 宣慶	川西支部長	久保田 直子	塩田支部長	中田 弘	真田支部長	古市 義和	菅平支部長	倉橋 純子	丸子支部長	北沢 忠	青木村支部長	堀内 清	東御市支部長	山崎 三郎	坂城北支部長	松沢 瑞枝	坂城南支部長	宮下 盛造
-------	------	--------	--------	--------	------	-------	-------	--------	-------	--------	------	--------	-------	--------	-------	-------	-------	-------	--------	-------	------	-------	-------	-------	-------	-------	------	--------	------	--------	-------	--------	-------	--------	-------

新春雑感

その人らしさを尊重できる支援を

元氣倶楽部まゆ 深町雅子

天候に恵まれ、太郎山山頂では見事な初日の出が拝観されました。東信医療生協にとりましても新規事業を控え、明るい年であることを願っております。年頭にあたり、介護現場で働く者として思うところをまとめてみました。

私自身介護を単に職業と捉えていた時を経て、親が介護を必要とする時期にさしかかり「老後」ということが自分にとって身近な問題と感じる年齢になってきました。

住み慣れた地域で暮らし続ける、当たり前の事にとっても難しい現実があることも感じていきます。高齢化とともに核家族化が進み、高齢世帯・単身高齢世帯が地方都市上田でも今後進むことは確実です。

こんな背景から、混乱しそうな程、各種の高齢者専用の住宅・施設広告を毎日のように目にするようになりしました。東信医療生協は今後どんな施設、機能を目指すのか考えてみました。小規模ゆえの敷居の低さと親しみやすさを生かし、医療・保健・福祉の多職種が一丸となつて、この地域で住み続けられるようサポートすることを目指したいと思います。

長年、人がその土地で培った人とのつながりは大きな財産です。生活史を踏まえたその人らしさを尊重できるような支援を心がけたいと思います。今後、行政の施策にもアンテナを高く張りながら、地域で安心して暮らし続けるために必要なことを追求していきたいと思えます。



山口福代（新田）



前進座サイン色紙

「赤ひげ」上田公演

「感動した」「良かった」の声圧倒的

前進座「赤ひげ」公演は、東信医療生協創立25周年記念と東日本・栄村大震災、原発事故被災地復興支援を目的として、12月1日に上田市民会館にて645人の参加で開催されました。

あら筋は、若い医師が、赤ひげ先生の医療活動やその根本にある姿勢、そして庶民の暮らしや情感に接する中で医師として成長していくというものでした。述べ40名以上の出演者の熱演により、歌舞伎さながらの舞台廻しで原作に忠実に展開され、あつという間の2時間半という雰囲気でした。

観劇された方へのアンケートに、191名の回答がありました（50代以上が175名で女性130名、男性61名）。感想を記述した129名の大半の121名が、「良かった」、「感動した」とのことでした。多くの組合員・職員は、改めて山本周五郎の原作の素晴らしさを感じたり、医療生協活動の目的と意義を考えさせられたりしたのではないのでしょうか。

本公演は、前進座からの公演依頼を受け理事会で検討の上、8か月前に約70名のメンバーにより「赤ひげ」上田公演実行委員会が立ち上がりしました。通算9回の実行委員会が持たれました。役割分担を決め、後援依頼、宣伝活動（多くの俳優さんによる各種催しで観劇呼びかけやメッセージを寄せるなどの協力もありました）、チケット販売活動を行い、そして公演当日の役割分担を綿密に議論し、当日を迎えました。当日は晴天に恵まれ、多くの皆さんが観に来られ、感動していただいたことは、今後のためにも大きな参考となりました。実行委員会反省会で総括されます。

(文責 奈倉)



西部支部 城北班会

脳いきいきインストラクター養成講座
47人が修了しました。

医療生協の健康観

昨日より今日が、そして明日が、いつそう意欲的に生きられる。そうしたことを可能にするため、自分を変え、社会に働きかけみんなが協力しあって楽しく明るく積極的に生



浦里支部 岡城班

きる。この健康観を皆さんと共に取り組んでいきましょう。

大腸癌チェックキャンペーンに取り組みましょう

この冬各班で便潜血チェックに取り組みましょう。2日間便を採取し班会会場で判定ができます。料金は400円ですが是非この機会に班員皆さんで取り組みましょう。また、動脈硬化班会がお勧めです。さかき生協診療所見学と、看護師から日常生活のアドバイスを聞くことができ好評です。

(組合員活動部長 清水竹子)

歩いて「別所北向観音」へ初詣

ウォーキングが今のうちに活発に行われていない頃、個人の気まぐれで始めた「歩いて見よう」も

二十数回を数えました。始めてからは一回も休むことなく続き、健康のバロメーターとしてきました。男性の定年に伴い参加者も増え、中には80歳をこえた方の参加もあります。皆さん三十回を目指して一步一步進んでいきたいと話合っています。

(塩尻支部下塩尻 梅原ヨウ子)



ウォーキング参加の皆さん

東信医療生協では
映画「小さいうち」の
チケットを取り扱っています

直木賞受賞の
ベストセラー小説を映画化
山田洋次監督作品



1月25日よりロードショー
TOHOシネマズ上田

※ 前売券 1,000円
各事業所、組合員活動部、
支部で扱っています。



東日本大震災被災地支援コカリナ＆音楽プロジェクト 支援チャリティコンサート 第100回公演

「復活の笛コカリナ」とうたでつむぐコンサート
in 上田

2014 2/23(日)
開場13:30/開演14:00
上田市民会館
(上田駅から徒歩約5分)

出演
黒坂黒太郎 (コカリナ)
吉田 秀 (ハダサキコントラバス)
矢口周美 (うた)
FUKUZAWA Tasturo (ピアノ)
しなのヨカリチアーズアンサンブル
東京演出 中澤きみ子 (ヴァイオリン)

チケット ■ 一般 3,000円 (当日3,500円)
子ども 500円 (中学生以下当日800円)
プレイガイド 平安堂上田店・平安堂上田しおた野店
専光堂楽器店・平林堂楽器店・佐藤新聞店

コンサートの収益金は「東日本大震災被災地支援コカリナ＆音楽プロジェクト」を通じて、被災地の子どものために使われます。

主催 東日本大震災被災地支援コカリナ＆音楽プロジェクト上田実行委員会
(お問い合わせ) 上田子ども劇場 0268-27-4756 / 東信音楽工房 03-5626-1581

短歌

花野辺

久保田 武嗣 (川西)

憲法を足蹴にかれら逡巡なし

悪法強行す深夜のテレビ

貶められしわれら民衆の戦後史か

怒りとどまらず睨む映像

トンネルを抜けて明るき花野辺に

出ずるを期して眠りに就きぬ

暁の北斗は青く空に澄み

早朝配達のをれを励ます

新年の冷気を分けて配りゆく

わが正面にシシ座は広がる



上田独楽子 (東部)

虹の文芸



第 43 回

新春

さわやか パズル
(カギなしクロスワード)

《解き方》

各マス目に、言葉・ことわざ・地名・人名・動植物名(含 外国語)等熟語が入ります。同じ数字のマス目には同じ字が入ります。すでに入っている文字(セイキョウ)や同じ数字が続く所、一つおきになっている所をヒントにマス目をうめてください。

答え欄を順番に読んだことが答えです。

⑥	⑦	⑦		⑧	⑤	⑨
⑥	②		③	③	⑩	⑩
	①	②	③	④	⑤	
	セ	イ	キ	ヨ	ウ	
②		⑦	②	⑤		⑪
⑫	⑤	⑬	⑥		⑭	⑭
	⑪		⑮	⑯		⑫
⑪	②	①	⑥		⑰	③

	⑨	⑯	⑭	⑬	②	⑰	⑯
答え					イ		

第42回 青木静枝(青木村)、石関みち子(坂城北)、田子のぶ子(城下西)、塚田和雄(塩田)、皆瀬忠子(塩田)。

パズル当選者氏名

(敬称略)

★答えはハガキで。正解者の中から抽選で5名の皆さんに図書券を贈呈します。住所・氏名・答え・ご感想などを添えて、東信医療生協編集委員会「さわやかパズル」係までお寄せ下さい。★締切は、2月20日。※前回の答えは、「しもつきまつり」でした。

読者の声

② 大腸内視鏡と、ポリプ切除で一晩お世話になりました。朝の食事のおいしかったこと、お料理も参考になりました。

(北部 女性)

■次号は3月20日発行予定です。

編集後記

新年早々からの朗報です。女性常勤医師の4月からの採用が決まりました。常勤医師が4人になります。今診療所のおかれている難局を切り開いていく上でも、新しい事業に向けても大きなはずみになります。▼新しい施設建設のための出資金も、多くの組合員さんから「いいことをやってくれる」と、従来を超える早いテンポでご協力がすすみ、目標を達成できました。編集子からも心から感謝の意を表するとともに、3カ年で1億円の日標達成に向けてのさらなるご協力をお願いするものです。▼年頭にあたり、本紙をもっと面白くするために、漫画や俳句、詩、エッセイなど組合員さんからの自由な投稿をお願いします。なお、本紙に連続掲載されている「さわやかクロスワードパズル」は城下西の服藤弘さんであることをご紹介し、ご尽力に感謝の拍手を贈ります。

(N)

電話で予約を

生協診療所 診療担当表

2014年

1・2月

保険証と各種受給者証の確認を毎月行っています。受付時にご提示をお願いします。

□上田生協診療所

☎ 23-0199

☎ 23-0449

時間・内容	曜 日	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～ 12:00	ドック・健診	矢部 (第1,3) 吉野 (第2,4,5)	渡辺	松澤	吉野	吉野	長野* (隔週)
	外 1 診	甲田	松澤	甲田	甲田	甲田 (第1,3) ※	松澤 (第1,3) 日比 (第1)
	2 診	三浦 (第2,4)	渡辺	松澤	渡辺	松澤	甲田 (第2,4,5) 渡辺 (第2)
	来 3 診	松澤 (第4,5) 吉野 (第1,3) 矢部 (第2 乳腺)	日比 (大腸肛門)		成田 (乳腺)	日比 (3週以外) (大腸肛門)	吉澤 (第3) 吉野 (第4,5) 大島 (第4)
	胃内視鏡	矢部 (第1,3) 吉野 (第2,4,5)	弾塚	吉野	吉澤	吉野 (第1,5) 小島 (第2,4) 吉澤 (第3)	長野* (隔週)
	往 診				松澤	甲田 (第2,4)	
午後 15:00～ 17:00	外 来	甲田 松澤 (第5) 吉野	吉野	吉野	渡辺 矢部 (乳腺)	吉野 (隔週)	休 診
	大腸内視鏡		日比		壇原 (第2,4)	日比 (3週以外)	
	往 診	松澤 (第4)	松澤		松澤	甲田 (第1,3)	
夜間 17:00～ 19:00	外 来		渡辺	甲田 松澤/市川 (隔週)		前角 (隔週) 吉野 (隔週) 甲田 (第1,3,5) 松澤 (第2,4)	

※ 金曜日午前外来 甲田医師担当 2・4週は10時まで

長野*＝長野中央病院より支援

土曜日ドック内視鏡は壇原、中島

□川西生協診療所

☎ 31-1411

☎ 31-1416

☎ 2166

時間・内容	曜 日	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～ 12:00	外 来	渡辺	吉野			渡辺	休
午後	往 診	渡辺			吉野	渡辺	診

※ 訪問看護：月 金曜日 午後

□さかき生協診療所

☎ 82-0101

☎ 82-0102

☎ 82-0101

時間・内容	曜 日	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～ 12:00	外 来	松澤 (第1,2,3)	甲田	休 診	矢部		休
午後 16:00～ 18:00	外 来		甲田			甲田(第2,4予約のみ)	診
	往 診	松澤 (第1,2,3)	甲田		甲田	甲田 (第2,4)	

※ 胃カメラ検査はさかきでは休止となります。胃カメラ検査、人間ドックは上田生協診療所でご予約ください。

健診室から

人間ドックを受けましょう

4月、5月は予約がすいています。ご希望の方は電話でも予約可能です。

お問い合わせください。 ☎ 0800-800-1599 (フリーダイヤル)

10:00～17:00 (土・日・祝日は除く)

上田生協診療所 健診室