

新たに前へ 医療と介護の支え合いの“わ”



〔事業所〕  
 上田生協診療所  
 川西生協診療所  
 さかき生協診療所  
 上田生協訪問看護ステーション  
 ヘルパーステーション「にじ」  
 居宅介護支援事業所  
 元気倶楽部 まゆ(デイサービス)  
 悠々倶楽部 かみしな(デイサービス)  
 老人保健施設「なないろ」  
 デイケア 絹の里

組合員現勢 (15年8月28日現在)

■組合員	15,256人
■出資金	484,435千円
■一人平均	31,700円

発行 / 東信医療生活協同組合 〒386-0042 上田市上塩尻393-1 TEL 0268-28-1085 FAX 0268-28-6085  
<http://www.toshin-iryuu.com> E-mail [sosiki@dolphin.ocn.ne.jp](mailto:sosiki@dolphin.ocn.ne.jp)

## 第10回 支部活動交流集会 地域に協同の“わ”を!

### けいはん医療生協の「地域まるごとケア」に学ぶ

8月22日、第10回支部活動交流集会が、上田しんきんイベントホールで組合員75名と職員18名の参加で開催されました。

はじめに、大阪のけいはん医療生協専務理事・村谷千恵子氏による講演「お互いさまの助け合い事業でくらしを支える」が行われました。

けいはん医療生協は、寝屋川市、門真市、守口市の3市にまたがる人口約50万人の地域に1991年に設立され、組合員1万1千余、常勤職員111名、非常勤職員239名、16支部、機関紙配布者564名を有しているとのことでした。

国の規制により、有床診療所が持てない条件の中で、「地域まるごとケア」、すなわち医療・介護・食事・

住宅そして見守りなど個々の生活に応じて必要なサービスが必要な時に活用できる状態にすることを目標として設定したと話しました。

この目標を実現するために、行政区ごとに事業所と組合員活動およびボランティア活動とをネットワーク化し、そして、職員による医療・介護事業に加え、24時間365日切れ目のない、ボランティアによる組合員対象にした各種支援活動によって安心して



質問に答える村谷千恵子専務理事

暮らせる環境を作る努力をしてきたとのこと。このネットワークは、けいはん医療生協の強みとなっていると強調しました。

そして、ボランティア活動の「出あい・ふれあい・支えあい」の会「あいちゃん」が誕生しました。「あいちゃん」は介護保健ではできない隙間を埋めるお手伝い、例えば病院の付き添い・お買い物・掃除・洗濯・庭の草取り・水やり・お話し相手などをやっているとのこと。行政区内の道路は、事業所間

や事業所と家庭とを結ぶ廊下とみなし、「あいちゃん」がこの廊下を行き来します。デイハウスでも組合員ルームでも大活躍で、モテモテとのことでした。なお、「あいちゃん」の会員(≡有償ボランティア)の数は38名、利用会員数は2年間で99名、活動回数は570回とのことでした。自信に満ちた迫力ある講演で、ボランティア活動に関心を持つ組合員からの質問もあり、関心の深さが伺われました。

職員の武田さんの指導による深呼吸体操でリフレッシュした後、清水組合員活動部長より、強化月間の方針提起がありました。

最後に上田生協診療所の複合型施設の状況報告(次ページに要旨を掲載)が、上田生協診療所、デイケア絹の里、小規模老健などいろいろあり、閉会となりました。

(文責・関崎岩雄編集委員)

# 今年 は C T ス キ ャ ン

四課題推進委員長

小林 孝子

いよいよ強化月間のスタートです。

おかげ様で上田生協診療所が新しくなり、医療と介護の複合型施設ができました。加えや増資にご協力いただき感謝いたしております。今年 は医療機器充実で皆様の期待に応え、より一層励んでまいります。

今年の増資目標は3000万円です。これでCTスキャンを更新する計画です。鮮明な画像、撮影時間短縮、放射線量のより少ない検査が出来ます。新しいCTスキャンで疾患の早期発見に役立ててください。

また、旧診療所内の検査室と病棟の奥の離れた場所にあった待合室とが、健診センターとして集約され、人間ドックや生協健診、企業健診や自治体健診等、受診しやすくなりました。是非ご利用ください。

東信医療生協は地域の皆さまと共に歩んで参ります。引き続きのご協力をお願いいたします。

## 9月～11月は2015年度強化月間です

### 上田生協診療所複合型施設の現状と課題

今年の強化月間のスローガンは「上田生協診療所複合型施設の状況を語り、利用を集め進めよう」となっています。そこで上田生協診療所複合型施設の現状と課題が第10回支部活動交流集会にて報告されましたので、これを抜粋し掲載します。

#### 《上田生協診療所》

第一四半期は、前年と比べると、大腸肛門科がなくなつたこともあり、収益が若干減少しました。

今後の課題として、管理栄養士による外来患者栄養指導、糖尿病患者の教育入院による入院ベッドの稼働率の向上、「千曲川のにじ」配布者へのドック・健診時の特典付与による利用率アップが重要と考えています。

強化月間の取り組みとして、肺炎球菌や特定健診に加えてインフルエンザワクチン接種の宣伝、CT機器更新に向け検査機器の充実を宣伝、複合型施設活用で無差別平等の地域まるごとケアの強化に取り組みたいと思います。

(上田生協診療所事務長 齊藤 茂彦)

#### 《デイケア絹の里》

利用定員は1日利用が20名、半日利用が5名です。現在登録利用者は22名、その7割強が男性利用者です。

絹の里で一番力を入れているリハビリは、頭を使いながら身体機能の向上を目指すスクエアステップで、利用者から喜ばれています。

#### 個別リハビリは、一人一人の大目標を定め、その目標を達成するために個別リハビリを実施していきます。そして、リハビリが必要でなくなつたとき、自宅で自立した生活を営みデイサービスに通つたり社会参加をしたりできるようにすることが、自分たちの役割であるとと考えています。

集団リハビリでは、なるべく個性を重視した活動を取り入れ、その日の体調や気分等に合わせてメニューを選んでいたが、小グループに分かれたりハビリを導入していく予定です。

絹の里では「ありがたい言葉を大切に」をモットーにしています。「昔とつた杵柄」を活かすような取り組みをたくさん取り入れ、デイケアで実施して「ありがたい」と言われ、それを自宅でも行つて「ありがたい」と言ってもらえれば、それはきつと励みになります。

今はまだまだこれらを目指している段階で、現在はスタッフ全員でその理想を形にしようとしているところです。

(デイケア絹の里主任 橋爪 美斗)

#### 《老健なないろ》

老健なないろは3ユニット、定員29名、3カ月で自宅へ帰ることを目指しています。9月中には定員が埋まることほぼ確定しました。

なないろでは、ドクター、ナース、栄養士、理学療法士、作業療法士、介護士など多くの職種のスタッフが、利用者を支えています。なないろでの生活の中で、身体的にも精神的にも安定し、その様子を見ていたご家族の心境も変化し、在宅に戻られるケースを何例も見ることができています。

法人内の事業所はもちろん、他事業所や医療センターからも利用希望のお話をいただく機会も増えてきています。引き続き、利用者さんを支えるすべての方、事業所と連携をとり、地域に根ざした施設を目指していきたいと思えます。

月々金曜日までは相談員がいますので、入所希望の方がいらつしやいましたらお気軽にご相談いただければと思います。

まだまだスタッフ不足ですので、どなたかご紹介していただければと思います。よろしく願います。

(老健なないろ介護主任 石山 一彦)

### 日本国憲法を学ぶ

#### 全職員学習会

東信医療生協教育委員会



岩須靖弘事務局長の講演

戦争協力法案成立を目指す安倍政権と、それを許さない国民世論とのせめぎあい。国会内外で進む中、8月1日55人(組合員5名を含む)が参加して憲法学習会が開かれました。

## 集会報告

長野県民医連・岩須靖弘事務局長は講演の終わりに「法律は国会の多数で決まるが、憲法は最後は国民が定める。現在の世論は9条改憲反対が多数」と運動の展望を語りました。

21日、25日、28日の就業時間前にプラカード等を掲げ、戦争法案阻止スタンディング行動を実施しました。理事を含む職員が延べ90名参加しました。立っているだけでも構いません。組合員の参加をお願いします。



スタンディング行動の様子

### 原水禁止2015年世界大会 広島・長崎

早川 和久(川辺)

広島には朝早く到着し、「被爆70年ヒロシマデー集会」に参加。県立総合体育館には多くの海外代表を迎えて熱気があふれ、国連キム・ウォン軍縮問題担当代表や被爆者セツコ・サローさんからの訴えが行われました。後半は、歌手のクミコさんが「広い川の岸辺」などをたっぷりと歌い上げ、核兵器のない世界を目指した大会決議「ヒロシマからのよびかけ」を割ればかりの拍手で採択しました。フィナーレはジョン・レノンの「イマジネーション」の合唱。



長崎公園にて東信医療生協からゆだねられた折り鶴を捧ぐ

長崎での3日間。1日目はホテルと宅配便で送った折り鶴を確認し、長野県からの参加者と合流し交流しました。ホテルは山の中腹にあり、世界3大夜景と言われる長崎の夜景を満喫して一泊。米軍は広島の後、こういっくぼんだ土地をも選び、実験したんだなど、人体実験に怒りがわきました。2日目は、折り鶴を平和公園で献納し、分科会「原発と核兵器」に出席し

(次ページ上段に続く。)

6月20日に開催された東信医療生活協同組合第32回通常総代会で採択された決議を紹介します。

### 戦争法をはじめとする安倍暴走政治に反対し、いのち、健康、くらしを守る医療生協の運動を強める決議

東日本大震災から4年が経ちました。震災の復興は依然として厳しい状況にあります。原発事故の究明もされず、放射能拡散も拡大する中、被災者の生活不安と困難が続いています。私たちは引き続き全国の仲間とともに被災地支援の輪を広げながら、原発再稼働中止、再生可能エネルギーへの政策を求めていきます。

数を頼み強引な政策を押し進める安倍政権は、市場への膨大な貨幣供給と株価操作でアベノミクスの好感感を宣伝しながら、労働の非正規化と「残業代ゼロ法案」で究極の低賃金政策を推進しようとしています。

社会保障制度でも、昨年の「総合法」で要支援者を保険から外したのに続き今国会で、「医療保険制度改革関連法」を強行し、国民健康保険の都道府県への移管、給食費の大幅値上げや、混合診療に道を開く「患者申出療養」の創設を決めました。社会保障費を賄うためとした消費税値上げを国民に押し付け、社会保障費の大幅削減を押し進め、中小介護事業者や介護利用者に困難を押し付けています。

さらに、立憲主義を踏みじり日本の安全保障政策を180度転換する集団的自衛権行使容認を閣議決定し、今国会にアメリカ軍と自衛隊が一緒になって地球

上のどこでもいつでも戦争するための「安全保障関連法案」は「戦争法案」を上げました。日弁連も憲法学者も、立憲主義の立場と「集団的自衛権行使は憲法9条違反」の見解からこの法案に反対しています。戦後70年、太平洋戦争の大きな犠牲の上に立ち平和憲法を基礎に築き上げてきた「戦争をしない国づくり」を放り出すわけにはいきません。平和憲法が戦後70年間果たしてきた役割を人類の平和の歴史にきちっと位置づけ、その歴史を発展させることが私たちの使命です。私たちは、政府が押し進める「戦争法案」を廃案に追い込むとともに安倍政権の進める強引な大企業、軍事優先の暴走政治に反対し、いのちと暮らしを優先する政治を要求します。

この7月から、旧上田生協診療所の改修工事が完了してダイケア「絹の里」がオープンすることから、在宅診療を含む地域ぐるみの医療・介護の体制が整います。新たにできる「組合員ルーム」地域交流センターの活用を含め、組合員の知恵と力を結集して生協の施設の利用を促進し、東信医療生協が人と人のつながりを大切にしているのち輝く、安心して住み続けられるまちづくりのセンターとなるよう奮闘することを決意します。

(前ページより)

ました。発言希望者の多いことにはびっくり。核は今でも人類や地球と共存できないと確信しました。平和公園と資料館、爆心地、キッズゲルニカ力の壁画展などを足早に回ってホテルへ。

3日目は「被爆70年ナガサキデー集会」です。被爆者代表の谷口稜睡さんの力強い訴えがあり、きたがわてつミニコンサートが行われました。ステージにはあふれんばかりの地域代表や未来を背負う子どもたち。「ケサラ」「勝利の日まで」の大合唱で幕となりました。会場を去りたい人々との連帯の気持ちが大きく心に残りました。

格安の高速バス利用で車中泊もあり、暑さと闘いながらの参加でしたが、収穫の多い6日間でした。皆さん、ありがとうございました。

なお、広島大会には上田生協訪問看護STの竹内明日香ケアマネージャーも派遣されました。

### 第28回上田平和音楽祭

山崎 玲子(北部支部)

一年に一度皆で集い、平和であることの大切さやありがたさを、音楽を通して共有したり考えたりしようという上田平和音楽祭。28年続けているということが、まずはすごいことだと思います。

三回目の出演となる玉城ちはるさんの思いのこもった歌声、ジャズバンドのテラ・クアトロのケーナの音色、そして平松加奈さんのヴァイオリンの演

奏に癒されました。

地元からは上田サブニューマ、しなの子ども幸せと平和を願う合唱団、南小学校と塩田中学の合唱部、長野医療専門学校、平和音楽祭特別合唱団が参加しました。どれもすばらしく、特に小中学生の合唱は、ハーモニーが美しく心が洗われる思いでした。

家族で沖繩に行き基地反対のパレードに参加した羽田君兄弟は、その経験を上手にまとめ発表してくれました。この子どもたちに、戦争が出来る国など遺すわけにはいきません。

バンドケラケラの皆さんは、私のようなおばさんには、音が大き過ぎて言葉も聞き取れず残念だなと思いましたが、若い人たちがノリノリで楽しんでいる様子に少し救われました。

子ども幸せと平和を願う合唱団の一員として平和音楽祭にかかわり、平和の大切さ



しなの子どもの幸せと平和を願う合唱団の合唱

ありがたさをしっかりと心に刻んだ一日でした。職員さんや組合員の皆さん、来年は実行委員として平和音楽祭を支えて頂けるとありがたいです。

## 新たに前へ！ 医療と介護の 支え合いの “わ” 第26回 健康まつり

とき 10月25日(日) 10:00~13:30  
ところ 上田市立 塩尻小学校体育館 (雨天決行)

### \* 舞台出演 \*

青木義民太鼓 上田西高校吹奏楽部  
キッズダンス夢ドリーム



\* 上履きを持参してください。  
\* 駐車場は小学校校庭をご利用ください。  
なお、雨天の場合は上田生協診療所駐車場をご利用ください。

### \* 医療講演 \*

### 「健康長寿のために」

東信医療生協診療所 医師  
渡辺 昭夫

### \* 各コーナー \*

- \* 元気づくりの無料健康チェックコーナー  
血糖測定、動脈硬化測定(抽選で40名限定)、血圧測定 など
- \* 被災地支援物品販売コーナー
- \* 各支部自慢の物品販売コーナー  
新鮮な野菜や果物、食べ処、鉢花 など
- \* お楽しみ抽選会

連絡先：東信医療生協健康まつり実行委員会 Tel 23-8001

### 第2回東御市支部主催 湯の丸ハイキング

準備体操のあと記念撮影の時に、戦争法案反対のアピールをしようとして、「戦争しない国を子どもたちに残したい」と書いた赤色画用紙を持ち、同様に書いた短冊を



戦争法案反対をアピール

皆さんに身につけてもらいました。池の平に出ると、未だかつて無かったような晴天となり、木々の緑と紺碧の空のコントラストが素晴らしい。コマクサはいつ見ても素敵です。ヒカリゴケも見ました。お昼を頂いた雲上の丘では、360度の展望で槍ヶ岳もくっきり見えました。いつ行っても素晴らしい出会いがある湯の丸ハイキングに、皆さんもどうぞご参加ください。

小林晴美(東御市支部)

7月11日(土)の湯の丸・三方ヶ峰ハイキングは、小学3年生から84才の健脚の方まで14名が参加して行われました。坂城支部と青木支部職員も参加して頂きありがとうございました。

皆さんに身につけてもらいました。池の平に出ると、未だかつて無かったような晴天となり、木々の緑と紺碧の空のコントラストが素晴らしい。コマクサはいつ見ても素敵です。ヒカリゴケも見ました。お昼を頂いた雲上の丘では、360度の展望で槍ヶ岳もくっきり見えました。いつ行っても素晴らしい出会いがある湯の丸ハイキングに、皆さんもどうぞご参加ください。



#### 真田町支部

8月31日、ふれあい真田館でまちかど健康チェックを行い、18人がチェックを受けました。



#### 坂城南支部 ねずみ団地班

毎月第1水曜にバランスボール班会を開催しています。9月は大腸がんチェックも実施しました。

健康レポート  
食生活の欧米化などで、年々大腸がんの患者が増えているようです。大腸がんは早期発見でほぼ100%治ると言われています。東信医療生協の班会メニューには、大腸がんチェックがあります。これは2回便を採取し、班会の会場に持参することで結果がすぐ分かるというものです。班会開催の際、お気軽に組合員活動部(Tel 23・8001)までお問い合わせください。(組合員活動部部长 小林 正弥)

## 第13回 健康と文化のつどい

早期発見・早期治療で  
地域丸ごと支えあい 地域丸ごと健康づくり!

とき 9月20日(日) 9:00~12:00

ところ 坂城町中之条公民館 (雨天決行)

※ 駐車場は宮後工業様・JAちくま中之条支所様

### 医療対談「地域医療について」

さかき診療所所長・松澤伸洋医師と  
元日赤看護部長・松尾文子さん

### ステージ発表

★坂城中学校吹奏楽部★コーラス★コカリナ★子どもジャズダンス★日本舞踊★さかき生協診療所 職員★バランスボール・ストレッチ

### 医療コーナー ～あなたの健康をチェック～

★動脈硬化測定 先着 15名★血圧測定★体組成計測定(体脂肪・基礎代謝量・筋肉量を測定します)★足指力(下肢の筋力を測定します)

### 出店コーナー

★新鮮野菜★果物★おやき★お茶★もち米★栄村のトマトジュース★切りバラ

連絡先: 健康と文化のつどい実行委員会

Tel 82-0101

後援: 坂城町教育委員会

## 理事会報告

### 第8回 (7月25日)

報告事項 ● 6月事業所報告と損益結果について ● 6月組織月報 ● 委員会報告 ● 2015年度夏季一時金妥結について

協議事項 ● 2015年度強化月間について ● 第10回支部活動交流集會について ● 2015年度健康まつりについて ● キヤリアアップ補助金取得に向けたキヤリアアップ計画書の整備について ● マイナンバー制度施行に伴う規程の整備について ● マイナンバー制度対応に向けたシステム導入について ● 2015年度支部活動助成金の決定について ● 人事について

### 第9回 (8月29日)

報告事項 ● 7月事業所報告と損益結果について ● 7月組織月報 ● 委員会報告 ● 福祉医療機構からの貸付資金交付決定について ● 戦争法案反対の取り組みについて

協議事項 ● 2015年度強化月間の取り組みについて ● 2015年度健康まつりについて ● 機関紙配布者に対する特典について ● 職場のハラスメントの防止に関する活動指針とハラスメント防止に関する規程について ● 「老人保健施設のない」の全日本民医連加盟について ● お助けボランティア組織(仮称)の立ち上げ検討委員会の発足について ● 人事について

組合員ルーム コーナー



スクエアステップに励む参加者

スクエアステップ指導員... 清水竹子 組合員活動部長

①高齢者の要介護化予防 (転倒予防・認知機能の低下防止)

この体操は、8月5日と27日に健康体操教室が開かれ、それぞれ9人が参加しました。

健康体操教室

7月から組合員ルームが新しくなり、各種教室や班会で折り紙・お手玉・写経・ハーモニカ・コカリナ...

⑤アスリートの競技力向上とコンディショニング

スクエアステップは、横100cm・奥行き250cmの面を25cm四方の升目(スクエア)で区切ったマットを使用し、前進・後退・左右・斜め方向への連続移動を段階的に行います。

間づくり

- ②成人の生活習慣病予防
③子どもの身体機能の発達
④あらゆる年齢層の体力づくり・仲間づくり

組合員ルーム これからの予定

Table with 3 columns: Date, Day, Time, Activity. Includes dates like 9/16, 9/23, 9/25, 10/7, 10/8, 10/9, 10/21, 10/22 and activities like コカリナ, スクエアステップ, 福寿草班 健康体操, さくら班 昼食会.

きになる里山 ⑩

ねっじょうやま 祢津城山 (828. 6m)



東から見た祢津城山

登山口に達する。駐車スペースもあり、ゆつくり歩いても20分ほどで山頂に着く。近年登山道には桜が植樹され、4月には花見に登ってくる人も多い。山頂からは東御市の市街地、上田市の塩田平、その奥には北アルプスも望める。

「城山」という名の山は全国にどのくらい存在するのだろうか？ 近在でも鎌倉から戦国時代にかけて、数多くの山城が築かれた。祢津城山の名も中世の豪族祢津氏が築城した山城があつたことより命名されたという。地元住民の里山として遠足やウォーキングの山として親しまれている。

城山の東の山腹には巨石信仰で有名な「お姫様」と呼ばれる大石と神社があり、かつては病氣回復の祈願のため、全国から信者が訪れた。今は荒廃の1途を辿り、社殿も廃墟と化し胸が痛む思いである。地区には長命寺、定津院、大日堂等古刹も多く、また江戸時代後期に建立された歌舞伎舞台が西町と東町に残っており、地域の人々により現在も伝承されている事は有名である。往復40分弱の気軽な山行が物足りない人は前述の「お姫様」や日本最古の廻り舞台等の見物も有意義であらう。

(水我鬼)

短歌

虹の文芸

二〇一五年 夏ゆく

小井戸幸好(中九子)

どの党に入れても良いと言う君よ  
せめて戦争をさせない党へ  
妄想を口に出す父宥めつつ

家で看取ると心に決めおり  
無党派はいつの間にもやら安倍総理に  
右へならへと並ばされている

山下 勝代(東御市)

メーカーに我はハローワークへと  
足運びたり二十年ぶり  
恥ずかしかなぐり捨てて「戦争NO!」と  
大声で叫ぶパレードの中

面接を終えて

平和行進の列に加わり「折鶴」歌う

中村 秀子(豊殿)

侵略を認めぬ首相再びの  
道また行くかワイツゼッカーの言う  
遠近の九条守らん闘いに呼応して

家を出づ署名簿抱え  
思いつめ中学生の子の名まで

署名すというこの母親は

(新日本歌人上田短歌会 責任者・久保田武嗣)



萩原 幸子(下室賀)

第53回

さわやかパズル

クロスワードを解いて二重枠に入る文字を並び替えると一つの言葉になります。その言葉が答えです。

② ヒント 教訓を生かさねば...

タテのカギ

① 他人をだまし財物などをだましとする行為。〇〇師。オレオレ〇〇。

② 山イモの葉のつけ根に生じる珠芽。「雲赤子」と書く。

③ 手数料、税金などを納付したことを証明するために書類に貼付する法定紙。

④ ヒキガエルのこと。「蝦蟇」、「蝦蟷」と書く。

⑤ 料理屋、旅館などの女主人。「女将」と書く。

⑥ 額の中央。眉と眉の間。

⑦ 演劇や映画で殺人、捕物などの格闘の演技。「殺陣」と書く。

⑧ タデ科の一年生作物。長野県は全国的にも有名な産地。

⑨ ミシンの下糸を巻く金具。プラスチック製も。

ヨコのカギ

① 金銭を入れて持ち歩く袋。金入れ。

⑥ 調味料の一つ。大豆を主原料に麹と塩をませ発酵させて製したもの。

⑦ 足の形に作った袋状の履物。「足袋」と書く。

⑩ 金よりやや軽く白色の美しい光沢を持つ金属。元素記号「Ag」。

⑪ 千曲川の風物詩。初夏、うぐい(はや)の産卵場を作り、集まった魚を捕獲し小屋で調理して出す。

①	③		⑥	⑧
⑩			⑪	
	⑫	⑤		
②		⑬		⑨
⑭	④		⑦	
⑮			⑯	

の結晶。

⑬ 買った方が取るという約束の勝負事。

⑭ 反射を利用して容姿や物の像などをうつし見る道具。

⑮ 9月ごろ小さい多数の種子をつける油を含む植物。「白〇〇」、「黒〇〇」。

⑯ 屋根のないところ。「〇〇〇〇商」、「〇〇〇〇風呂」。

★ 答えはハガキで。

正解者の中から抽選で5名の皆さんに図書券を贈呈します。住所・氏名・答え・感想などを添えて、左記へお送り下さい。

〒38610042  
上田市上塩尻393-1  
東信医療生協編集委員会

「さわやかパズル」係  
★ 締切は、10月24日。

※ 前回の答えは、「サカサギリ(逆さ霧)」でした。

パズル当選者氏名(敬称略)

第52回 上原より子(上田原)、豊城貞子(坂城町)、成沢千代子(上田)、西澤誠(坂城町)、本田光芳(青木村)。

編集後記

● お詫びと訂正 ●  
前号記載された方々の正しい名前は以下の通りでした。お詫びして訂正させて頂きます。  
中澤祐一専務理事、田内雄樹職員、橋爪美斗デイケア網の里主任、山極都美恵老健なないる職員。

8月22日に開催された第10回支部活動交流集会の様子を特集しました。今回は、医療生協らしい「地域まるごとケアの実践とは何か」を学ぶこと、強化月間の方針および複合施設完成後の事業状況と課題について確認し合うことでした。参加されなかった皆さまの熟読をお願いします。

第32回総代会で、「戦争法をはじめとする安倍暴走政治に反対する」決議が採択されましたので、これを掲載しました。また、医療生協職員の憲法学習会及びその後の取り組みも紹介しました。組合員個々人が何をできるかをお考え頂ければ幸いです。

10月25日に開催される健康まつり、さかき生協診療所の健康と文化のつどいの内容も掲載しました。内容を確認しご参加ください。

組合員ルームで開催された企画の紹介と今後の予定も記事にしました。組合員ルームでの企画への積極的な参加をお願い致します。(編集長)

■ 次号発行は11月19日の予定です。

# 生協診療所 診療担当表

2015年  
9～10月

\* 予約制です。来院時間を案内させていただきます、当日の場合もお電話ください。  
\* 都合により医師が変更になる場合がございます。ご了承下さい。

□上田生協診療所 電話 23-0199 FAX 23-0449 健診  0800-800-1599 (10:00～17:00)

時間・内容		曜 日	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～ 12:00  (受付 11:30 まで)	ドック・健診		矢部 (第1,3) 吉野 (第2,4,5)	池内	松澤	池内	吉野	池内 (第1,3)
	外 来	1 診	甲田	松澤	甲田	甲田	甲田 (第1,3,5) 吉野 (第2,4)	松澤 (第1,3) 甲田 (第2,4,5)
		2 診	吉野 (第1,3) 池内 (第2,4,5) 三浦 (第4)	渡辺	松澤	渡辺	松澤	渡辺 (第1) 大島 (第2)
	来	3 診					池内 (第2,4)	吉澤 (第3)
		5 診	矢部 (第2 乳腺)				成田 (乳腺)	吉野 (第4,5)
	上部内視鏡		矢部 (第1,3) 吉野 (第2,4,5)	弾塚	吉野	吉澤 (第1,3,5) 吉野 (第2,4)	吉野 (第1,3,5) 小島 (第2,4)	池内 (第1,3)
往 診		池内 (第1,3)	池内		松澤			
午後 15:00～ 17:00  (受付 16:30 まで)	外 来		甲田 吉野	吉野	吉野	渡辺・吉野 矢部 (乳腺)	吉野 (隔週)	休  診
	下部内視鏡					檀原 (第2,4)		
	往 診		池内	松澤		松澤	甲田 (第1,3)	
夜間 17:00～ 19:00  (受付 18:00 まで)	外 来			渡辺 池内	甲田 松澤/市川 (月1回)		前角 (隔週 整形) 吉野 (隔週) 甲田 (第1,3,5) 松澤 (第2,4)	

□川西生協診療所 電話 31-1411 FAX 31-1416 [有線] 2166

時間・内容		曜 日	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～ 12:00	外 来		渡辺	吉野	池内	池内	渡辺	休
	往 診		渡辺		池内	池内	池内 (第1,3,5) 渡辺 (第2,4)	診

※ 訪問看護：月 金曜日 午後

□さかき生協診療所 電話 82-0101 FAX 82-0102 [有線] 82-0101

時間・内容		曜 日	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～ 12:00	外 来		松澤	甲田	休	矢部	甲田 (第2,4)	休
	往 診		松澤 (第1,3,5)	甲田		甲田		
午後 15:00～ 18:00	外 来		松澤 (第1,3,5) 17:00～18:00 (第2,4) 15:00～18:00	甲田 16:00～18:00	診		甲田 (第2,4) 16:00～18:00	診
	往 診		松澤 (第1,3,5)	甲田		甲田		



## 第4回上小地区協同組合まつり

とき 9月19日(土) 9時～15時

場所 JAN! JAN!タウン

## 諏訪湖周遊ウォーキング 東信医療生協主催

とき 11月7日(土)

コース 半周・一周

集合 上田生協診療所 午前7時15分

## 健康づくり塾 公開講座

「消化器系の検査について」

講師 川西生協診療所 所長 吉野 友康 医師

とき 9月24日(木) 1時30分

場所 上田生協診療所

お問合せ 組合員活動部 市川 TEL 23-8001