

東信医療生活協同組合 機関紙



発行 / 東信医療生活協同組合 〒386-0042 上田市上塩尻393-1 TEL 0268-28-1085 FAX 0268-28-6085
<http://www.toshin-iryuu.com> E-mail sosiki@dolphin.ocn.ne.jp
 組合員活動部 TEL 0268-23-8001 FAX 0268-23-8095

〔事業所〕
 上田生協診療所
 川西生協診療所
 さかき生協診療所
 上田生協訪問看護ステーション
 ヘルパーステーション“にじ”
 居宅介護支援事業所
 元気倶楽部まゆ(デイサービス)
 老人保健施設「なないろ」
 デイケア絹の里

組合員現勢 (2020年2月28日現在)
 ■組合員 16,013人
 ■出資金 549,002千円
 加入時1口 1,000円 何口でも可
 ■一人平均 34,285円

歓迎される

「お助け丸クラブ」

お助け丸コーディネーター 山極 紀子(理事)

公的生活支援が受けられない方の場合



Aさんは現在81歳。息子さんと二人暮らしです。2019年7月、包括支援センターより紹介されました。要支援2で、週2回デイサービスを利用されています。腰・膝等に痛みがあり、部屋の掃除に苦勞

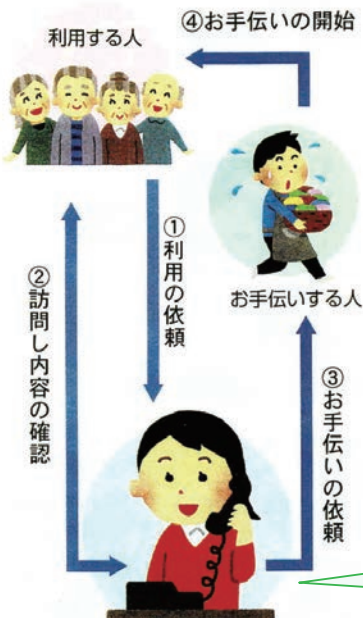
してはいますが、息子さんと同居のため公的生活支援を受けられず、「お助け丸」の支援を受けることにしました。週1回1時間の掃除です。東信医療生協の組合員さんではなかったのですが、契約と同時に加入していただき、8月から支援が始まりました。支援者のNさんは、豊殿に住む組合員さんです。元ヘルパーさんで、訪問支援は経験があります。「私のお手伝いで喜んでもらえるなら、嬉しい」と、いつも笑顔の絶えない明るい人柄です。

ますます求められる「お助け丸」

4年目を迎える「お助け丸」は現在、16名程の定期利用者がおります。支援の内容は調理・掃除・

「お助け丸」を利用したい時には

利用のしくみ



利用のきまり

- 利用費**
30分300円 以後30分毎300円増し
- 移動費**
15円/km 10円未満切り上げ
- 利用時間**
月曜～金曜日 9:00～16:00
(お盆、年末年始、祝祭日は除く)

お助け丸クラブ事務局
 コーディネーター
 ☎ 0268-23-8001
 ☎ 080-3758-6197

洗濯・買い物・ゴミ出し等どれも生活に欠かせない事柄です。地域の組合員さんの協力を得て、支援しています。

2025年には、団塊世代のすべてが75歳を迎え、超高齢社会となり、認知症高齢者が700万人を超える予測され、今以上に高齢者の生活を支えるお互いさまの活動が求められています。

2020年度「お助け丸」は地域包括センター単位に、コーディネーターを置く予定です。組合員さんの近くで、より「くらしまるごと」に向き合う東信医療生協にしたいと考えています。皆さんのご協力をよろしくお願いします。

東信医療生活協同組合の発展を、

沖縄から願っております。

作家 伊波 敏男



東信医療生活

協同組合の皆様

私たち伊波繁子

と敏男は、昨年

11月25日より、

20年余の上田市

保野の生活から、

沖縄県浦添市の

ケアハウスに移

り住み、ここで余生を送ることにな

りました。今、2月4日、暖房なしの

室温は23・8度、湿度は55%で、70歳

台の私たちにとって、冬の季節はし

のぎやすい地です。

浦添市は那覇市に隣接しており、

施設からは徒歩5分で那覇空港駅を

出発駅とするモノレールの「経塚

駅」があり、那覇都心地への便利性

にも恵まれています。

普天間飛行場がある宜野湾市が西

側の隣接市となっておりますので、あ

るいは飛行騒音に悩まされるのでは

ないかと気がかりでしたが、この施

設の上空は飛行ルートから外れ、騒

音に悩まされることはありません。

施設の生活が落ち着き次第、2人で

辺野古通いをしたいと考えておりま

す。

東京から「終の住処」として上田

市に移り住んだのは、2000年3

月でした。上田の地を選んだのは、

時折、連れ合いの故郷室賀に、里帰

りで同行し、四季の装いに魅せられ、

隣人との触れ合いに、心地良さを覚

えたことでした。

そして、何よりも、元立川総合病

院婦長の友人から、渡辺昭夫先生の

ご紹介を受け、転居と同時に東信医

療生協の組合員となり、川西生協診

療所のお世話になれたことを忘れる

ことはできません。

作品を世に問い、信州沖縄塾の塾

長、長野大学客員教授、NPO法人

クリオン虹の基金理事長の責務を果

たし、学校教育で「ハンセン病問題」

を子どもたちに300回近くも語り

継ぐことができたのは、医療生協の

存在と主治医渡辺昭夫先生による健

康管理がなければ成し遂げられない

ものでした。

渡辺先生、ご自分のお体にも十分

気をつけられ、医療生協を頼りにし

ている皆様のためにも、いつまでも

お元気で。

「ありがとう」の感謝を沖縄の地か

らお伝えいたします。

東信医療生協の利用者の声

理学療法士 武田さんの指は神の手のように。

痛みがずっと消えた。

越藤 昌子

川西生協診療所デイケアにお世話になって5カ月がたった頃、家の中で使っていたレンタルの歩行器をお返ししました。ところが、歩行器なしで歩けるようになった八月末、デーンと尻もちをつくように家の中で転倒しました。左側尻ぺたが内出血で真っ黒になりました。それから20日間過ぎてもまだ痛いので診察を受けました。

痛み止めの薬を2週間分いただき、飲み終わった頃尻の痛みはとれましたが、右脚上部太ももの手術した傷あとの周りがズキズキ痛み出しました。歩く時も、ズボンをはく時も、靴下をはく時も、寝返りする時も、ズキッと痛みました。大腿骨を骨折したのだから、このくらいの痛みは今後ずっと残るのだからと、我慢していました。10月末のリハビリの時「どこか痛いところありますか」と理学療法士の武田さんに聞かれ、「右側を下にして寝られない程痛い」と告げました。すると武田さんは「その痛み取りましょう」と言い、わずか30分のリハビリで治してくれたのです。その治療は目に涙がうかぶ程痛かったです。終わり際には、白い霧が飛び立つのが見えたような感じでした。リハビリが終わり立ったら痛みがありません。歩いてみたら痛みはすっかり消えています。理学療法士・武田さんの指は、技術もあるのですが、神の手のようにでした。

川西生協診療所デイケアに通わせていただき、武田さんにめぐり逢えて本当にしあわせです。こんな神わざを持つた方に治療していただける人はラッキーです。その夜から右横になってグッスリ眠ることが出来るようになりました。

その日のボランティアの女性はハーモニカを吹いてくれました。10曲位歌を歌いました。川西生協デイケアはなんと楽しい所でしょう。快眠、快食、快便、最高にしあわせです。ありがとう。

学ぶことが多い訪問介護

シリーズ「東信医療生協の介護」②

訪問介護とは、ホームヘルパーが利用者様のご自宅を訪問し、住み慣れたご自宅でその人らしい生活を続けて行くために、自立のためのお手伝いをするものでやりがいのある仕事です。

仕事の内容は、身体介護（排泄、食事、着替え、入浴等の介助）と、生活援助（掃除、洗濯、調理、買い物等）

です。利用者様のお気持ちやご希望に添ったサービスを提供できるように、ご家族、ケアマネージャー、医療、介護サービス等様々な方々と連携をとりながら対応させていただいています。



ヘルパーステーションにじの職員

わしてしまいたくまじき、ユーモアのセンスなど、自分も培っていききたいと思うことばかりです。

また、利用者様からかけていただく励ましやねぎらいの言葉は、次の訪問先に向かう大きな力ともなっています。この仕事をしていなければ、これほど

色々な年代の方と話す機会はなかったと思います。

そして、介護を頑張っておられるご家族様が、私たちがうかがうことでわずかな時間であったとしても体を休め、ご自分のために時間を使っていたことができれば嬉しく思います。

ヘルパーステーションにじでは、ただいま一緒に働いていただけるヘルパーさんを募集しています。短時間で

もかまいませんので、まずはお問い合わせください。

連絡先 ヘルパーステーションにじ
TEL 0268-29-2811

ヘルパーステーションにじ
サービス提供責任者

中島 則子

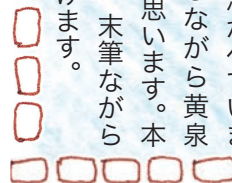
ながら沢山のことを学ばせていただいています。何気ない会話の中から、生きていくための知識や、大変なことでも前向きにか

笑顔が素敵な お医者さんや 看護師さんに感謝

成澤 範子

今から10年ほど前、私の母が93才で亡くなりました。その際、さかき生協診療所にいらした甲田先生が、お忙しい中、在宅医療で見えくんだり、母を「おばあちゃん」と呼ばず、笑顔で「ゆきのさん」と名前で語り掛けながら診察してくださいました。

また入浴の担当の看護師さんたちも笑顔の素敵な方たちでした。
亡くなった時の母は笑みを浮かべていました。きっと皆様方に感謝しながら黄泉（よみ）の国へ旅立ったのだと思います。本当にありがとうございます。末筆ながら皆様の御健勝をお祈り申し上げます。



第37回 通常総代会公告

第37回通常総代会を左記のとおり開催しますので総代の出席をお願いします。

東信医療生活協同組合

理事長 西澤 弘行

記

◇日時 2020年6月20日（土）午後1時～5時

◇会場 未定

◇議事

一、2019年度事業報告

ならびに決算・監査報告の承認の件

一、2020年度事業計画ならびに予算決定の件

一、役員改選の件

一、その他

以上



信頼される看護師をめざして シリーズ⑤ 自宅で最期を迎えられてよかったと思えるような看取り支援を

上田生協訪問看護ステーション 渡邊 春美

上田訪問看護ステーションは、約100名の利用者さんの訪問を行い、緊急時は24時間いつでも対応できる体制をとっています。

今回100才の女性の方が「入院は嫌、家に居たい」と希望しました。長女の方は同居できるとともに、家をり



フォームし在宅サービスの利用を始めました。家族は本人の希望を叶え最期まで看取る覚悟をしました。

この方は骨折後入院され一時施設に入所しました。その後通所介護を利用していましたが、徐々にADL（食事・更衣・移動・排泄など生活を営む

上で不可欠な基本的行動）が低下し、傾眠（軽い刺激で目覚めるが、日中ほとんど眠っている。場所と時間がわからなくなったり、この間の出来事の記憶がなくなったりすることがある）傾向となり、食事も摂れなくなってきました。

訪問診療・訪問看護を開始し自宅での点滴が始まりました。徐々に血圧が低下し、意識がはっきりせず訪問入浴も困難になりました。呼吸状態が不安定になりタール便（上部消化器官からの大量出血時に見られる真っ黒い便）も見られ、家族から呼吸がおかしいと連絡が入りました。主治医からは老衰の状態であることが告げられました。

緊急時、家族が不安に感じること多いと察し、夜間でも電話連絡や訪問は可能であることを伝えました。在宅での看取りを迎える家族のためのパンフレットをお渡しし、今後起こりうる症状や経過を説明しました。絵入りのパンフレットを見ていた家族は、細かい様子や実際に看っていく経過を冷静に捉えていたようでした。在宅で最期を迎えたいと決めた家族に対し、ねぎらいの言葉を忘れず、不安な訴えに耳を傾け精神的に支えられるよう心掛けました。

これからも、本人や家族の思いに寄り添い自宅で最期を迎えられてよかったと思えるような看取りを支えていきたいと思えます。

住所不明組合員のみなし脱退に関する公示

2020年1月27日

東信医療生活協同組合理事長 西澤 弘行

東信医療生活協同組合法定款9条（届出の義務）、10条（自由脱退）に基づき、2年間以上住所確認ができなかった組合員について、「みなし脱退対象者」として公示致します。条件に該当すると思われる組合員の方は3月20日までに東信医療生活協同組合の組合員活動部までご連絡下さい。ご住所を確認された方につきましては「みなし脱退対象者」から除外致します。

なお、対象となっていない組合員の方のお名前は組合員活動部事務所にて確認できます。ご本人からのご連絡がない場合は2020年3月28日をもって脱退手続きをとらせていただきます。

（公示期間

2020年1月27日～2020年3月20日）

対象となる方

2015年9月より3年間住所の変更届をおこなわず、住所確認ができなかった組合員が対象です。今回の該当組合員は2015年9月に「千曲川のにじ」を送付し宛名不在で戻り、その後登録いただいた電話番号に電話をしたり、郵送で確認をしても転居先が不明だった22名の方です。

お問合せ先

東信医療生活協同組合 組合員活動部

TEL 0268・23・8001

受付 月～金曜日 8時30分～16時

2019年度信州まるごと健康チャレンジ 八ガキ回収健康づくり委員の奮闘!

組合員活動部長 清水竹子

3回目となる2019年度「信州まるごと健康づくりチャレンジ」が全県下で取り組まれました。東信医療生協は各支部の健康づくり委員が中心になり、

- ① 進んで健康チャレンジに取り組む
- ② ハガキ回収の声掛けをする
- ③ 工夫してたくさん回収する

などの活動を行いました。

組合員にパンフレットが届いてもなかなか一人だけでは進まないのが実状ですが、健康づくり委員が先頭に立って取り組んだことにより、今年も県内各団体の中で東信医療生協がトップの回収数となりました。

今回は支部・班での取り組みだけでなく、青木小学校の4年生33人・浦里小学校の児童23人が参加したことが大きな特徴でした。

「あいうべ体操」を継続して取り組んだことでインフルエンザにかかる児童が減ったなど、うれしい報告もありました。「継続は力」ですね。



組合員さんへ

新型コロナウイルスから 身を守る 日常生活での感染対策

- 手洗い、コロナウイルス手指消毒を行います。70%以上のエタノールによる手の消毒やハンドソープを使った手洗いは新型コロナウイルスを減らす効果があります。
- 咳やくしゃみをしている場合、マスクをすることで感染の広まりを防ぐことができます。予防のためのマスクは、それほど有効ではないと言われていいます。
- バランスのとれた食事、規則正しい生活で免疫力をつけ健康管理をしてください。
- 人混みへの外出は、できるだけ控えましょう。

東信医療生協の感染対策 (現時点)

- 診療所玄関、待合室に、消毒用エタノールを置きました。ご自由にお使いください。
- 上田生協診療所病棟および老健なないろでは、面会禁止とさせていただきます。まず、備え付けのインターホンや電話で職員にご用件をお伝えください。

薬局長 湯本智恵子
(安全対策委員)

虹の箱の利用で、上田生協診療所の改善を

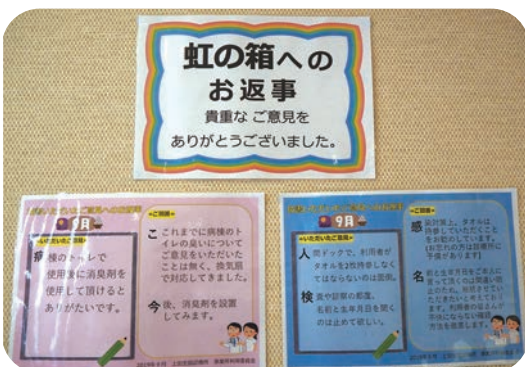
上田生協診療所では、皆様方のご意見やご要望を真摯に受け止め、利用しやすい診療所、皆様方に信頼される診療所になりたいと思っております。その一つの方法として、虹の箱にお寄せいただいたご意見やご要望に対して回答を掲示し、目に見えるようにしました。



すぐに改善できる所は改善したいと思います。少し時間をいただいて検討しなければいけないことは、検討させていただいて見解をお知らせしたいと思います。

苦情等も遠慮なく書いて、虹の箱に入れてください。そのことが上田生協診療所の発展につながると考えていますので、よろしく願います。

上田生協診療所事務長 片野 恵太



3月・4月

ふれあいサロンにじ企画

● 事前申し込みは不要です ●

場所は、生協コカリナサークル以外は全て「組合員ルーム」です

★体操教室「スクエアステップ」

3月12日(木)、4月9日(木)、5月14日(木) 10:00～
第2木曜日が定例です。

* 動きやすい服装で、楽しく脳トレ+体操です。

★健康マージャン 毎週(水)曜日 9:00～

3月11日は機関紙発行のためお休み

★うたごえひろば

3月25日(水)、4月22日(水) 14:00～

第4水曜日が定例です。

* なつかしい歌をみんなでいっしょに歌いましょう。

★囲碁教室 毎週(火)曜日 13:00～

3月10日は機関紙シール貼りのためお休み

* 初心者も楽しめる教室です。

★おしゃべり食事会

3月27日(金)、4月24日(金) 11:30～

最終金曜日が定例です。

* 食事代300円。組合員さんの手作りごはん、うたごえもあります。

* ボランティアさん募集中。

★生協コカリナサークル

4月7日(火)、5月12日(火) 14:00～

第1火曜日が定例です。

* 場所 「地域交流室」

* 講師はコカリナ協会認定講師

★折り紙教室

3月16日(月)、4月6日(月)、4月20日(月)、
5月11日(月)、5月18日(月) 9:30～

第1・3月曜日が定例です。 * 材料費 100円

★吹き矢体操

3月12日(木) 9:30～

4月9日(木)、5月14日(木) 11:30～

第1・3木曜日が定例です。

* マウスピース代 100円

★せいきょうシネマ

3月19日(木) 13:30～ 「ソ満国境 15の夏」

4月16日(木) 13:30～ 「あん」

5月21日(木) 13:30～ 「白い町 ヒロシマ」

いきいき班会 紹介シリーズ

神科北支部 新春のつどい

2月2日に新春のつどいを開催し、24人が集まりました。松澤医師による医療講演を聞き、これからの医療生協の展望と希望が持て、元気が出ました。組合員同士の交流と、有意義な時間を過ごすことが出来ました。



塩尻支部 配布者のつどい



2月2日に配布者のつどいを開催し、19人が集まりました。師岡病棟主任から「医療と介護の連携」についてお聞きしました。自分自身や地域住民が介護が必要になった時に、自分自身でもきちんと対策がとれる様な学習が必要だと感じさせられました。

川西生協診療所で歌声交流会を開催

1月29日、川西生協診療所の空き時間を利用して、歌声交流会を開催しました。「診療所を元気に、楽しいことはできないだろうか？」と企画されました。15人が集まり、楽しく元気に交流をすることが出来ました。



組合員のみなさまへ

- 住所や氏名を変更された時や、お亡くなりになった方がおられた場合は、組合員活動部(☎23-8001)へご連絡ください。
- 出資金の増資は1口千円、何口でも受け付けています。ご協力お願いします。
- 「千曲川のにじ」に掲載された記事についての感想や取り上げてほしい記事の提案、および掲載希望の俳句、川柳、詩などを下記までお送りください。
〒386-0042 上田市上塩尻393-1 機関紙編集委員会(東信医療生協組合員活動部内ポスト)



絵手紙
新田支部 ほたる班会
虹の文芸

さわやかパズル

第80回

クロスワードを解いて二重枠に入る文字を並び替えると一つの言葉になります。その言葉が答えです。
ヒント
互いに励まし合おう

タテのカギ

- ①「○○起きは三文の徳」。早起きとも。
- ②「餅(もち)は○○」。…専門家にはかなわない。
- ③四字熟語「○○晩成(ばんせい)」。
- ④「なくて七(なな)○○、あって四十(よ)○○」。
- ⑤「○○に癖(くせ)あり」。…良い馬でも、ながしの癖を持っている。
- ⑥「○○両成敗(りょうせいばい)」。
- ⑦「腐(く)も○○」。
- ⑧四字熟語「○○集散」。
- ⑨「○○の○○」。…あげくのはて。結局。魚の鱈(たら)が成長して「○○」という名になる。
- ⑩「○○に真珠」。…猫に小判

ヨコのカギ

- ①「○○隠して尻隠さず」。
- ②将棋格言「○○の高飛び歩(ふ)の餌食(えじき)」。
- ③「○○鳥、跡を濁(にご)さず」。
- ④「○○は投げられた」。…こつした事態になった以上、断行するのみの意。
- ⑤「○○、人を嚇(おど)す」。…見せかけだけで人をおどかすことのとえ。
- ⑥慣用句「○○、心頭(しんとう)に発する」。…激しく怒(おこ)ること。

①	③			⑦	⑨
⑪			⑥		
	⑫	⑤		⑧	
②		⑬		⑮	⑩
⑭	④				
⑯			⑰		

- ⑭「○○の友」。…おさな友達。
- ⑮「一寸の虫にも○○の魂(たましい)」。
- ⑯「○○の大食い」。…体に似合わず案外大食だったりすること。
- ⑰「引かれ者の○○」。…追いつめられてどうにもならなくなった者が強がりと言う。

★答えはハガキで
正解者の中から抽選で5名のみなさまに図書券を贈呈します。住所、氏名、答え、よろしければ「千曲川のじ」の感想、医療生協へのご意見などを添えて、左記へお送りください。なお、パズル当選者氏名発表は、今回から発送をもってかえさせていただきます。
〒386-0004
上田市上塩尻393-1
東信医療生協「さわやかパズル」係
★締切は、4月13日(月)。
※前回の答えは、「マンゲキョウ(万華鏡)」でした。

編集後記

作家伊波敏男さんの原稿は川西支部長の林さんを通じて原稿をいただきました。大変感謝しております。今回も読者の声を紹介します。

●以前から医療生協さんには関心がありました。これを機に組合員のつどいに参加してみようかしら…。

●生協シネマ楽しみにしています。最近タイトルが載っていてもいいです。3月号にのせるのは4月・5月上映分になると一層役立ちます。「とうみ歌声喫茶」も妻が、楽しんでいきます。腰が曲がってきました。立ち仕事や歩きを10分やると、つらくなって休みます。76才の私が本当に治すのは今です。今しかありません。「ふれあいサロン」の吹き矢体操や体操教室に参加します。

●今年絶対、生協診療所で特定健診受けるぞ!! 去年はひとまちげんきで受ける羽目になって、ほんとすみません。どうかお許しを。どうぞ図書券あたりますように。

●電話でのテキパキした対応に心が前向きになる時があります。

●現在は年一回人間ドックでお世話になっておりますが、将来を考えると貴生協に介護関連のサービスがあることに心強さを感じます。

●今回のさわやかパズルは家族皆で考えることになり、とても楽しくできました。また機関紙も医療に関する内容も豊富でとても為になっています。これからも情報を楽しみにしております。

(編集長 中村和幸)

■次号発行は5月13日(水)の予定です。

※ この診療担当表は3月のものです。4月には変更があります。

生協診療所 診療担当表

2020年3月

* 予約制です。来院していただく時間をご案内しています、当日の場合もお電話ください。
* 都合により医師が変更になる場合がございます。ご了承ください。

□上田生協診療所

☎ 23-0199

☎ 23-0449

健診

フリーダイヤル

0800-800-1599
(10:00~17:00)

時間・内容		曜日	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~ 12:00 (受付 11:30 まで)	ドック・健診		松澤	吉野	大田	松澤	吉野	
	外	1 診	甲田		甲田	甲田 (1,3,5週)	甲田 (1,3,5週)	松澤 (1,3週) 渡辺 (1週)
		2 診	松澤 (10:30~)	渡辺	松澤 (2,4,5週)	渡辺 (2,4週)	松澤 (2,4週)	甲田 (2,4週)
	来	3 診		竹田	大田 (10:30~)	松澤 (10:30~) 小林 (1,3,5週)		大島 (2,4週) 飯島 (2,4週)
		5 診				成田 (乳腺)		吉澤寿 (3週)
	上部内視鏡		林	吉野 (9:45~)	石田 (1,2週) 玉城 (3,4週) 富田 (5週)	矢部 (1週) 小林 (2,4週) 吉澤徹 (3,5週)	吉野	
往 診			松澤	木下 (1,3週) 熊谷 (2,4週)				
昼 12:00~ 15:00	外 来 【予約のみ】	甲田 (16:00まで)	渡辺	甲田	甲田 (1,3,5週) 渡辺 (2,4週)	甲田 (1,3,5週)		
午後 15:00~ 17:00 (受付 16:30 まで)	外 来	甲田(16:00まで) 松澤 (1,2,4週) 大島 (3,5週)	渡辺 竹田	大田	渡辺 (2,4週) 矢部 (乳腺) 小林 (3週休診)	吉野 (1,3,5週)	休 診	
		下部内視鏡		吉野 (2または4週)				
	往 診			松澤	木下 (1,3週) 熊谷 (2,4週)	松澤		
夜間 17:00~ 19:00 (受付 18:00 まで)	外 来			甲田 (予約のみ) (16:00~18:00) 松澤 (2,4,5週)		甲田 (1,3週) (16:00~18:00) 松澤 (2,4週) 吉野 (2,4週)		

□川西生協診療所

☎ 31-1411

☎ 31-1416

有線 2166

時間・内容		曜日	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~ 12:00	外 来	吉野	休 診	吉野	吉野	吉野	渡辺	休 診
		往 診	吉野 (1,3週)	吉野	吉野	吉野	渡辺 (外来)	

※ 訪問看護：月～金曜日 午後

□さかき生協診療所

☎ 82-0101

☎ 82-0102

時間・内容		曜日	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~ 12:00	外 来	松澤 (4週)	甲田 (8:30~15:00)			矢部 (2,3,4週)	松澤 (1,3,5週) 甲田 (2,4週)	休 診
		往 診	松澤 (3,5週)	甲田 (16:00~17:00)			甲田 (2,4週) 松澤 (1,3,5週) 甲田 (2,4週)	
昼 12:00~ 15:00	外 来			甲田	休 診		甲田 (2,4週)	休 診
午後 16:00~ 18:00	外 来						甲田 (2,4週)	休 診
		往 診	松澤 (3,5週)	甲田 (16:00~17:00)			休 診	