

東信医療生活協同組合 機関紙



千曲川のほとり

発行 / 東信医療生活協同組合 〒386-0042 上田市上塩尻393-1 TEL 0268-28-1085 FAX 0268-28-6085
<http://www.toshin-iryou.com> E-mail sosiki@dolphin.ocn.ne.jp
 組合員活動部 TEL 0268-23-8001 FAX 0268-23-8095

〔事業所〕
 上田生協診療所
 川西生協診療所
 さかき生協診療所
 上田生協訪問看護ステーション
 ヘルパーステーション“にじ”
 居宅介護支援事業所
 元気倶楽部 まゆ(デイサービス)
 老人保健施設 なないろ
 デイケア 絹の里

組合員現勢 (2021年5月31日現在)
 ■組合員 15,957人
 ■出資金 541,032千円
 加入時1口 1,000円 何口でも可
 ■一人平均 33,905円

第39回通常総代会開催

奮闘してきた職員と共に

地域の財産としての医療生協に発展するための方針が決定



職員を誇りに思う」と1年間の役職員の苦労が報われる発言もたくさん出ました。また、このような職員に対する感謝の言葉に「本当に残っていて良かった」という感動的な職員の発言もありました。役職員、組合員が一体となって、地域の財産としての東信医療生協を発展させる方針が決定され、力強く第一歩が踏み出せたと思います。

中村理事長あいさつ概要

- 大変な困難を伴う再建の道に希望を失わず、仲間が去っていくという辛い思いを経験しても、踏ん張ってきた職員の奮闘にまず感謝しました。
- 高い山と暮らしていた経常剰余目標をはるかに超える到達に、参加された総代の皆さん、期待し支援していただいたすべての組合員の皆さんとともに喜びたいと述べました。今後の高い山を乗り越えるためには、東信医療生協が、地域の皆様方に信頼されて、支持されて、事業を利用していただいで、収益を上げていくしか道はないことを訴えました。
- 支部運営委員・機関紙配付者の世代継承、班会や地域まると健康づくりの充実など東信医療生協を支える土台づくりの課題も喫緊の課題だという認識を示しました。

東信医療生活協同組合第39回通常総代会が、6月19日(土)上田市マルチメディア情報センタールで開催されました。理事会は、コロナ禍ですが重要な総代会と位置づけ可能な限りの総代数が確保できる会場を探しました。コロナウイルス感染対策として時間的な制限がありました。が、昨年度の活動の総括と今年度の方針に対して、様々な視点からの具体的な提案が活発に出されました。「役職員の奮闘に本当に感謝したい」「残ってくれた職員を誇りに思う」と1年間の役職員の苦労が報われる発言もたくさん出ました。また、このような職員に対する感謝の言葉に「本当に残っていて良かった」という感動的な職員の発言もありました。役職員、組合員が一体となって、地域の財産としての東信医療生協を発展させる方針が決定され、力強く第一歩が踏み出せたと思います。

【経過】

午後1時30分現在で総代155名のうち、本人出席46名、書面議決書95名、委任状13名計154名で総代会が成立しました。議長に小林元子総代(浦里)、早川和久総代(川辺)が満場一致で選出されました。コロナ禍のため来賓は長野県民主医療機関連合会事務局長岩須靖弘様お一人にしました。メッセージは日本生活協同組合連合会様、敬老園様をはじめ31団体よりいただきました。新型コロナウイルス感染症の広がりの中、東信医療生協の活動を評価し、期待する声がたくさん寄せられました。

議事に入り藤沢専務理事より第一号議案から第四号議案が一括して提案され、東城監事より監査報告が行なわれました。続いて質疑・討論に入りしました。

【質疑要旨】

- ① 外来収益減に対して外来の増収策
- ② 経営に関する監事の責務
- ③ 職員の後継者育成
- ④ 収益増と職員待遇
- ⑤ 昨年の退職者の人数とその理由
- ⑥ 医療生協の会計基準と民医連の会計基準の違いについて
- ⑦ 経営破綻状態を招いた理事会の責任のとり方

【意見の要旨】

- ① 患者の気持ちに寄り添う医療に
 - ② 新規患者の確保
 - ③ 法人の民主的運営
 - ④ 組合員の一斉行動について
 - ⑤ 外来看護の取り組み
 - ⑥ 事業間連携と職員の連帯
 - ⑦ 経営の透明性について
 - ⑧ 事業収益増について
 - ⑨ 無料低額診療事業への期待
- 発言内容は、今後「東信医療生協への提言」としてシリーズを予定しています。今回は職員2人の発言を次のページに掲載します。

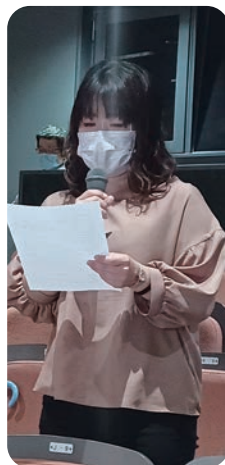
【議案採決結果】

- | | |
|-------|---------|
| 第1号議案 | 賛成多数で承認 |
| 第2号議案 | 賛成多数で承認 |
| 第3号議案 | 賛成多数で承認 |
| 第4号議案 | 賛成多数で承認 |

第39回総代会の発言より シリーズ①

上田生協外来

主任 斉藤 友子



現在は、当生協職員の新型コロナワクチン接種が終了し、近隣の医療機関職員や薬剤師会会員への接種や、上田市の集団接種会場への医師看護師派遣を行うなどの協力をしているところです。

訪問診療利用の患者さんで、集団接種会場へ行くことのできない介護度の高い方については、別日程を組み自宅や施設へ訪問しワクチン接種を行っています。一般診療とワクチン接種を並行して行うには、相応の人手と場所と時間が必要のため、現在の医師看護師体制で可能な形態を検討し、このような協力の形となっています。

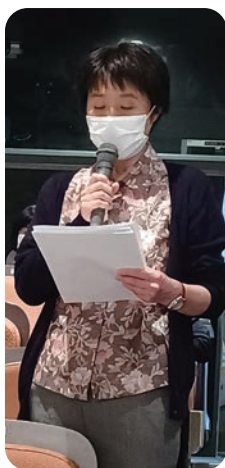
この間、今までに経験したことのないパンデミックと、同時に今まで経験したことのない様々な経営課題に直面し、職員一丸となって取り組んできました。慢性疾患管理システムでは、患者さんと医師とで相談しながら年間通して必要な検査を受けていただいています。最近では「何年もしてこなかった胃力メラ検査を受けてみたら胃潰瘍があり内服治療を開始できた」「数日前から胸の痛みが続き、心電図検査を行ったところ心筋梗塞の疑いがあり、即病院へ紹介となった」など、早期治療につな

がったというケースがありました。4月には「無料低額診療制度」の認可が下り、生活困窮を抱える方への支援の幅を広げることが可能となりました。

まだまだ課題はありますが、コロナに負けず、利用していただいている患者さん・組合員さんの体調管理や健康相談のお役に立てるよう、今後も職員みなで力を合わせて取り組んでいきたいと思っています。

ヘルパーステーションに

所長 金森由美子



日頃より組合員の皆様には数多くのご尽力とご支援をいただき本当にありがとうございます。経営再建2年目となった2021年がスタートをして、多くの方からご指導とご援助をいただきながら自分たちの手で作りあげた予算を達成すべく私たちは日々走っています。以前とは全く違う私たちがいます。

「自分たちの職場、東信医療生協を守ろう！」と一人一人が意識をして業務にあたっています。予算編成の

際には、私たちはひとつひとつの数字の意味や必要性を考え、仲間とともに悩み、苦しみ相談しながら、また何度もやり直し、話し合いました。

そんな中、気づかされたのは、事業所間の横のつながりの重要性でした。助け合える仲間の存在でした。医療生協全体の収益をあげるには、お互いの職場の良さを知り、紹介しあえる関係づくりをはかることが大事だと思っています。

私は営業の際にはデイスサービスの空き情報や老健ないろいろの様子なども話しています。医療の必要な利用者さんには訪問看護を提案したりします。「生協さんは連携がとりやすいからいいね」と利用者さんやケアマネさんから言われます。私も今は事業者間の連携が取れてとても良い状態だと感じます。

自分たちで考えた予算であるからこそ、達成するために最大の努力をしなければなりません。この職場に残った以上は最後までやりきることに私たちの使命だと思っています。

東信医療生協のすばらしさを外に発信しながら、決してあきらめることなく、仲間と力をあわせて目標に向かっていくつもりです。まだまだ学ぶべきことがあります。まだまだ学んで頑張りますのでどうぞよろしくお願いします。

ドック健診をぜひ活用ください

健診主任 窪田 信子

ドック受けてみませんか。

皆さん一年に一度は体のメンテナンスをしていますか。

上田生協診療所ではドックをはじめ生協健診、企業検診などさまざまな健診を行っています。

特にドック（3時間と1日）はお勧めです。

胃検査（胃カメラまたはバリウム）が入っている基本コースの他、乳腺に特化した乳がん健診コース、喫煙される方にお勧めの肺がん健診コースなどをご用意しております。

ドックの特徴は、他院ではオプションになっていることが多い血液検査項目に腫瘍マーカー（CEA・CA19-9）が入っていること、また、腹部エコーでは、下腹部（前立腺、膀胱、子宮）まで検査を行っていることです。3時間ドックは12時前後に終了、1日ドックは昼食を食べて13時30分前後に終了予定です。

今年度はドックで乳がんの検査（マンモグラフィ検査）を受けていただきやすくするため、①ご要望が多かった放射線女性技師による検査を月に3回〜4回に増やします。②マンモグラフィの料金を6月より2022年3月までの限定で、通常の4,950円を2,750円（税込）に、乳腺健診で3時間ドックの場合には通常の35,200円を33,000円（税込）に、それぞれ値下げしました。（組合員が対象です）女性の皆さん、どうぞ、この機会に是非ご利用下さい。

わたしたちは一年に一度、皆さまの生活習慣と一緒に振り返り、健康づくりを進めるお手伝いをさせていただきたいと思っております。例年、ドック

クで癌や病気が見つかり治療につながった方もおられ、「受けていただいていた良かったな」と思っています。

病気の早期発見、早期治療のため、一人でも多くの組合員さんのご予約をお待ちしております。

◆◆人間ドック空き状況◆◆

●4枠以上
○2枠以上
△空きわずか

最終更新日 2021年6月18日

2021年7月

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24
26	27	28	29	30	31

2021年8月

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
9	10	11	12	13	14
16	17	18	19	20	21
23	24	25	26	27	28
30	31				

2021年9月

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	25
27	28	29	30		

連絡先
フリーダイヤル
0800-8000-1599
平日 10時〜17時
お待ちしております。

シリーズ「東信医療生協の介護・在宅医療」⑦

上田生協

訪問看護ステーション

所長 宮 寄 泰 子

上田生協訪問看護ステーションでは、難病疾患や終末期対応、人工呼吸器や留置カテーテルなど医療的なケアが必要な方をはじめ、服薬管理や日常の病状観察、在宅でのリハビリなど様々な方に対応しています。年齢も乳幼児から100歳超の方まで幅広く、現在では135名ほどの方に訪問看護・リハビリのサービスを提供させていただいています。

訪問看護では、住み慣れたご自宅で安心して暮らせるよう、ご本人、ご家族の思いにも寄り添い、QOL（生活の質）の向上やご家族の療養介護のお手伝いができるよう、主治医の先生とも連携をとりながら医療の専門職の立場から関わらせていただきます。

また、法人内のヘルパーステーションに、元気倶楽部まゆ、2つの通所リハビリ、老健施設などいろははじめ、法人内外の医療や介護サービス、ケアマネージャーとも連携を取りながら、安心して暮らせるよう、支援をさせていただきま

す。
「退院後の生活が不安」「医療的なケアが必要になり心配」「何かあったら、どうしよう」など、お困りごとがあれば、まずはお電話でご相談ください。

自宅で気軽に呼吸筋の体操

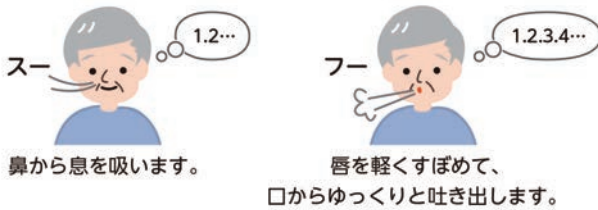
リハビリテーション科長 深町 雅子

通常は、無意識に呼吸をしています。手足の運動と同じように胸郭周囲にある呼吸筋と呼ばれる筋肉が働き、その中にある肺を膨らませます。肺は、風船のように空気を吸ってふくらみ、吐き出すことで身体に酸素を取り込みます。

胸郭や肺の動きをよくして、呼吸機能を維持する運動を紹介します。

無理のない範囲で行ってみてください。

口すぼめ呼吸

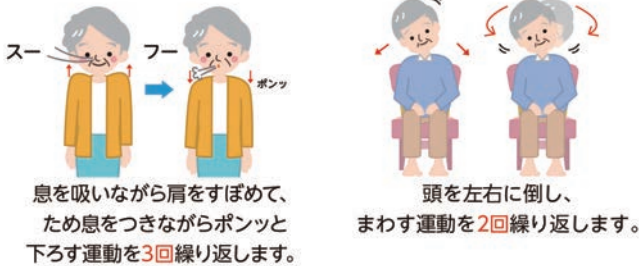


鼻から息を吸います。

唇を軽くすぼめて、口からゆっくりと吐き出します。

運動前の準備体操

首や肩、身体全体の緊張を落とすためにリラックスしましょう！



息を吸いながら肩をすぼめて、ため息をつきながらポンツと下ろす運動を3回繰り返します。

頭を左右に倒し、まわす運動を2回繰り返します。

<運動を行う際の注意>

- ✓ 食前後30分は運動を控えましょう
- ✓ 無理せず体調の悪い時は休みましょう
- ✓ 運動は“ややきつい”と感じる程度にしましょう
- ✓ 息切れが強くなったら休憩し、呼吸を整えましょう
- ✓ 運動するときは口すぼめ呼吸や可能なら腹式呼吸をしましょう
- ✓ 動くときは息を止めず、息を吐きながら動きましょう

柔軟性トレーニング

身体の柔軟性を維持・改善する運動も行いましょう！
それぞれのストレッチは1回20秒で5回を目安に行いましょう！

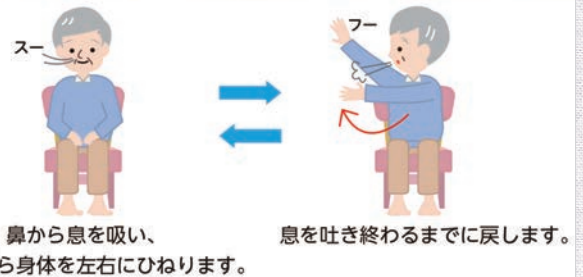
体幹、背部のストレッチ



両膝を立て、鼻から息を吸います。

息を吐きながら、両膝を左右に倒します。

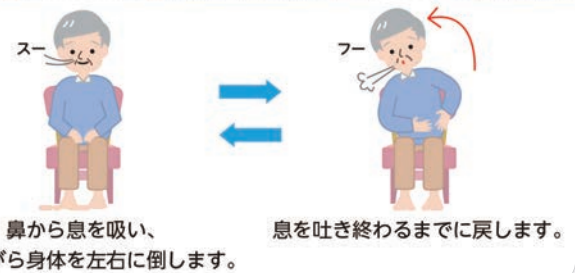
体幹のストレッチ①



鼻から息を吸い、吐きながら身体を左右にひねります。

息を吐き終わるまでに戻します。

体幹のストレッチ②



鼻から息を吸い、吐きながら身体を左右に倒します。

息を吐き終わるまでに戻します。

日本理学療法士協会ホームページより

第22期 健康づくり塾の受講生募集

医療生協の健康づくりについて学びましょう。講座の内容が変わりました。講座は全5回です。

保健大学を卒業された方、健康づくり塾を終了された方も、もう一度受講してみませんか。

組合員の方でしたら
どなたでも参加できます。

場 所 組合員ルーム

開催時間 13:30～15:30

受講料 500円 (資料代)
第1講座時にご用意ください。

申込締切 7月26日 (月)

※ 第3講座の参加時は動きやすい服装・靴・タオルをご持参ください。

講 座	月・日	内 容	講 師
第1講座	7/30 金	東信医療生協の理念と歴史	高村常務理事
		医療・介護の現状について	高村常務理事
		いのちの章典	小林常務理事
第2講座	8/6 金	実践しよう！ 健康チェック	看護師
		血圧・体組成計・尿・塩分チェック	組合員活動部
		足指力・握力チェック	検査技師
第3講座	8/27 金	骨・関節・筋肉のしくみ・筋力アップ体操	理・作業療法士
		健診で何がわかるか？ 健診データの見方	看護師
第4講座	9/10 金	介護保険制度・利用について	介護支援専門員
		認知症について	介護支援専門員
第5講座	9/24 金	医療講演	医師
		減塩生活・食生活について	管理栄養士
		班会開催について・修了証書授与	組合員活動部

「どうして東信医療生協は

コロナワクチンを接種してくれないの」という声に対して

当初サテライト型接種施設として立候補しましたが、
打ち手不足の集団接種会場への医師・看護師の派遣、
在宅医療の方への接種をまず優先する方針に変えた理由

理事長 中村 和幸

1 集団接種方式は個別接種方式より効率的に、コロナワクチン接種が進むため

(1) 集団接種方式にして、地区ごとに日時を指定することで接種が迅速に進んでいるのが全国的な教訓

福島県相馬市は、市が地区ごとに日時を指定し、市役所に近接するスポーツ施設を会場として集団接種を行いました。6月1日には19歳から64歳で基礎疾患のない「一般」の市民約1万3500人を対象とした接種を全国に先駆けて開始しています。長野県の中でも青木村や小諸市でも似たような取り組みで接種が進み、予約時の混乱も起きていません。

(2) 集団接種の利点

- 病院、診療所での個別接種方式は、完了までに数年かかると相馬市では試算し、集団接種方式に決めました。

2 個別接種の限界点

- 上田市の個別接種は会場の狭さによって、5人に接種している所もあります。（集団接種会場では6人できます。）
- 高齢な接種者への対応などでスタ

- クリニックでは接種直後の経過観察するスペースの確保が難しいが、集団接種会場は広いので容易です。
- 高齢者など接種会場への移動が困難な人に、ミニバスを活用した送迎が地区ごとにできます。
- ワクチン希釈など準備に無駄がなく、余りにくいです。ワクチンが余った場合、事前に作成した接種候補者を急ぎよ呼ぶことも容易です。

なお、医療資源が豊富な場合は練馬区モデル（かかりつけ医を主体とした接種体制）も有効です。接種者の体のことをよくわかつているので安心というメリットがあります。

3 希望者全員の早期のコロナワクチン接種をめざして、医師・看護師は奮闘中

上田生協診療所におけるコロナワクチン接種の現状

現状① 外来・健診等の業務を続けながら、休日に集団接種会場で支援するので、医師・看護師に大きな負担がかかっています。すみやかなコロナワクチン接種という使命感

で頑張っています。

現状② 依頼された市内医療従事者等の接種も6月上旬まで延長して対応。

皮膚科、歯科、消防、看護協会、歯科医師会、薬剤師会など約30人は2回目の接種が6月9日に延長して終了しました。

現状③ 大変喜ばれている在宅医療の方への接種も6月12日より開始しました。

8月14日までに2回目終了の予定。休日になる7月23日も利用します。

- なんとか上田生協診療所に来ることができる方は土曜日の午後、待合室を貸し切りにして、接種します。接種者の移動を少なくできます。

- 施設の方は6の倍数の人数になるように調整をお願いして接種します。

- 自宅を訪問して接種する方は6の倍数の人数にするだけでなく、時間的な制限があるので、ある程度地区をまとめます。経過観察時間が必要なため看護師2名、医師1名の体制で行います。

「老健なないろ」を利用している方の接種は、6月25日、17名に行いました。

❖ 東信医療生活協同組合第39回通常総代会で承認された2020年度決算に関する諸表、および2021年度の予算表を掲載します。

貸借対照表

(2021年3月31日現在)

科目	金額	科目	金額
(資産の部)		(負債の部)	
流動資産		流動負債	
現金預金	181,551,001	支払手形	0
医療福祉等事業未収金	148,385,314	買掛金	63,070,214
未収金	21,931,854	短期借入金	57,976,000
有価証券	0	短期組合員借入金	0
医薬品等	769,396	短期リース債務	12,672,900
商品	67,804	未払金	3,741,716
貯蔵品	189,255	未払法人税等	776,500
繰延税金資産	0	未払消費税等	2,013,800
その他	6,212,804	未払削減金	0
貸倒引当金	-1,073,995	未払費用	17,915,462
流動資産 合計	358,033,433	前受金	0
固定資産		預り金	4,116,451
有形固定資産		資産除去債務	0
建物	1,529,340,719	賞与引当金	0
減価償却累計額	-588,148,267	設備支払手形	0
構築物	53,649,412	繰延税金負債	0
減価償却累計額	-43,455,279	仮受金	341,000
医療器械	77,378,055	その他	0
減価償却累計額	-70,637,908	流動負債 合計	162,624,043
器具備品	15,018,344		
減価償却累計額	-12,676,297	固定負債	
車両運搬具	7,363,013	長期借入金	820,672,000
減価償却累計額	-6,163,680	長期組合員借入金	0
リース資産	0	長期リース債務	31,008,700
減価償却累計額	89,448,120	資産除去債務	0
土地	-62,006,820	退職給付引当金	178,729,473
建設仮勘定	27,441,300	役員退職慰労金引当金	3,290,354
有形固定資産 合計	50,750,000	繰延税金負債	0
無形固定資産	1,039,859,412	長期未払金	5,906,252
のれん	0	その他	40,191,328
借地権	0	固定負債 合計	1,079,798,107
ソフトウェア	518,682		
リース資産	16,240,300	負債 合計	1,242,422,150
その他	73,996		
無形固定資産 合計	16,832,978	(純資産の部)	
その他の固定資産		組合員資本(会員資本)	
関係団体等出資金	6,730,000	出資金	540,812,000
子会社等株式	6,730,000	未払込出資金	0
長期保有有価証券	0	出資金 合計	540,812,000
長期貸付金	250,000	剰余金	
長期前払費用	0	法定準備金	0
前払年金費用	0	福祉等事業積立金	0
差入保証金	5,755,748	任意積立金	0
長期預金	0	当期未処理損失金(うち当期剰余金)	315,581,251
長期繰延税金資産	0	損失金 合計	315,581,251
その他	40,191,328	組合員資本 合計	225,230,749
貸倒引当金	0		
その他の固定資産 合計	52,927,076	評価・換算差額等	
固定資産 合計	1,109,619,466	その他の有価証券評価差額金	0
繰延資産		繰延ヘッジ損益	0
創業費等	0	評価・換算差額等 合計	0
繰延税金資産 合計	0		
資産合計	1,467,652,899	純資産 合計	225,230,749
		負債・純資産合計	1,467,652,899

損益計算書

(自 2020年4月1日 至 2021年3月31日)

(単位:円)

科目	金額	
事業収益		
医療事業収益	545,386,184	
福祉事業収益	418,886,781	
医療福祉等附帯事業収益	2,025,798	
その他事業収益		966,298,763
事業費用		
医療事業費用	478,727,189	
福祉事業費用	341,723,723	
医療福祉等附帯事業費用	0	
その他事業費用	0	820,450,912
事業総剰余金		145,847,851
本部費		
事業剰余金		73,197,233
事業外収益		
受取利息	2,903	
受取配当金	0	
雑収益	25,686,157	
補助金収入	60,000	
事業外費用		25,749,060
支払利息	6,798,968	
雑損失	4,010	
経常剰余金		6,802,978
特別利益	63,350,654	
特別損失	35,879,676	
税引前当期剰余金		119,067,678
法人税等調整額	0	
当期剰余金		776,500
前期繰越損失金		118,291,178
医療福祉等事業積立金取崩額		433,872,429
任意積立金取崩額		0
当期未処分損失金		315,581,251

事業所別 損益計算書予算 (2021年度)

単位:円

科目	重信医療 生活協同組合	事務局	上田生協 診療所	川西生協 診療所	さかき生協 診療所	上田生協訪問 看護サービス	居宅介護 支援事業所	元氣倶楽部 まゆ	ヘルプ・ステーション にじ	老人保健施設 ななびろ
【事業収益】	995,446,600	756,000	469,950,934	140,842,989	45,645,924	78,155,520	21,328,680	35,595,660	37,524,270	155,646,624
【医業収益】	551,764,609	0	400,289,321	80,022,214	44,685,924	26,787,150	0	0	0	0
外来収益	450,594,684	0	304,040,500	76,777,110	42,989,924	26,787,150	0	0	0	0
在宅収益	165,604,453	0	98,728,000	52,342,360	14,534,093	0	0	0	0	0
保健予防活動収益	90,002,530	0	89,212,190	610,340	180,000	0	0	0	0	0
予防接種収益	9,964,764	0	6,330,000	2,634,764	1,000,000	0	0	0	0	0
その他の医業収益	1,780,402	0	1,180,402	0	600,000	0	0	0	0	0
保険等査定差	-557,771	0	-473,771	0	-84,000	0	0	0	0	0
【介護収益】	432,905,992	0	69,661,613	60,820,775	960,000	51,268,370	21,328,680	35,595,660	37,524,270	155,646,624
施設収益	123,013,296	0	0	0	0	0	0	0	0	123,013,296
居宅収益	285,824,831	0	68,777,148	60,460,775	840,000	51,368,370	0	35,595,660	36,149,550	32,633,328
その他介護収益	24,067,865	0	884,465	360,000	120,000	0	21,328,680	0	1,374,720	0
【その他事業収益】	756,000	756,000	0	0	0	0	0	0	0	0
【事業費用】	938,342,532	659,000	448,255,896	123,264,493	38,886,716	65,641,295	22,702,845	38,769,363	40,040,167	160,122,757
(人件費)	620,520,144	50,364,648	245,017,543	81,983,173	23,439,390	53,162,521	18,202,339	24,746,333	29,240,618	94,363,579
役員報酬	12,629,720	12,629,720	0	0	0	0	0	0	0	0
職員給与	330,767,931	22,725,972	113,227,100	51,868,097	21,540,000	29,283,636	12,528,000	8,868,000	15,371,276	55,355,850
非常勤職員給与	130,943,156	3,568,308	63,368,641	13,228,455	1,464,000	13,778,964	0	11,400,000	9,104,790	15,030,000
出向人件費	6,913,788	0	7,477,788	0	-564,000	0	0	0	0	0
内部出向人件費	0	776,164	9,292,060	-4,140,020	-5,102,400	-2,946,144	977,112	-805,380	128,489	1,820,109
派遣人件費	10,550,592	1,119,000	9,431,592	0	0	0	0	0	0	0
企業年金等掛金	5,064,000	96,000	1,836,000	816,000	348,000	444,000	204,000	144,000	216,000	960,000
退職給付費用	18,132,000	1,140,000	5,448,000	3,708,000	384,000	1,524,000	960,000	792,000	648,000	3,526,000
法定福利費	71,355,142	5,801,484	23,860,362	11,305,781	3,689,780	7,212,457	2,225,227	2,883,713	2,465,115	11,911,217
賞与及び賞与引当金繰入	34,163,813	2,508,000	11,076,000	5,196,860	1,680,000	3,865,608	1,308,000	1,464,000	1,306,938	5,758,407
(材料費)	42,594,403	0	30,643,726	7,207,403	2,966,072	162,734	0	186,000	79,512	1,348,955
医薬品費	8,317,849	0	5,195,381	1,879,091	776,437	0	0	0	0	466,840
診療材料費	33,953,514	0	25,424,346	5,328,312	2,189,635	97,694	0	48,000	79,512	786,015
医療用消耗器具備品費	65,040	0	0	0	0	65,040	0	0	0	0
給食用材料費	421,942	0	24,000	163,942	0	0	0	138,000	0	96,000
(委託費)	89,001,769	4,674,858	48,255,730	6,935,923	3,387,040	0	0	3,357,600	0	22,390,618
(経費)	103,674,895	12,370,477	48,667,599	9,266,224	4,655,289	3,165,176	1,819,652	3,940,359	4,715,025	15,074,895
(減価償却費)	43,128,000	576,000	28,572,000	3,564,000	1,692,000	36,000	24,000	156,000	156,000	8,352,000
(U-12料)	17,177,000	1,128,000	11,923,000	2,279,846	0	952,000	252,000	924,000	356,000	669,000
(消費税)	22,246,321	1,785,188	12,239,154	2,279,846	866,840	341,696	148,551	796,452	454,377	3,334,216
【本部費】	-70,240,171	-70,240,171	22,937,143	11,054,925	1,880,085	7,821,168	2,256,103	4,662,619	5,038,635	14,589,493
【事業剰余金】	47,104,069	97,000	21,695,038	17,578,496	6,759,207	12,514,225	-1,374,165	-3,173,703	-2,515,897	-4,476,133
【事業外収益】	1,045,000	45,000	0	1,000,000	0	0	0	0	0	0
受取利息	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
受取配当金	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
補助金収益	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
雑収益	1,045,000	45,000	0	1,000,000	0	0	0	0	0	0
【事業外費用】	6,380,000	142,000	3,741,999	0	0	0	0	0	0	2,496,000
支払利息	6,380,000	142,000	3,741,999	0	0	0	0	0	0	2,496,000
雑損失	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
【経常剰余金】	41,769,069	0	17,953,038	18,578,496	6,759,207	12,514,225	-1,374,165	-3,173,703	-2,515,897	-6,972,133
【特別損失】	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
【税引前当期純利益】	41,769,069	0	17,953,038	18,578,496	6,759,207	12,514,225	-1,374,165	-3,173,703	-2,515,897	-6,972,133
法人税、住民税及び事業税負担額	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
【当期純利益】	41,769,069	0	17,953,038	18,578,496	6,759,207	12,514,225	-1,374,165	-3,173,703	-2,515,897	-6,972,133

7・8月

ふれあいサロンにじ企画

場所は、すべて「組合員ルーム」です

新型コロナウイルスの感染状況によっては急な変更もありえます。確認する場合は組合員活動部へ電話をお願いします。TEL0268-23-8001

☆せいきょうシネマ

7月29日木 13:30～ 「フードインク」

寡占化したアメリカの食品産業における大量生産低コスト、市場支配の裏事情とリスクを描く。

8月26日木 13:30～ 「アンダンテ・稲の旋律」

主人公がめぐり合った人々とのつながりの中で失われた心を取り戻していく「人間再生」の物語です。

9月30日木 13:30～ 未定

☆健康マージャン 7月21日水9時～開始 基本毎週

☆囲碁 7月20日火13時～開始 基本毎週

☆スクエアステップ 8月12日木10時～ 第2木曜日

菅平支部総会



5月19日の菅平支部総会に10人が参加しました。中村理事長が総代会議案書の説明を行い討論が深まりました。

第33回「かわべの里」班会

5/3川辺町公園で…39人参加！

川辺1支部 早川和久

今回は初めての試みとして、雨天用の室内会場と、晴天用の公園会場の2カ所を準備し、川辺町会館から歩いて移動したい人はウォーキングを兼ねた班会としました。



写真でご覧の通りの五月晴れで、気分も爽快。歌に続いて「千曲川」太極拳体操や「パプリカ」の舞踊運動、頭と体を同時に使う脳トレの「コグニサイズ」などで、久しぶりに思いっきり体を動かし、笑うことができました。普段から公園で運動している利用者さんの飛び入り参加もありました。



偶数月の第1月曜日、年6回の班会ですが、精神衛生も重視して、できなかった月の翌月には予備日を設け、コロナ禍でも中止続きにならないよう、開催方法を改善しました。

コロナ禍でも工夫した班会を 坂城健康班



休んでいた時期もありましたが、何もしないと心身が萎えてしまうね！と会場を工夫して再開しました。

ワクチン接種会場となった町内施設が使えない間は、びんぐし公園で班会をしています。

「自然の中で気持ちいいね！」と好評です。春から夏への花や樹木の美しい変化を身近に見られ感動しました。

坂城健康班会



絵手紙 藤原 美津子

(東御支部)

短歌



内田 友子

(青木支部)

再びの遠雷に蝉静まりぬ
我はいそぎて畑仕事止めし

帰省せし孫子の眠りいつ覚める
林のなかの朝の静けさ

カラマツの根元にりこぼう顔を出し
三年ぶりの豊作うれし

さわやかパズル

第 88 回

クロスワードを解いて二重枠に入る文字を並び替えると一つの言葉になります。その言葉が答えです。

② ヒント

当たる確率が高くなりました。

タテのカギ

- ① 菊の花。「○○賞」。
- ② 台木に三つの穴をあけ、鼻緒をすぎたはきもの「○○を預ける」。
- ③ 気象庁の地域気象観測システム。雨量、気温、風、日照などを観測する。
- ④ 衣服の首のまわりの部分。その部分の布。「○○を正(ただ)す」。
- ⑤ 長い柄の先に両刃の剣をつけた武器。「○○と盾(たて)」。
- ⑥ 暴風雨が日本や中国大陸沿岸などを襲う熱帯性低気圧の一種。
- ⑦ 美しくすること。「校内を○○する」。
- ⑧ 職業・任務・地位などにつくために必要とされる条件。「調理師の○○を得る」。

ヨコのカギ

- ① 大気圧力。「1(いち)○○○は1,013.25ヘクトパスカル」。
- ④ エコロジーの略。環境に配慮すること。「○○生活」。
- ⑤ 国家・社会や他人のために利害を離れて尽くすこと。「○○○活動」。
- ⑥ 一時的に他の土地に行くこと。旅行。「○○○に出る」。
- ⑨ 人間や動物の手足の先に生えるかたい部分。「○○が伸びる」。

①	③			⑥	⑦
⑨			⑩		
⑪					
			⑤		⑧
②		④			
⑫				⑬	

- ⑩ 商品の前もって決められている売値。「○○○販売」。
- ⑪ 庭、公園など土を盛り上げ草花を植えた所。花壇。
- ⑫ 消息などを知らせてくるもの。音信。手紙「風の○○○に聞く」。
- ⑬ 長野県の方言で精を出すこと。「○○が無い」。

★ 答えはハガキで。

正解者の中から抽選で5名のみなさんに図書券を贈呈します。住所、氏名、答え、よろしければ「千曲川のにじ」の感想、医療生協へのご意見などを添えて、左記へお送りください。なお、パズル当選者氏名発表は、発送をもってかえさせていただきます。

〒386-0042

上田市上塩尻393-1

東信医療生協「さわやかパズル」係

★ 締切は、8月16日(月)。

※ 前回の答えは、

「コロナウイルス」でした。

〔読者の声〕

● 高村理事が訴えておられます後期高齢者「医療費二割負担」撤回廃案のため頑張ってください。私たちも一票があります。あの戦争中を思うと絶対にだまされません。これだけは訴え続けられます。終戦の年私は今の中学一年生でした。(上田市)

● 人間ドックを何年も続けて受診しています。結果内容について細かな説明をお願いしたいと思います。(上田市)

● 今年度から高松先生に診ていただきます。先生の紹介を読ませていただきました。これからもよろしく願います。(上田市)

● 先生の対応がとても丁寧です。職員の皆さんもテキパキしていて感じが良いです。(上田市)

● 先日コロナワクチンの一回目の接種を受けました。もののしい管理体制のもと実施されていて大変なことと思いました。一日も早いコロナの終息を願っています。(坂城町)

編集後記

第39回総代会が開催されました。前進に向け一歩を踏み出す総代会となりました。東信医療生協に対する期待や願いを実現するため、力を合わせて頑張っていきましょう。(編集長)

次号発行は9月8日(水)です。

生協診療所 診療担当表

2021年7月～

* 予約制です。来院していただく時間をご案内しています。当日の場合もお電話ください。
* 都合により医師が変更になる場合がございます。ご了承ください。

□上田生協診療所

☎ 23-0199

FAX 23-0449

健診

フリーダイヤル

0800-800-1599
(10:00～17:00)

	内容	月	火	水	木	金	土
午前 8:50～12:00 (受付 11:30 まで)	ドック・健診	矢部	松澤	大田	矢部	小林 哲	第3 矢部
	胃カメラ	吉野	吉野	吉野	小林 寛	吉野	第3 矢部 (10:00～)
	一般外来	松澤	渡辺	大田 (10:30～)	矢部 (10:00～)	小林 哲(10:00～)	第1 中山
		阿部 (2,4週)	弾塚	三林	松澤	高松	第2 渡辺 松澤
			増見	矢部 (2,4週)		近藤 (月1回)	第3 吉澤
午後 14:00～16:40 (受付 16:30 まで)	乳腺外来				成田		第4 松澤 小林哲 第5 松澤または矢部
	一般外来	松澤 (1,3,5週)	渡辺	大田	小林 寛(3週休診)	高松	休 診
		阿部 (2,4週)	増見			吉野 (1,3,5週)	
夜 間 16:40～18:30 (受付 18:00 まで)	一般外来			矢部	矢部	近藤 (月1回)	
				松澤		吉野 (1,3週)	
	一般外来					松澤 (2,4週)	
訪問診療	午前	矢部 (10:00～)	松澤 (10:00～)	松澤 (1,3,5週)		松澤	
	午後	矢部	松澤	三林	松澤	小林 哲	

□川西生協診療所

☎ 31-1411

FAX 31-1416

有線 2166

	内容	月	火	水	木	金	土
午前 8:50～12:00 (受付 11:30 まで)	一般外来	休 診	休 診	休 診	吉野	渡辺	休 診
午後 14:00～15:40 (受付 15:30 まで)	一般外来					渡辺	
	往 診	吉野	吉野	吉野	吉野		

□さかき生協診療所

☎ 82-0101

FAX 82-0102

	内容	月	火	水	木	金	土
午前 8:40～12:00 (受付 11:30 まで)	一般外来	休 診	矢部	矢部 (3週) 松澤 (2,4週)	休 診	矢部	休 診
午後 15:00～18:00 (受付 17:30 まで)	一般外来		矢部		休 診		
	往 診	松澤 (2,4週)		休 診	休 診	矢部 (2,4週)	

組合員のみなさまへ

●住所や氏名を変更された時や、お亡くなりになった方がおられた場合は、組合員活動部 (☎ 0268-23-8001) へご連絡ください。

- 出資金の増資は1口千円、何口でも構いません。いつでも受け付けています。
- 「千曲川のにじ」に掲載された記事の感想や取り上げてほしい記事の提案、および掲載希望の俳句、川柳、詩などを下記までお送りください。

〒386-0042 上田市上塩尻393-1 機関紙編集委員会 (東信医療生協組合員活動部内ポスト)