

東信医療生活協同組合 機関紙



〔事業所〕  
 上田生協診療所  
 川西生協診療所  
 さかき生協診療所  
 上田生協訪問看護ステーション  
 ヘルパーステーション“にじ”  
 居宅介護支援事業所  
 元気倶楽部まゆ(デイサービス)  
 老人保健施設 なないろ  
 デイケア 絹の里

組合員現勢 (2022年10月26日現在)  
 ■組合員 15,905人  
 ■出資金 549,925千円  
 加入時1口 1,000円 何口でも可  
 ■一人平均 34,576円

発行 / 東信医療生活協同組合 〒386-0042 上田市上塩尻393-1 TEL 0268-28-1085 FAX 0268-28-6085  
<http://www.toshin-iryuu.com> E-mail [sosiki@dolphin.ocn.ne.jp](mailto:sosiki@dolphin.ocn.ne.jp)  
 組合員活動部 TEL 0268-23-8001 FAX 0268-23-8095

## 2022年度 冬のインフルエンザ予防と予防接種について



上田生協診療所 所長 松澤 伸洋

日本では、気温が下がり湿度が低下する冬にインフルエンザが流行することが多いです。

2022年の冬は、インフルエンザと新型コロナウイルスの同時流行が予想されます(感染症学会からの勧告が出されました)。インフルエンザ予防の方法としてワクチンの接種があります。今年のインフルエンザワクチンは、A型2種類、B型2種類のインフルエンザウイルスから作られた4価ワクチンです。

65歳以上の皆さん、高血圧・糖尿病などの病気のある方、保育園児から高校生までのお子さん方、そして御家族の皆さんにインフルエンザワクチンの接種をお勧めします。

なお、今年も、新型コロナウイルスの5回目のワクチン接種も始まる予定ですが、診療所内での混乱とミスを防ぐため、コロナウイルスワクチンとインフルエンザワクチンは1カ月(4週間)の間隔をあけて接種するというルールを作りました。ご了承ください。

### 接種方法

- ① 定期通院されている方は予約不要。医師、看護師にご相談ください。
- ② 上記以外の方は、11/19(土)、12/3(土)、12/17(土)の午後(上田生協診療所)予約制です。予約は電話(TEL 0268-23-0199)か外来窓口へ。  
 ※ 電話での予約はできるだけ平日の午後をお願いします。  
 ※ 18歳未満の方は保護者同伴をお願いします。  
 ※ 乳幼児は必ず母子手帳をお持ちください。  
 ※ 川西生協診療所(TEL 31-1411)、さかき生協診療所(TEL 82-0101)で接種希望の方は電話でご確認ください。

### 接種回数

- ◆ 一般(13歳以上) 1回
- ◆ 小児(13歳未満) 2~4週間の期間をあけて 2回



### 接種価格(税込)

65歳以上 (所定の障がいのある方は60歳以上) ※自治体ごとに異なります		1,300円 (上田市在住の方)	
組合員	一般	3,000円	
	小児	1回目	2,500円
2回目		2,500円	
非組合員	一般	4,000円	
	小児	1回目	3,500円
2回目		3,050円	

※ 組合員小児2回目の価格は、当院で1回目を接種した場合に限ります。

この機会に東信医療生活協同組合員への加入をおすすめします  
 出資金1口1000円で組合員になれます。  
 ご家族の接種時も組合員価格となり、大変オトクです!

近隣自治体の65歳以上 (所定の障がいのある方は60歳以上)			
東御市	長和町	坂城町	青木村
1,300円	1,000円	1,000円	500円

※ 近隣自治体の小児の接種価格について

- 青木村は中学3年まで3,000円を上限に補助有
- 長和町は1歳から中学3年まで1回 1,000円

### 『コロナワクチン接種(オミクロン株対応について)』

上田生協診療所で個別接種をおこなうかは未定となっておりますので、接種をご希望の方は、上田市から案内される方法にて接種をお願いいたします。

# 許せない！後期高齢者医療費の窓口負担が1割から2割に倍化！ さらに介護保険制度の改悪も!!



社保平和委員 高村京子

後期高齢者の一定以上の収入（単身世帯200万円以上、複数世帯320万円以上）がある370万人が対象で、一人当たり年平均5万円を超える窓口負担増となります。現役世代の負担軽減が目的とのことですが、一人当たりわずか月30円程の軽減に過ぎません。2020年統計で50歳代の現役世代では年間平均収入は366万円です。

一方、一定以上の収入に限定されたとはいえ現役世代よりはるかに少ない年金で暮らす後期高齢者はコロナ禍の深刻な不況と円安の中、電気・ガスをはじめ諸物価は次々上がるのに年金は下がるばかりで大変な状況になるのが目に見えています。

生活維持のために「食費を減らす」、医療費の負担減のために「受診を控える。薬を減らす」など、命と健康が脅かされる状況が発生するのではないのでしょうか。

戦中戦後大変なご苦労をされた後期高齢者を苦しめる冷酷な政治に怒りを感じます。

また、介護保険でも深刻な事態が起こっています。介護保険制度は2000年に始まり、窓口負担が倍化

する収入のある方の保険料は全国平均で当初2900円でしたが、現在は6000円にもなりました。保険料は上がり、サービス縮小が続いています。介護福祉士やヘルパーさんの報酬は他の労働者よりも月に8万円も低いため、介護事業所では職員の高齢化の中で介護職に就いてくれる人が常に不足し、経営危機で倒産や閉鎖が次々起きています。このように介護保険料を負担しても介護が受けられない深刻な事態が進んでいます。

国は介護職員の給与アップのため、職務などが限定された正規職員1人に月9000円を支給しましたが、10月からは介護サービスの報酬に給与アップ費用を加算し、実質的な介護利用料のアップをおこないました。コロナ禍でデイサービスを控えた方もいて、利用控えによる経営不振は深刻です。

社保平和委員会では10月13日に中澤文志介護事業部長から、介護保険の仕組みと利用者、事業者、介護者それぞれに負担を強いる介護制度の現状を聞きました。「ミサイルか？ケアか？ 軍事費ではなく、社会保障を！」と締めくくられました。地域訪問では、医療や介護についての対話を旺盛に取り組み、この声を政治に届けようではありませんか。

## 「ヘルパーステーションにじ」では ひきつづきヘルパーを募集しています みなさんのご応募をお願いします

急な寒さの到来に備え、利用者様のお宅では10月初めには冬仕度が早々に始まります。こたつを出したり、ストーブの様子をみたり、布団を一枚増やしたりと、「そのとき」では間に合わない準備をヘルパーと相談しつつ行い、いま、この季節を迎えています。



利用者様が、お子さんご夫婦に見守られ旅立たれました。主介護者の娘さんは、ご家族の協力を得ながら、介護と仕事を両立されました。私たちは、訪問の際にはご本人やご家族の思いに寄り添えるように努め、最後まで

今年5月発行の『千曲川のにじ』に、「ヘルパー募集」のお願いを掲載され、ご覧いただいた方数名から「少しでもお役に立てれば」「わずかな時間ですが」と、応募がありました。前任者との同行訪問を経て、すでに一員として就労していただいています。この地域で在宅生活を支える仲間が増えることは嬉しく、ありがたいことです。心からお礼申しあげます。ありがとうございます。

その一方で、ヘルパーの手を必要とする組合員の皆様全員のお宅を伺うには、ヘルパーの数が足りない状態が続いています。先日、6年間、毎日のようにケアをするために訪問させて頂いていたヘルパーステーションに 職員一同

## 強化月間の取り組みの現状

### 地域訪問に取り組んで

地域訪問は、10月3日の支部長会議までに9支部が取り組みました。「川西生協診療所近くのバス停にベンチを設置してほしい」などの要望も出されています。

地域訪問による仲間増やしと出資金増やしは、経営改善が進むだけでなく、医療機器の整備や更新も大いに寄与します。

すでに、マンモグラフィ、眼底カメラ、内視鏡などの医療機器が更新され、生協診療所機器の充実にも役立っています。

### いきいき、日常活動の積み重ね

青木支部では、常日頃から声かけが取り組みられ、4月からの新規加入者が7人、出資金が50万円を超えました。城下西支部では、機関紙の配付を新たに9名の組合員に引き受けていただきました。医療生協全体では、この1年で配付組合員が25名、職員の配付者が18名増えました。

坂城南支部では社協とタイアップし医療生協も後援する「金井つながるサロン」を毎月開催、川西生協診療所では「何でも相談会」サロンが取り組みられています。日常の取り組みが医療生協を目に見えるもの

にし、身近に感じることで利用者増加につながっています。

### 気軽にみんなで担い手になろう

支部運営委員会の開催や機関紙の配付は、医療生協活動を支える基本です。組合員の皆さんは、委員との会話や機関紙、診療所の窓口などから情報を得ています。日常の見える活動で施設利用の増進と安心を提供するために、多くの皆さんに担い手になっていただき、いきいきとした医療生協活動を進めましょう。

四課題推進委員長 梶野 昭三

### さかき生協診療所で生協マルシェが開かれる

コロナ禍で2年間、健康祭りなどの催しがないので、何かをやるとうとうという意見がありました。

そこで利用委員会や運営委員会で話し合い、10月11日に「生協マルシェ」をやるとうとうということ

になりました。マルシェはフランス語で市場（いちば）という意味だそうです。

当日は運営委員を中心に10名ほどが参加し、野菜や果物、花、手作りケーキや手作りパンなどを持ち寄り、診療所に来る人や組合員に販売しました。

買い求めに来た人たちと近況報告や世間話などで盛り上がり、交流を深めることができました。

一時間半ほどで完売、中には買いそびれてしまった人もいました。また増資や名義変更にも協力していただいた方もいました。

上田生協診療所で行われるマルシェには坂城から手作りケーキを持って参加する予定です。

坂城南支部 塚田 宏

### 「年末助け合い生協マルシェ」を開催します

開催します

日程は12月24日（土）10時～11時半、会場は上田生協診療所を予定しています。

初めてのマルシェですが「経済格差と新型コロナウイルス感染症拡大で生活困窮や健康問題が広がる中、生協マルシェの活動を通じて、日常生活の支援と改善を図り、安心して生活できる地域社会を協同の力でつくりたい」という目的で開催します。そのためマルシェの他に生活支援物資等の配布、健康相談や生活相談にも取り組む予定です。現在、他団体にも呼びかけ相談を始めています。

支部・組合員のみなさんにはマルシェや生活支援物資等の提供、当日のお手伝いのご協力をお願いいたします。なお、提供いただける物資は、未使用品ティッシュや衛生用品、食品等は賞味期限前のもの、ジャガイモや人参など保存のきくものをお願いいたします。

コロナ感染対策にも留意しながら協同の力で生活を支え合う場になりたいと思っていますので、ご協力をお願い致します。

【問い合わせ先】上田生協診療所

中村事務長または藤沢専務まで

TEL 28-11085（本部）



## 上半期の決算は目標を超過達成！

上半期の累計(4月から9月までの6ヵ月間の累計)の経常利益は+744万円、予算比で+223万円超過しました。事業収益で予算を+503万円上回っているものの、事業費用が予算を+275万円超過していることは、今後の課題です。

経常利益予算達成事業所は上田生協診療所、訪問看護ステーション、居宅、元気倶楽部まゆ、ヘルパーステーションにじの5事業所です。

事業収益の内訳を予算との比較で見ると、医療収益が予算比+442万円(101.7%)の超過達成となりました。

医療収益では、外来が予算比▲87万円(99.3%)、在宅が+513万円(105.4%)、保健予防▲110万円(97.4%)、予防接種+121万円(259.3%)となっており、在宅が大幅に予算を超過達成しました。

介護収益が予算比▲109万円(99.5%)の未達成でした。予算目標をやり切るために、どんな方針のもとに具体的な対策を取って実行してきたか、上半期総括の重要なひとつの柱です。

理事長 中村 和幸

## お助け丸移動費値上げについてのお願い

お助け丸が誕生して6年目になります。組合員さんへの様々な支援は昨年は589回でした。

理事会は、最近のガソリン代の値上げで支援の組合員に負担増となっていることを考慮し、移動費の値上げを決定しました。

利用者の皆さまには負担が増え大変申し訳ありませんが、次のように値上げさせていただきますのでご理解・ご了承をよろしくお願い致します。

1kmあたり 15円 → 20円 (2022年12月より実施)

お助け丸コーディネーター 山極 紀子

## 組合員さんの手作り マンモグラフィ(MMG)用ケープ 大好評！

上田生協診療所では、MMGの検査の時にケープを使用しています。長年使用してきたケープはヨレヨレになり！8月、組合員さんが、明るく綺麗な生地でもとても素敵なケープを20枚作って下さいました。

検査を受ける方々の気持ちをホットさせてくれるケープです。この機会に皆さんもMMG検査を受けましょう。

組合員活動部 清水 竹子



## 健康づくり班会 班長会議開催される

9月26日・27日に3回に分けて班長会が開かれ、合計32名が参加しました。コロナ感染第7波は大きく広がった

ため、活動を休む班が多い中でも、戸外でのウォーキング、散策、ストレッチ体操と工夫して活動してきた様子が報告されました。計画・連絡・調整やニュース作りと班長さんがご苦労されていることが分かりました。

感染レベルの低いときに久しぶりに

会えて会話が弾んだこと、健康チェックで尿中塩分濃度の重要性を知りこれを意識できたこと、認知症の講座に参加してサロンの開催に繋がったことなど、互いに他の班の活動が参考になったことと思います。

信州まるごとチャレンジの取り組みもお願いました。

最後に「花は咲く」の曲にのって体操をして散会となりました。

医療生協の組合員のみなさん！3人以上集まって班会をやりましょう。

健康づくり委員長 小林 孝子



## 学びの場 健康づくり塾



第23期健康づくり塾が、8月31日から4回に分け開講されました。

東信医療生協の理念と歴史、健診データの見方、骨や筋肉の仕組みとフレイル体操、減塩生活や食生活について、介護保険制度について、そして血圧・体組織・尿検査・尿中塩分チェックの実際など、日頃の健康づくりに役立つ盛りだくさんの内容でした。

最終日は前回好評だった三林寛医師の「アーユルヴェーダー体質診断」(本紙204号参照)について講演をいただきました。

10名が受講し全講座を受講した7名が終了証を交付されました。医療生協の健康づくりの新たな担い手として、塾での学びを活かしていただけることを期待します。

組合員活動部 丸橋留美子

## 機関紙配付者募集!

ご近所の組合員さん宅に機関紙を配付していただけますか

2か月に1度発行される「千曲川のにじ」は、組合員さんに、医療・介護の専門家からの提案、健康づくり班会の様子など、大切な情報をお伝えする機関紙です。現在、この機関紙は支部ごとに網の目のように設けられた配付コースに沿って、東信医療生協全体で約千人の配付者が組合員さん宅に手配りでお届けしています。

ところが最近、配付者の高齢化などの事情により、コースの維持が困難になってきました。実際に配付ができない状態になっている地区も出てきました。

このような状況を解決するため、「ご近所数軒なら配付できるよ」「散歩を兼ねてできるよ」という方を募集しています。

### なぜ、手配りで配付するの?

- 一人暮らしの高齢者の方を含め、地域の見守り活動にもなります。
- フレイル予防で大切な運動とボランティアをすることで社会参加にもなります。
- 地域の組合員さん同士のつながりができます。

### 機関紙配付者の特典

- 1 人間ドック・生協健診を利用する場合の肺CT検査と内部脂肪CTの割引があります。ご予約の際は、機関紙配付者であることをお伝えください。
- 2 配付者へ「健康づくりカレンダー」が贈呈されます。

❖ もし、急な用事や体調が悪くて配付できないときは?

届いてから1週間内を目標に配付しますが、急な用事や体調が悪い場合は、支部運営委員さんや組合員活動部に連絡してもらえば代わって配付しますので、ご安心ください。

❖ 配付中に事故などでケガをした場合、保険が適用されます。

ご協力いただける方は、組合員活動部まで、連絡をお願いします。

TEL 0268(23)8001  
FAX 0268(23)8095

機関紙編集委員会 中村 和幸

## 外来送迎ボランティアを募集しています

募集しています

外来診察に来る方で、ご家族が送迎できなくなった高齢になり免許証を返納された等の理由で送迎を希望する方が増えています。また、渡辺医師の川西生協診療所から上田生協診療所への異動に伴い、渡辺医師の診察を受けていた方が上田生協診療所までの必要が生じて送迎依頼が増えています。

月曜日から金曜日まで要望に応え送迎をしていますが、まだまだ送迎ボランティアが不足しています。送迎は半日単位で曜日を固定してお願いしていますが、送迎患者数が多い日は複数の方をお願いしています。

送迎ボランティアには医療生協独自の特典があります。詳しくはコーディネーターまで相談ください。

コーディネーター 斎藤 恵子

## ボランティア学習会のお知らせ

コロナ感染拡大で延期になっていたボランティア学習会を次のように行います。

日時 11月30日(水)午後1時30分〜3時30分

場所 組合員ルーム

内容 ① 東信医療生協のボランティア活動の歴史と活動内容

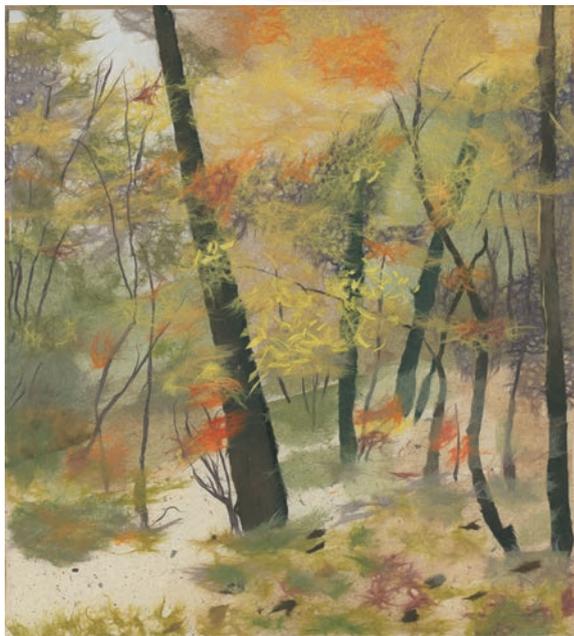
- 2 折り紙で作品作り
- 3 フレイル予防体操

その他 参加希望者は組合員活動部へお申し込みください。

TEL 0268(23)8001

※すでに申し込まれている方は連絡不要です。

虹の  
文芸



ちぎり絵「山路の秋」  
関口己佐子 (西部支部)

### ふれあいサロンにじ企画について

コロナウイルスの感染状況によって、ふれあいサロンにじ企画は当面見合わせています。  
問い合わせは組合員活動部へ TEL 0268-23-8001

### 「十五夜のオブジェ」制作のとりくみ

デイケアを利用される方は、身体機能・能力など人それぞれ違います。そのため、より多くの方がやりがいと達成感を得つつ季節感を味わえる様な作品を制作できるように心掛けています。見本を作り、利用者さんが難しすぎず・簡単すぎない様に配慮しています。



今回は十五夜のオブジェの制作に取り組みました。それぞれ団子の位置や月の出方など色々違っており、個性が表れた楽しい作品になりました。

オブジェを廊下に飾り、皆さんが歩行練習時などにご覧になっています。

絹の里 高見澤 伸也

### 川辺2支部 リンゴ狩りの取り組み

川辺2支部運営委員会では、10月10日(祝日)に、石井和夫支部長さんのリンゴ園でリンゴ狩りをおこないました。支部運営委員会で、支部長さんから、運営委員や組合員間の交流とお楽しみをかねて、リンゴ狩りをやりたいとの提案があり、ぜひお願いしたいとの声で実施が決まりました。

当日は健康づくり班会のメンバーにも声をかけて、全体で8名が参加しました。山に囲まれた斜面には、たくさんのリンゴの木がありました。最初に支部長さんから傷つけないでリンゴをとる簡単な方法を教えてもらい、1時間ほどリンゴ狩りを楽しみました。たくさんのリンゴの種類の中から、今回は甘みのある黄色いシナノゴールドとアップルパイに最適な紅玉をかご一杯採らせていただきました。

参加者からは、次にふじのリンゴ狩りもやりたいと要望が出されるほど好評でした。

川辺2支部 中村 和幸



### 組合員のみなさまへ

- 住所や氏名を変更された時や、お亡くなりになった方がおられた場合は、組合員活動部 (TEL 0268-23-8001) へご連絡ください。
- 出資金の増資は10千円、何口でも構いません。いつでも受け付けています。
- 「千曲川のにじ」に掲載された記事についての感想や取り上げてほしい記事の提案、および掲載希望の詩、俳句、川柳、絵手紙などを下記までお送りください。

〒386-0042 上田市上塩尻393-1 東信医療生協 組合員活動部内機関紙編集委員会

短歌

宮原 志津子

(坂城南支部)

そこはかどなく香りただよう

「わたしはここよ」

自己主張する金木犀

こすもすがしなやかにゆれる  
風に身をまかせ逆らわれない強さよ

ひんやりとした空気を深呼吸  
体中の臓器のお目覚めだ

単松は

園を滅ぼす、



絵手紙 服藤 弘

(城西西支部)

第 95 回

さわやかパズル

クロスワードを解いて二重枠に入る文字を並び替えると一つの言葉になります。その言葉が答えです。

② ヒント 今年の収穫は？

タテのカギ

- ① 「井の中の蛙(かわず)○○○○を知らず」…考えや見聞の狭いたとえ。
- ② 労力と時間。「○○暇(ひま)かける」
- ③ 「右往(うおう)○○○○」…あっちへ行ったり、こっちへ来たり、うるたえること
- ④ 「○○○は危うきに近寄らず」…○○○

○は身を慎み危険を冒さずこれを避ける。

- ⑤ 押しつける力。「○○をかける」「気○○」
- ⑥ 「負けるが○○」…時にはあえて争わず相手に負けたことにしておいた方が結果的に勝ちに結びつくことがある。
- ⑦ 「○○を持(じ)す」…十分準備をし機会がやってくるのを待ち受けること。
- ⑧ 「○○○やん八(ぱち)」…やけくそを人名めかして面白く言った言葉。
- ⑨ 茶を煎じた汁から茶碗に付着する茶のあく。

ヨコのカギ

- ① 「○○○芍薬、座れば牡丹、歩く姿は百合の花」…美しい女性の容姿や立ち居ふるまいを形容する言葉。
- ④ 「瓜田(がでん)に○○を納(い)れず」…人から疑われるような行いは避けよということ。
- ⑤ くらい夜。やみよ。志賀直哉作「○○○行路」
- ⑦ 商店の立ち並んだ繁華な土地。「○○○暮らす」

①	②			⑦	⑨
⑩			⑤		
		④			
⑪	③			⑧	
	⑫		⑥		
⑬			⑭		

⑧ 「○○○から棒」…だしぬけに物を行うこと。

- ⑩ (家族が)ふだん居るへや。居室。
- ⑪ 死後に遺した財産。「○○○相続」
- ⑫ 「○○○○女房」…男の家に○○○○て無理に妻となった女。
- ⑬ めったにないこと。まれにあること。「○○○な出来事」「希有」と書く。
- ⑭ 知識と才能。「○○○検査」

★ 答えはハガキで。

正解者の中から抽選で5名のみみなさんに図書券を贈呈します。住所、氏名、答え、よろしければ「千曲川のじ」の感想、医療生協へのご意見などを添えて、左記へお送りください。なお、パズル当選者氏名発表は、発送をもってかえさせていただきます。

〒386-0042

上田市上塩尻393-1

★ 締切は、12月14日(水)。

※ 前回の答えは、「ファミリー」でした。

読者の声

● 「何でも相談会」を川西生協診療所で2カ月に1回行ない、9月で3回目になりました。自己紹介をし、心配していることなど何でも自由に話し合います。「これからの診療所が心配」「コロナで公民館が使用不可で健康教室ができません家にもってて足腰が弱っている」などの意見がありました。それに応えて「生協マルシェを通して川西生協診療所を利用してもらおう」「健康教室を再開していこう」などが出されました。相談のある人もない人も、話すだけでも気持ちが前に向く気がします。

● コロナ禍で大変な中、診療に往診にと頑張っておられる皆様に頭が下がります。どうかご自身もお体大切に。これからもよろしく願います。(青木村) (坂城町)

● 「信州まるごと健康チャレンジ」今年も頑張りたいですね。頑張るといふより習慣にしていきたいです。(上田市)

● 毎年健診でお世話になっていきます。先生もスタッフの方もやさしく対応いただき安心して受診させてもらっています。これからも自分の健康のためにもよろしく願います。(上田市)

集記 編後

感染対策が緩和され外国人も含め観光地は賑わいをみせていますが、コロナ感染拡大が心配です。今年の冬はインフルエンザと同時に流行するのではとの懸念もあります。ワクチンを接種して感染には十分気をつけましょう。

同時に感染拡大に備え医療体制の充実が必要です。国に保健所や医療機関への支援拡充を求めています。

次号発行は1月11日(水)です。

**生協診療所 診療担当表** 2022年 11月1日～

**お知らせ** 大田哲夫医師の診療支援は都合により終了となりました。

**□上田生協診療所** ☎ 23-0199 ☎ 23-0449 健診 フリーダイヤル 0800-800-1599 (10:00~17:00)

内容		月	火	水	木	金	土
午前	ドック・健診	矢部	松澤	矢部 / 松澤	矢部	小林 哲	第3 矢部
	胃カメラ	吉野	吉野	吉野	小林 寛	吉野	第3 矢部 (10:00~)
8:50~12:00 (受付 11:30 まで)	一般外来	松澤	渡辺		矢部 (10:00~)	小林 哲(10:00~)	第1 中山
		矢部 (2~5週)	弾塚	三林	松澤	高松	第2 渡辺昭 松澤
			若林	渡辺	近藤 (3週)	第3 吉澤 小林哲	
	乳腺外来				成田		第4 松澤
午後 14:00~16:40 (受付 16:30まで)	一般外来	松澤 (1,3,5週)	渡辺		小林 寛(3週休診)	高松	休 診
					渡辺	吉野 (2,4週)	
	乳腺外来			矢部	矢部	近藤 (1週)	
夜間 16:40~18:30 (受付 18:00まで)	一般外来			松澤		吉野 (2,4週)	
						松澤 (1,3週)	
午前	訪問診療	矢部 (10:00~) 1週のみ	松澤 (10:00~)	松澤 (1,3,5週) 矢部 (2,4週)		松澤	
午後		矢部	松澤	三林	松澤	小林 哲	

**□川西生協診療所** ☎ 31-1411 ☎ 31-1416 有線 2166

内容		月	火	水	木	金	土
午前 8:50~12:00 (受付 11:30まで)	一般外来	休 診	休 診	休 診	吉野	休 診	休 診
午後 14:00~15:40 (受付 15:30まで)	一般外来	/				松澤 (2,4週)	
	訪問診療	吉野	吉野	吉野	吉野	吉野 (1,3,5週)	

**□さかき生協診療所** ☎ 82-0101 ☎ 82-0102

内容		月	火	水	木	金	土
午前 8:40~12:00 (受付 11:30まで)	一般外来	休 診	矢部	矢部 (3週) 松澤 (2,4週)	休 診	矢部	休 診
午後 15:00~18:00 (受付 17:30まで)	一般外来	/					
	訪問診療	松澤 (2,4週)		休 診	休 診	矢部	