結の力で、

苦難を乗り越えていきたい

っても、

東信医療生協

の思いは同じ。

統

ح

団

東

不信医

|療生協の

再建につい

ては、

様々

、な意見

は

年間の目標を達成した支部も増えた。

手づくり、 間でも、

班づくり、

事業結集など多くの

課

題

を提

の寄付の

出資金集めだけでなく、

担

組合員増やし、



通常総代会開催される 10 困難を乗り越えるための2023年度方針を決定

第47回

地域の期待に応え、

壊の政策が進められている。

理

念と真逆の大軍拡路線

軍

拡による暮らしの

あっ 続の ル予 るつながりを生かした取り組みを開始した。 ◆2022年度はコロナ禍や光熱費等の物 の厳 コ 機関紙配付者も、 防活動交流集会では、 ロナ禍でできなかった東信医療生協の武 目標達成となったことに確信を持ち、 たにもかかわらず大健闘し、 しいステージに立ち向かいたい。 2年間で約50人増えた。 休眠中だった班会が再開 経常利益は3年 今年度 価 強化月 高騰 フレイ 器 であ 連 が

5

緊迫 き続き応えていきた は、 せられた社会的役割。 た 時 東信 医療生協は、 往診をして命 コ した時には、 口 医療生 · ナ禍 0 第 協 を救 0 8 毎 奮 波

平和を作る、 民主的医療機関に課 健康を作 いのち 7日臨 61 っ 引 闘 0

く社会を作ることを理念として掲げているが、

定した。

すすめ、さらなる社会保障の削減をおしすすめている。

現政権は社会保障の充実には背を向け大軍拡路線を

・年までの基本方針である「第8次長期計画」を策

情勢に見合った事業の確立を呼びかけて

それは現在の事業構造を柔軟に考えることが

長野県民医連は定期総会で2022年から202

た。この姿勢はコロナ禍の中でも発揮されてきた。 場から政治や社会に働きかける運動に取り組んでき

状含む)で総代会が成立しました。 メッセージは日本生活共同組合連合会様、JA信州うえだ様 下東支部)、近藤 東 総代(坂城北支部)が選出されました。 午後1時30分現在、 総代146名中144名 議長に北島征治総代(城

3年度の事業計画と予算案などが報告されました。 監事より監査報告がおこなわれました。 ·建の3年間だったと振り返り、今後3年間の計画や202 質疑ではコロナ禍の影響などで組合員が減っている中で自 議事に入り藤沢薫専務理事より第1号議案から第4号議案 一括して提案されました。2019年の破綻状態から経営 中澤徳十

議案採決の結果 討論は職員総代2名、 すべて賛成多数で可決承認されました。 組合員総代4名の発言がありまし 来賓の岩須靖弘県連 事務局長様のあいさつ 概

様々な課題を乗り越えて再建を確実なものにするた

議論を深め、

意思統一する重要な場として位置

準備を進めてきました。

メディア情報センターで開催されまし

第41回通常総代会は、

6月2日(土)上田市マルチ

た。総代会を

東信医療生協通常総

村

和

幸理事

長のあいさつ概

事業ををすすめてきた。

そして日本憲法を生かす立

、々と共同して人権の尊重を中心にした医

|連結成50年の節目

の年を迎える。

この間、

|療・介護 地域 今年は全日本民医連結成70周年、

来年は長野県民

か 歩 むかけがえのない存在として、 東信医療生協のみなさんが英知を結集され地 れることを期待します。 その展望を切 分開 域

غ

要である。

敬老園様をはじめ35団体よりいただきました。 由脱退と法定脱退の現状、 件や川西生協診療所の現状についての質問がありま 組合員数と総代数の関係、出資金

機関紙編集委員長

ヘルパーさんを募集していますご自宅での生活を支えるため

います。

います。

こ本人やご家族のこだわりをも大切にしています。

で、ご本人やご家族のこだわりをも大切にしています。

が必要な方を家に残し、お仕事をされている

で、だない。というご本人やご家族の思いに寄り添い、

らしたい」というご本人やご家族の思いに寄り添い、

らしたい」というご本人やご家族の思いに寄り添い、

います。

いくつかの事例です。

■ たったいま、急須にお茶の葉を入れたばかり たったいま、急須にお茶の葉を入れたばかり しったいことを、ご家族とともにヘルパーが支 身のベッドで寝ます。ガスコンロでお湯を沸かす とりでトイレに行きます。パジャマに着替えご自とりでトイレに行きます。パジャマに着替えご自 とりでトイレに行きます。パジャマに着替えご自 なのに、それを何度も何度も確認されるなど、認 なのに、それを何度も何度も確認されるなど、認 なのに、それを何度も何度も確認されるなど、認 なのに、それを何度も何度も確認されるなど、認 ないまけ。

す。 へルパーとの会話を楽しみにしてくださっていま 生相談みたいになることもあります。みなさん、 きには、人生の先輩にヘルパーが愚痴をもらし人 ながらその方の味付けを教えていただいたり、と ない、できることを増やすためにそっと支援をし ない、できることを増やすためにそっと支援をし

> へルパーステーションにじでは、私たちと一緒に、 を感じて「ご一緒に」の気持ちで頑張っています。 の言葉と笑顔を励みに、私たちへルパーもやりがいの言葉と笑顔を励みに、私たちへルパーもやりがいいます。 いよ言ってくださるご本人やご家族います。 いれーさんが来てくれるから安心ない。

の紹介をお願いできましたら幸いです。格でも)。ご自身での応募、もしくは、そうした方へ資格をお持ちの方であれば就労可能です(看護師資う護福祉士や初任者研修修了者、ヘルパー2級のを募集しています。

利用者様の生活を支えてくださる登録ヘルパーさん

(問い合わせ先29-2811にじ)

力をお貸しください。しでも長く自分らしい生活ができるよう、皆様のお出が多く詰まった、そして住み慣れたご自宅で、少出の上田の地に住むひとりでも多くの方に、思い

ヘルパーステーションにじ職員一同



ご支援をお願いします。 くらし助け合い活動に

合わせて開催することにしました。ることから、夏は子どもさんの夏休みにとりわけ子どもの貧困が深刻になっていなうことを決定しました。物価高騰の中、して「くらし助け合い」を夏と年末におこって、実行委員会では、今年度の活動と

開催日 7月30日(日) 10時~12時

場所と田生協診療所組合員ルーム

類他)、衣料品、靴、文具など。 資 食材 (米、野菜、果物、麺

画も計画しております。 当日は子どもさんが楽しめるような企

についてご協力をお願い致します。主旨をご理解いただき、支援物資の提供立きましては、組合員のみなさんには

くらし助け合い実行委員会

3

第4回 総代会の発言より

所長 土屋江子



ます。 整が必要な状況も生まれていま および生活基盤の地域内での調 の方なども増加し、 護や生活に問題を抱える外国籍 を抱えている方たち、 ムが提唱され、活動が始まってい をおこなう地域包括ケアシステ 民と事業所との連携や調整など 地域内での医療と介護および住 います。これらを解決するために つあり、さまざまな問題が生じて 態の2世代世帯などが急増しつ り返す高齢者、親世代が要介護状 送る方、認知症の方、軽犯罪を繰 となります。すでに、独居生活を 全て75歳以上となる高齢化社会 2025年には、 40歳以上の難病やガン末期 また、地域では多様な課題 寸 医療や介護、 例えば、介 [塊の世代が

ス感染症対応のために、多くの医一方、昨今の新型コロナウイル

要もあります。 域住民の活力増加が図られる必 専門員の業務の活性化を通じ、地 支援事業所に勤務する介護支援 そして、東信医療生協が地域包括 整の役割を積極的に果たすこと、 多様な病院や事業所との連絡調 などが目立ちます。 療や介護系職員が疲弊し、 とが必要です。さらに、居宅介護 る」事業所として選ばれ続けるこ ケアシステムの中で「治し、 包括センターなどの行政機関が の高年齢化に伴う活気の低下 そこで、 また職 支え 地域

そのためには、介護支援事業所には気軽に相談できる体制作りが、介護支援専門員には地域内の技術や調整能力と実践能力の向技術や調整能力と実践能力の向上が求められています。さらに利用者や家族が自らの力で状況を用者や家族が自らの力で状況を用者や家族が自らの力で状況をのよりには、介護支援事業所の方式とも必要です。

ようにしたいと思っています。 話し得られた学びを実践できる 高め、また、いろいろな事例を検 高め、また、いろいろな事例を検 としても、地域から必要とされ続

主任 今井正弥



そんな中、作手の0月より一定の所导のでこれなけ、作手の0月より一定の所导向でこんなに高いの?」「次回のこの検査はいくらかかる?」と気にされたりする方が少なく無いように思います。物価をはいくらかかる?」と気にされたりするが少なく無いよすが、「今日の会計は番に関わっていますが、「今日の会計は番は診療所の窓口で主に受付・会計業

そんな中、昨年の10月より一定の所得のある後期高齢者の医療費2割負担が強のある後期高齢者の医療費2割負担が強い悪による医療費負担の実態や受療権の妨げになっていないか窓口で影響調査をおこないました。今年の1月中旬~3月おこないました。今年の1月中旬~3月だきました。千曲川のにじ5月号に調査だきました。千曲川のにじ5月号に調査だきました。千曲川のにじ5月号に調査だきました。千曲川のにじ5月号に調査にだければと思います。

考える・すでにおこなっている方が私たぞれ20人を超えていました。受診控えをする」が大半でしたが、受診をためらう、医療費負担が増えたことでの受診をどう医療費負担が増えたことでの受診をどう

れる方がいました。ます。1割負担の方も同じように回答さちの診療所にこんなにもいたのかと感じ

もう一点は配慮措置が全然配慮になっていない点です。令和7年9月末までの負担増加額を3000円までに抑えるという措置がありますが、2割化対象者のりま増加額を3000円までに抑えるという措置がありますが、2割化対象者のがあいました。配慮措置をそもそも知らなかったり、登録するやり方がわからない方が多くいました。

場者様の負担が上がったからといって、 と立ってくる収入が上がるわけではありません。国の歳出が減るだけです。 はありません。国の歳出が減るだけです。 でしょうか。窓口負担2割化の撤回を求めます。配慮措置に関してはより丁寧でめます。配慮措置に関してはより丁寧でかます。配慮措置に関してはより丁寧ではより丁寧ではよりです。

ますのでご相談ください。どうぞよろしますのでご相談ください。どうぞよろし料あるいは低額で受診できる制度もありで医療が受けれない方がいましたら、無もし、お近くに医療費や生活にお困りていきたいと思います。

受けられる社会を目指し取り組みを考え

信し運動を広げ、誰もが安心して医療を

私たちは現場の声なき声をつかみ・

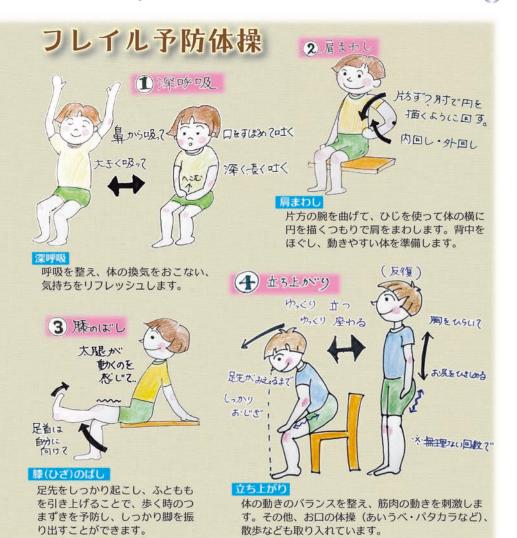
私は日頃、何らかの原因で 心身や認知機能が低下し、日 常生活や社会活動に支障を来 した方々のご自宅に伺い、そ の方がめざす理想の生活スタ イルへ、機能回復を多面的に サポートする、訪問リハビリ に従事しています。いわゆる フレイル(=虚弱状態)から脱 し、自分らしい生活を取り戻 し、継続する、フレイル予防に 取り組んでいます。

今回は訪問リハビリの現場でおこなっているフレイル予防体操をいくつかご紹介します。(右図参照)

フレイル予防の三要素は、 運動と栄養と社会参加です。 今回は運動のご紹介でしたが、 その他にも、医療生協の多様 な活動で、交流しながら、楽し くフレイル予防に取り組んで いただければと思います。

上田生協訪問リハビリ

斉藤 暁



第24期 健康づくり塾の受講生募集

医療生協の健康づくりについて学びましょう。講座の内容が変わりました。 保健大学を卒業された方、健康づくり塾を終了された方も、もう一度受講してみませんか? 組合員の方でしたらどなたでも参加できます。

	,		
講座(全4回)	月・日	内容	講師
第1講座	9月27日(水)	東信医療生協の理念と歴史 医療・介護の現状について 健診で何がわかるか? 健診データの見方	常務理事 常務理事 看護師
第2講座	10月11日(水)	実践しよう! 健康チェック 血圧・体組成計・尿・塩分チェック 足指力・握力チェック	看護師 組合員活動部 検査技師
第3講座	10月18日(水)	骨・関節・筋肉のしくみ・筋力アップ体操 介護保険利用・認知症について	理・作業療法士 介護支援専門員
第4講座	10月25日(水)	医療講演 減塩生活・食生活について 班会開催について・修了証書授与	医師 管理栄養士 組合員活動部

場所組合員ルーム

開催時間 13時30分~15時30分(昼間の部)

持ち物 第3講座時には、動きやすい服装・靴・タオルをご持参ください。

受講料 500円(資料代) ※ 第1講座時にご用意ください。

申込締切 9月22日(金)

東信医療生協の事業所のめざしているもの シリーズ(4)

さかき生協診療所



らっしゃいます。

介護保険の事、

バ

の事の

新型コロナの事、

医 原費 外来通院を再

開

した

方

B

往診していたけど元気に

な

えております

もお役に立てたらと職 事などの状況もお聞きし、

員

同

少

で

が

応援に来る月曜日に検査可

は、上田生協診療所から技師

頸動脈・腹部・乳腺

- 状腺

テから上田生協診療所

へ直

61

・ます

61

ず

れにお

ても病

状

だけけ

短時間でも生活・家庭・仕

"この検査は受けたくない"

です。CTや胃カメラは電子カル

す。 時には医師から説明 度検査は診察前におこない、 して可能な検査を相談してい 電図・胸レ 早期 発見早期 看護師の問診 亦を目

診・在宅医療をおこなっています。 圧測定時に待ち時間を利用 できるよう ま

にしています。

弩もちよくご利用いただける診療所をめざします 聞きしながら相談してい い《等患者さんのご希望をお 就職のため

♂まざまな時代を歩んできた患者様の

がけがえのない健康のために

ます。4ヵ所の高齢 方々を月に40~504 問診察 ザ 伺 代から100 在は独居の 社の健診等お受けしています。 からの指 ワクチンもご自宅で接 コ てい 口 ナワクチン・インフル (往診) 月·金曜日 示による健診、)をしています。 大家族の 齢者 施 また会 種 設 や学 L 工

さかき生協診療所

ありたいと考えています

なんでも相談

・情報共有の

場

でも

帯状疱疹ワクチン(シングリックス)予防接種をおこなっています

「帯状疱疹になって、とてもつらい思いをした。」という声をお聞きすることがあります。

50歳以上の方には、帯状疱疹ワクチン(シングリックス)予防接種をお受けいただくことができます。 さかき生協診療所ではすでにおこなっており、上田生協診療所でも接種していただくことが可能と なりました。発症予防効果は、50歳以上で約97%といわれています。

2回接種が必要で、1回あたり22,000円(組合員料金)です。予防接種にはご予約が必要となりますの で、各生協診療所へお問い合わせ下さい。

> 組合員活動部長 斉藤

緊急蘇生・AED学習会のお知らせ

7月26日(水) 午後2時~4時

組合員ルーム 所

催 法人ボランティア委員会

その他

- ① 実技可能な服装でお越しください
- ② 参加希望の方は7/19までに組合員活動部 までご連絡ください。 Tel 23-8001

法人ボランティア委員会よりお知らせ 外来ボランティアを募集しています

どんな仕事?

- ① 送迎者から受付までの案内や見守り
- ② 健診センターや検査室への案内

いつ?

月曜日から土曜日の午前中2時間くらい。(日曜日、 祝日はお休み)

ご協力いただける方、詳細を知りたい方は、組合員 活動部までお問い合わせください。 [11 23-8001] リース資産

贬価償却累計額

106,725,720 -73,627,670

33,098,050

資產除去債務 沒職給付引当金 沒真追職別労会引当金 沒真追職別労会引当金 練延稅金負債 長期未払金 固定負債合計

減価償却累計額 器具備品 減価償却累計額 車両運搬具 減価償却累計額 放射性同位元素 減価償却累計額 流動資産 合計 固定資産

その街貨館引当金

操延税金資産

有值質券 医凝品等

未収金

医療福祉等事業未収金

186,170,791 144,609,016 194,354

> 流動負債 支払手形 買掛金

(負債の部)

金额

(単位:円)

副

損益計算書 2022年4月1日 至 2023年3月31日)

単位:円)

短期借入金

1,066,262 224,504 316,681

> 短期組合員借入金 短期リース債務 未払金

(資産の部)

有形固定資産

1,529,340,719

340,044,518

哲學会

未払費用

未払法人税等 未払消費税等 未払割戻金

8,349,913

53,649,412

874,974,988

資与引当金 設備支払手形

資產除去債務

繰延税金負債

減価償却累計額 構築物 減価償却累計額

医療器長

101,529,258 -79,834,354 18,019,344

21,694,904

5,355,281

やの街

仮安金

流動負債 合計

3,405,137

11,464,748

-7,856,860

3,607,888

固定負債 長期借入金 長期組合員借入金 長期リース債務

固定資産 合計 繰延資産

操延税金資産 合計

資産合計

,422,005,730

純資産 合計 負債・純資産合計 その他の固定資産 合計

59,067,260 1,081,961,212

> 評価・複算差額等 その他有価証券評価差額金

篠河ヘッツ遺植 評角・被算指数等 合計 40,456,978

組合員資本 合計

5,261,358 5,755,748

損失金 合計

(うち当期剰余金)

46,360

福祉等事業積立金 任意積立金 当期未処理損失金

退職年金資産 資倒引当金

長期預金 長期繰延税金資産 長期貸付金 長期前払費用

長期保有有価証券

關係団体出資金 子会社等株式

長期前払消費税

差入保証金

その他の固定資産関係団体等出資金

指毛権

無形固定資産

有形固定資産 合計

992,886,248

建設仮勘定

リース資産

21,269,796 8,689,800 48,108

(純資産の部) 組合員資本(会員資本)

負債合計

30,007,704

出資金

未払込出資金

7,546,816 7,546,816

五資金 合計 差余金

法定準備金

やの街

無形固定資糧 合計

東信医療生活協同組合第41回総代会で承認された2022年度決算に関する諸表、および2023年度の予算表を掲載します

貸借対照表

(2023年3月31日現在)

1,422,005,730	286,624,033	0	00)	286,624,033	234,558,967	234,558,967	000	0	521,183,000 0 521,183,000		1,135,381,697	40,456,978 994,842,234	3.145.964	187,155,582 5.616.915	28,274,795	730,192,000	140,539,463			2	3,888,060	17,530,457	2,313,800	2,422,596 776,500	14,870,460	45,240,000	53,497,590	
当期未処分損失金	△派喵℡守事未很工並收期報 任意積立金取崩額	医梅拉补纸重装结计全部崩缩	当期總裁捐任会	法人税等調整額	法人税等	税引前当期剰余金	特別損失		特別利益	経常剰余金	雑損失	支払利息 診療費減免	事業外費用	補助金収入		受取利息	事業外収益	事業剰余金	本部費	事業総剰余金		福祉事業費用	医療事業費用	事業費用	その他事業収益	医療福祉等附帯事業収益	医療事業収益福祉事業収益	事業収益	目は
				0					696,914		987,610	6,012,054		1,840,000	13,557,036	3,561			70,270,326		0	361,693,102	502,388,328		_,	2,044,188	551,422,411		金
234,558,967	0	0	70,270,199 274 805 166	0 276 188	776,500	41,022,699	2		696,914	40,325,787	6,999,664			15,400,597				31,924,854	70,270,326	102,195,180	864,081,430				966,276,610				金額

2023年度予	
勘定科目	法人全体
通院外来収益	253,199
在宅訪問収益	188,867
健診活動収益	86,505
予防接種収益	10,044
その他の医業収益	888
保険等査定減	-360
【医業収益】	539,143
施設収益	111,493
訪問系居宅収益	105,465
通所系居宅収益	179,277
その他介護収益	22,498
【保険等査定減】	0
【介護収益】	418,733
【その他事業収益】	1,968
【事業収益】	959,844
常勤職員給与	306,082
非常勤職員給与	142,483
役員報酬	19,580
賞与及び賞与引当金繰入	33,736
企業年金等掛金	4,269
退職給付費用	20,887
法定福利費	65,123
出向人件費	7,044
外部人件費(派遣人件費)	6,701
(人件費)	605,905
医薬品費	9,200
診療材料費	33,931
給食用材料費	433
(材料費)	43,564
(委託費)	93,545
(経費)	108,675
(減価償却費)	52,416
(減価償却費リース支払料)	5,991
(リース料)	14,307
(控除対象外消費税)	22,269
【事業費用】	946,672
【事業利益】	13,172
補助金収益	750
【事業外収益】	750
支払利息	5,664
【事業外費用】	5,664
【経常剰余金】	8,258
【特別利益】	0
【特別損失】	0
【当期純利益】	8,258

キャッシュ・フロー計算書	自2022年04月01日 至2023年03月31日
	単位 円
I.事業活動キャッシュ・フロー	
税引前当期損失金	41,022,699
減価償却費	49,293,273
貸倒引当金の増加額	▲ 27,222
退職給付引当金の増加額	▲ 954,646
役員退職給与引当金の減少額	1,280,531
受取利息•受取配当金	▲ 3,561
支払利息	6,012,054
長期前払費用の費用処理額	▲ 46,360
事業債権の減少額	1,361,886
棚卸資産の減少額	102,312
仕入債務の減少額	2,978,200
未払費用の減少額(薬品等長医協の支払延期分を含	★ 8,102,178
未払消費税等の増加額	1,549,300
その他事業債権の増減額	1,149,014
その他事業債務の増減額	▲ 509,486
小計	89,149,416
利息・配当金の受取額	3,561
利息の支払額	▲ 6,012,054
法人税等の支払額	▲ 776,500
事業活動によるキャッシュ・フロー	82,364,423
Ⅱ.投資活動によるキャッシュ・フロー	
有形固定資産の取得による支出	▲ 68,484,880
繰延消費税による支出	▲ 5,261,358
投資活動によるキャッシュ・フロー	▲ 73,746,238
Ⅲ.財務活動によるキャッシュ・フロー	
リース債務の増減額	16,036,649
長期借入金の返済による支出	45,240,000
組合員出資金の増資による収入	14,008,000
組合員出資金の減資による支出	4 0,399,000
財務活動によるキャッシュ・フロー	▲ 55,594,351
IV.現金及び現金同等物の増加額	▲ 46,976,166
V.現金及び現金同等物の期首残高	233,146,955
VI.現金及び現金同等物の期末残高	186,170,791

7·8月 水池市いサロンにじ企画

コロナウイルスの感染状況によっては急な変更もありえ ます。確認する場合は組合員活動部へ電話してください。 TL0268-23-8001

場所は、すべて「組合員ルーム」です

♥せいきょうシネマ

夏休み中ですのでお子様の参加をお待ちしています。

♥健康マージャン

每週水曜日 9時開始

♥スクエアステップ

毎月第2 末曜日 10時開始

むおりがみ・袋づくり 8月7日 月曜日 10時~

//////////フレイル予防活動交流会///////////



6月14日(水)組合員ルー

ムに約25名が集い開かれました。コロナ禍が続き班活動が減り、自粛生活で組合 員のフレイル(虚弱状態)が心配との声で、この交流会が企画されました。

ウォーキング活動の工夫、川辺の里班の歌と体操、手 作りマスカラの振り付け・お手玉交換などの班会の工夫 が紹介され、これらに参加することがフレイル予防に 繋がるとのことでした。

また、布製品(ベスト・手提げ袋・小物・アクリルた わし)の販売がおこなわれ、売上金は当医療生協も関係

する「くらし助け合い」実行委員会に寄付さ れました。新聞紙で作った紙袋やマスカラ、 洗濯ばさみの猫などの無料配布があり、参 加した皆さんは大喜びで、生協活動の原動 力を見た想いでした。 これらの発表や販売 に加えギター演奏もあり、マスクをしてい ましたが笑い声も聞こえ、楽しい雰囲気と なりました。



東御市支部。 寺望のまちかど健康チェックを再開



コロナ禍で自粛していましたが、6月16日、3年 ぶりに組合員6名が参加し、再開しました。今回 は、和の温泉施設湯楽里館のご協力と、組合員活 動部の支援をいただき開催しました。

のぼり旗を飾り付け、にぎやかに活動をアピー ル。久しぶりに触った測定機器の要領がつかめず、 せっかくのデータが消えてしまうなどドギマギ してしまいましたが、1時間で13名が健康チェッ クを受け、地域の健康づくりと生協の宣伝に役立 ちました。行列ができるほどの盛況で市民の期待 は大きいようです。

今後も市内施設の協力を得ながら健康で居心 地よく暮らせるまちづくりを進めていきます。

東御市支部長 佐藤 玲子











6月6日に14人が参加し実施されました。上塩尻地域は蚕種で栄え、北国街 道沿いの家には、蚕を食べるネズミの侵入を防ぐまじないとして敵の猫を模 した瓦が、母屋の軒先などに取り付けられています。ウオーキングでは今も大 切に保存されている猫瓦を4つ見学でき、歴史を感じるひと時となりました。

組合員活動部 清水 竹子

俳句



(緑が丘支部)

太陽のほほえむ庭に梅が咲く

風五月浅間山あるま

に向

()

深呼

吸

杖 つい て米寿の爺 の墓参り

さくら見て手足喜ぶひ孫抱

W B C 位日本花盛り



ちぎり 絵 「尾瀬旅愁」 関口已佐子 支部)

その言葉が答えです。 を並び替えると一つの言葉になります。 クロスワードを解いて二重枠に入る文字

② ヒント

第99回

憲法第9条(戦争放棄)

タテのカギ

②男女が修養のため合宿した家。若衆宿。 ①奈良時代から日本で行われた定型の歌 31音を定型とする短歌。みそひともじ。

④介護。世話。「高齢者を○○する」「へ ③ 祭りの行事。神事。

ア○○

⑤ ルーレット・カード・ダイスなど公認 の賭博場。

⑥現在の世。この世。「○○○主義」

⑦ 地球上の山川・海陸・都市・産業など の状態。「あの辺の○○に明るい」

⑨ 手に何も持たないこと。 てぶら。 「○○ ○で敵に立ち向かう」

8

通常と変わること。「暖冬〇〇〇」

⑩他の考え。別の考え。「○○はない」

ヨコのカギ

⑥ 正規軍ではない小部隊が奇襲によって ①日本古来の数学。江戸時代、関孝和 ⇔洋算 (西洋数学) きたかかず)らによって大成した。 ぜ

⑪水を掻いて船を進める船具。「○○は ⑦大地の下。「〇〇街」「〇〇鉄」

敵を混乱させる戦法。「○○○戦」

⑫ ある時刻と時刻との間。「待ち○○○」 三年、櫓(ろ)は三月」

⑬この世に別れを告げること。「○○○

1	3			7	9
11)			6		
	12	5			
2		13)		8	
14)	4			15	10
16)			17)		

①他の者をおさえて服従させる威力。 ⑮ ナス・柿などの実についている萼 (が ⑭早春、野火で焼いた野。「○○○の雉子 ⑯洋風の扉。「車の○○を開ける」「回転 く)。「蔕」と書く。 「○○○の失墜」「数学の○○○」 (きぎす)、夜の鶴」(ことわざ)。

★ 答えはハガキで。

ていただきます。 感想、医療生協へのご意見などを添えて 選者氏名発表は、発送をもってかえさせ 左記へお送りください。なお、パズル当 答え、よろしければ「千曲川のにじ」の んに図書券を贈呈します。住所、氏名、 正解者の中から抽選で5名のみなさ

東信医療生協「さわやかパズル」係 上田市上塩尻393‐1 〒386-0042

★ 締切は、8月16日 (水)。 ※ 前回の答えは、

「ぐびじんそう(虞美人草)」でした。

● 健康の大切さを感じる年になりまし 読

者

0

コロナの心配がいつまで続くのか? いつも楽しみにしております。医療 ■最新の機械浴槽を見て、私たちが万 生協さんの様々な活動、取り組みが たいです。 安心なのかなという気持ちにさせて が一介護される身になっても、少し と思っています。 た。健康寿命を延ばさなくてはと思 変うれしいです。受付からそう感じ とても親切に気配りくださるのが大 きます。生協のスタッフの皆さまが なっており、今後も健診を続けてい よくわかります。読者の声に納得で マスクのない生活! を心がけています。 と、感謝すること、欲をなくすこと せんが、予防が大切ですね。歩くこ ると不具合が生じるのは避けられま だき感謝しております。年齢を重ね にも、人にも真摯に向きあっていた い「健康チャレンジ」に参加しよう ています。感謝しております。 数年前より乳腺外科でお世話に 楽しみに待ち

上田市)

編後 ました。 発展させるため、職員・組合員が一体 となって頑張っていくことが確認され ならない医療・介護機関として い情勢ですが、地域になくては 総代会が行われました。厳し

次号発行は9月13日水です。

生協診療所 **診療担当表** 2023年 **7月1**日~

 健診・ドックフリー 0800-800-1599 の予約は… ダイヤル (10:00~17:00)

	内容	月	火	水	木	金		土	
	ドック・健診	松澤	大橋	矢部 / 松澤	矢部	小林 (哲)	第2	矢部	
午前	胃カメラ	吉野	吉野	吉野	小林 (寛)	吉野	第2	矢部 (10:	00~)
8:50~		松澤 (10:00~)	渡辺	三林	矢部 (10:00~)	小林(哲) (10:00~)	第1	松澤中	·山
12:00	一般外来	三林	弾塚	若林	松澤	宮下	第2 第3	松澤	木(哲) 國府田
/ 受付 \	一则又外不					近藤 (3週)	第 3	松澤	小(型) 医小小口
(11:30) まで <i> </i>						渡辺	第5	松澤または	に部
	乳腺外来				成田				
L 131		松澤 (1,3,5週)	渡辺		小林(寛) (3週休診)	宮下			
午後 14:00~	一般外来					渡辺			
16:40	ルメノトンへ					吉野 (2,4週)			
(受付 16:30まで)						近藤 (1週)		休言	渗
	乳腺外来			矢部	矢部				
夜間 16:40~18:30	¢0. Al da			松澤		吉野 (2,4週)			
(受付 18:00まで)	一般外来					松澤 (1,3週)			
午前	三十 明三 公 床		松澤 (10:00~)	松澤 (1,3,5週) 矢部 (2,4週)		松澤			
午後	訪問診療	三林	松澤	三林	松澤	小林 (哲)			

□川西生協診療所

	内容	月	火	水	木	金	土
午前 8:50~12:00 (受付 (11:30まで)	一般外来	休 診	休 診	休 診	吉野	休 診	休 診
午後 14:00~15:40	一般外来					松澤 (2,4週)	
(受付 15:30まで)	訪問診療	吉野	吉野	吉野	吉野	吉野 (1,3,5週)	

□さかき生協診療所

a 82-0101 **M** 82-0102

	内容	月	火	水	木	金	土
午前 8:40~12:00 (受付 (11:30まで)	一般外来	休 診	矢部	矢部 (3週) 松澤 (2,4,週)	休 診	矢部	
午後 15:00~18:00	一般外来		矢部	休診	体验		休 診
/ 巫H \		松澤 (2,4週)			休 診	矢部	

組合員のみなさまへ

- ●住所や氏名を変更された時や、お亡くなりになった方がおられた場合は、組合員活動部(■0268-23-8001)へご連絡ください。
- ●出資金の増資は1□千円、何□でも構いません。いつでも受け付けています。
- ●「千曲川のにじ」に掲載された記事についての感想や取り上げてほしい記事の提案、および掲載希望の詩、俳句、川柳、絵手紙などを下記までお送りください。

〒386-0042 上田市上塩尻393-1 機関紙編集委員会(東信医療生協組合員活動部内ポスト)