

# 新しい認知症観

～認知症になっても、  
その人らしく暮らせる地域へ～

地域密着型デイサービス  
元気倶楽部まゆ

管理者 高見澤 伸也



2

## 認知症と聞いて 何を思い浮かべますか？

何も  
分からなくなる

徘徊

家族が  
大変

施設に入る



### 3 新しい認知症観

#### 昔の考え方

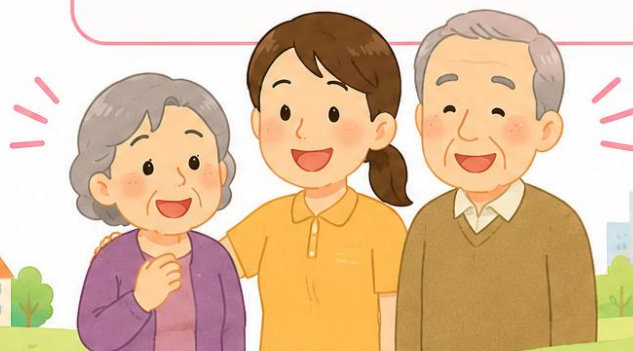


- できないことを見る
- 危険だからやめる
- 介護される人

#### 今の考え方



- できることを見る
- 本人の希望を大切にする
- 地域で暮らし続ける



認知症になっても、その人らしく暮らせる地域へ

### 4 実際の事例① おやつ作り

家では  
「危ないから  
包丁は禁止」



デイサービスでは  
安全に配慮しながら  
包丁を使って  
おやつ作りに参加

#### 安全の工夫

- 見守りのもとで
- 使いやすい包丁
- 少しずつ役割を担当



笑顔！  
「できたよ！おいしいね！」



「できた！」という体験が、**自信**や**意欲**につながります



## 5 実際の事例②

昔からの役割が**自信**につながる

### 洗濯たたみ



手順を思い出しながら、  
丁寧に取り組める

### 洗い物



役割を担うことで、  
感謝される喜びがある

### お花飾り



季節の花を飾り、  
デイサービスを明るくする

周りからの感謝や役割が、その人の**自信**につながります



## 6 家族ができること

～安心できる関わりが、その人の笑顔と自信につながります～

### 1 否定しない



「違うよ!」ではなく、気持ちに寄り添いましょう

### 2 急がせない



その人のペースを大切に、見守りましょう

### 3 役割をお願いする



できることを役割としてお願いし、やりがいにつなげましょう

### 4 ありがとうを伝える



感謝の言葉が、自信や意欲につながります



家族のあたたかい関わりが、その人の笑顔と自信を育てます



## 7 地域でできること

～みんなのやさしさが、安心して暮らせる地域をつくれます～



### ✓ あいさつする



### ✓ 見守る



### ✓ 困っていたら声を掛ける



### ✓ 認知症サポーターになる



## 8 まとめ：支え合いが未来をつくる

～みんなで認知症にやさしいまちをつくりましょう～

一人ひとりのやさしさが、  
その人らしい暮らしを  
支えます



安心して暮らせる地域は、みんなの笑顔から生まれます



## 9

# 私たちが目指す未来

～ 認知症になっても、安心して暮らし続けられる地域へ～

支え合い  
理解し合う  
地域に

みんなで支え合い、  
誰もがその人らしく輝けるまちに

笑顔が  
あふれる  
地域に

安心して  
暮らせる  
まちに

一人ひとりが  
つながり、  
助け合う  
まちに

やさしさと思いやりで、認知症にやさしいまちをつくりましょう！

本日はご参加いただき、ありがとう  
ございました

皆さんと一緒に、認知症について考えることができ  
とても嬉しく思います。

認知症になっても、その人らしく暮らし続けられる地域を  
みんなでつくっていきましょう

皆さんのやさしさと笑顔が、地域の未来を明るくします。

これからも、どうぞよろしくお願いいたします。

心より  
感謝を込めて